



White Plains Public Schools  
HEALTH SERVICES  
500 North Street  
White Plains, New York 10605  
914-422-2011 \* 914-335-8066 fax

**Magaly Racioppo, R.N.**  
**Director of Nursing Services**

### ***DIRECTRICES PARA MANTENER A LOS NIÑOS EN CASA FUERA DE LA ESCUELA POR ENFERMEDAD***

Con la temporada de “resfriados y gripe” oficialmente a la vuelta de la esquina, queremos estar seguros de que todos estamos tomando medidas proactivas para mantener nuestra comunidad escolar sana y bien.

Algunos padres/tutores preguntan: "¿Cuándo está mi hijo lo suficientemente enfermo como para quedarse en casa y no ir a la escuela?"

Sabemos que ésta no siempre es una pregunta fácil de responder y esperamos que la siguiente información sea útil en caso de que necesite considerar mantener a su hijo en casa y no ir a la escuela debido a una enfermedad.

Todos sabemos que un niño que está enfermo tiene menos probabilidades de tener un buen desempeño en la escuela y es probable que transmita enfermedades transmisibles a otros niños y miembros del personal. Como es difícil predecir cuándo una enfermedad pueda surgir, sugerimos planificar para la posibilidad y la necesidad del cuidado infantil con anticipación para que su hijo no se quede sin un lugar reconfortante si se enferma.

Se recomienda que los padres/tutores mantengan a sus hijos en casa cuando experimenten las siguientes enfermedades. Además, se recomienda que los padres/tutores consulten con el proveedor de atención médica de su hijo si tienen alguna inquietud sobre la salud de su hijo.

- **Resfriado Común** - Los síntomas pueden incluir irritación de garganta, secreción acuosa de la nariz o los ojos, estornudos, escalofríos y/o dolores corporales generales. Mantenga a su hijo en casa si los síntomas son lo suficientemente graves como para interferir con su capacidad de aprender. Busque atención médica si los síntomas persisten más de 7 a 10 días y/o si presenta fiebre o tos que produce flema y/o la secreción nasal se vuelve amarilla o verde.

- **Tos** - Cualquier tos que interfiera con la capacidad del niño para participar plenamente en las actividades del aula. Busque atención médica si la tos dura más de 7 a 10 días o si la tos produce flema.

- **Fiebre - Si la temperatura del niño alcanza los 100.0 grados o más, debe permanecer en casa hasta que no tenga fiebre durante 24 horas completas, sin usar medicamentos para reducir la fiebre.** Es importante recordar que la fiebre es un síntoma que indica la presencia de una enfermedad.

- **Gripe** - Los síntomas pueden incluir fiebre repentina, escalofríos, dolor de cabeza y/o dolor muscular. También son comunes la secreción nasal, el dolor de garganta y la tos. Su hijo debe quedarse en casa hasta que los síntomas se hayan ido y no tenga fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

- **Dolor** - Si su hijo se queja o su comportamiento indica que tiene un dolor persistente, debe consultar a un médico antes de enviarlo a la escuela.
- **Conjuntivitis (“Pinkeye” en inglés)** – La parte blanca del ojo puede aparecer enrojecida e hinchada con sensación de ardor/picazón y drenaje parecido al pus. Esta infección requiere tratamiento por parte de un médico. Su hijo puede regresar a la escuela siguiendo el tratamiento recomendado/recetado por el médico.
- **Amigdalitis Estreptocócica** - La garganta puede aparecer muy roja, hinchada y/o presentar manchas de pus blanquecinas en la parte posterior de la garganta. Otros síntomas pueden incluir dolor, fiebre, inflamación de los ganglios del cuello, náuseas o vómitos. La amigdalitis estreptocócica requiere tratamiento por parte de un médico. Su hijo puede regresar a la escuela siguiendo el tratamiento recomendado/recetado por el médico.
- **Erupciones Cutáneas** - Si su hijo tiene una erupción de origen desconocido, debe ser visto por un médico antes de venir a la escuela.
- **Vómitos y Diarrea** - Su hijo debe permanecer en casa hasta que no tenga vómitos, diarrea y/o fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos.
- **COVID-19** - Si su hijo da positivo a COVID-19, debe permanecer en casa de 0 a 5 días, totalizando 6 días desde el momento en que comenzaron los síntomas, o si es asintomático, 6 días desde el momento en que dio positivo. Pueden regresar a la escuela el día 7 si no tienen síntomas ni fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre. Se recomienda que las personas usen una máscara ajustada al regresar a la escuela/trabajo hasta el final del día 10.

Si su hijo se enferma en la escuela y el maestro o la enfermera creen que está demasiado enfermo para beneficiarse de la escuela o que puede contagiar a otros niños, lo llamarán para que lo recoja de la escuela. La enfermera de la escuela también puede recomendar que su hijo visite al médico para una evaluación o intervención médica adicional dependiendo de los síntomas presentes en el momento de la evaluación. La escuela debe tener un número de teléfono donde se le pueda contactar durante el día y un número de emergencia en caso de que no se le pueda localizar.

Por favor asegúrese de que se puedan hacer arreglos para transportar a su hijo de la escuela a su casa en caso de enfermedad. Si su número de teléfono diurno o de emergencia cambia durante el año, notifiquenos inmediatamente.

Siéntase en la libertad de llamar a la Oficina de Salud de la escuela si tiene alguna pregunta o inquietud.

**Oficinas de las enfermeras en el distrito escolar de White Plains**

School	Phone Number
WHITE PLAINS HIGH SCHOOL	914-422-2238, 914-422-2231, 914-422-3526
ROCHAMBEAU HIGH SCHOOL	914-422-2020
HIGHLANDS MIDDLE SCHOOL	914-422-2264, 914-422-2133
EASTVIEW MIDDLE SCHOOL	914-422-2412
CHURCH STREET	914-422-2403
GEORGE WASHINGTON	914-422-2386
MAMARONECK AVENUE	914-422-2291
POAST ROAD	914-422-2326
RIDGEWAY	914-422-2084