



Manual de deportes de escuela secundaria en Adams 12

2023-2024

Propósito general

Promover situaciones controladas que ayuden a los estudiantes de escuela secundaria a aprender el valor de la competencia, la autodisciplina y el orgullo por el logro. Proporcionar consistencia para todas las escuelas en la conducta o promoción de actividades controladas.

Filosofía

La Asociación de Atletismo de Escuelas Secundarias de Adams 12 busca proporcionar actividades competitivas y/o no competitivas de un tipo que promueva mejor el buen espíritu deportivo, el carácter, el desarrollo físico, la coordinación y un interés saludable en las actividades para todos los estudiantes.

Las escuelas deben acomodar efectivamente tanto los intereses como las habilidades de los estudiantes para una participación máxima en una experiencia educativa significativa. La madurez física y mental de todos los estudiantes participantes debe regir el alcance de cada actividad.

Elegibilidad de los jugadores

- Para representar a una escuela en cualquier competencia atlética interescolar, el estudiante tiene que ser elegible bajo las siguientes reglas.
- Los estudiantes tienen que cumplir con la elegibilidad de participación según las pautas del distrito escolar de origen.
- Los estudiantes tienen que tener un examen físico completo en el archivo de la escuela.
- División de grado: Los estudiantes de séptimo grado participarán solo en competencias de 7mo grado. Los estudiantes de octavo grado participarán solo en competencias de 8vo grado. (Excepción: a menos que las escuelas tengan equipos de nivel mixto aprobados por el AD del Distrito).
- Participar en atletismo es un privilegio y queremos que nuestros estudiantes atletas demuestren buen carácter tanto en los deportes como en el salón de clases. Se espera que los estudiantes atletas sean respetuosos y participen en el salón de clases.
 - **Asistencia** – Un estudiante atleta con 3 o más ausencias injustificadas a períodos de clase o 6 o más tardanzas injustificadas a períodos de clase no será elegible para el próximo día de competencia programado. La asistencia será revisada entre las fechas de la competencia y si se descubre que un estudiante tiene más del número de ausencias o tardanzas injustificadas mencionadas anteriormente, no será elegible para la próxima fecha programada de la competencia.
 - **Conducta** – Si un estudiante atleta es suspendido (ISS u OSS) en cualquier momento durante la temporada, no será elegible para el siguiente día de competencia programado.

Prácticas mínimas

- La Asociación de Atletismo de Escuelas Secundarias de Adams 12 permitirá un máximo de 3 prácticas a la semana y las prácticas deben limitarse a 1.5 horas o menos.
- La Asociación de Atletismo de Escuelas Secundarias de Adams 12 requiere al menos 2 prácticas antes de que un atleta compita en un evento de liga.
- Cada escuela puede realizar una 4ta práctica adicional en semanas sin juegos/eventos y 3 prácticas en semanas con un juego/evento. Se recomienda que las prácticas se realicen por 1-1.5 horas. (máximo 1.5 horas)

Funcionarios

● Se recomienda que los oficiales del juego sean miembros de una asociación oficial reconocida. Los oficiales utilizados en los torneos deben ser oficiales registrados de la asociación de funcionarios locales. En el caso de que los oficiales no estén disponibles, las escuelas pueden usar un oficial suplente según lo aprobado por el AD de la escuela para officiar un juego.

Expulsiones del entrenador

- Un entrenador expulsado de una competencia por cometer un acto antideportivo será suspendido de entrenar para el próximo partido o competencia programada regularmente. Él/ella no puede entrenar en ninguna competencia de ningún nivel durante este tiempo.
- Si un entrenador de Adams 12 es expulsado, ese entrenador será responsable de reunirse con el AD del Distrito y el Superintendente.

Fecha de inicio y horarios de la liga

- Los directores atléticos trabajarán con el AD del distrito para acordar la fecha de inicio para el año siguiente.
- Preferiblemente, las escuelas miembros deberán acordar los horarios para la competencia del próximo año a más tardar en la última reunión de junio.

Fechas de temporada

- Campo traviesa: agosto a octubre
- Baloncesto femenino: octubre a diciembre
- Vóleybol femenino: enero a marzo
- Baloncesto masculino: marzo a mayo

Banquetes y fotos de equipos

- Las escuelas y equipos individuales determinan si tendrán un banquete de fin de año para el equipo.
- Las escuelas individuales y el equipo determinan si tendrán fotos individuales y del equipo.

Deportes de cancha (Baloncesto y Voleibol)

- **Alineación de divisiones**
 - Las divisiones de todos los deportes de cancha se determinan por el número de atletas inscritos en el deporte.
- **Torneos y trofeos**
 - Los torneos consistirán en grupos de campeonato y consolación sólo para equipos A de séptimo y octavo grado.
 - Se entregarán premios a los ganadores del primer y segundo puesto.

- Las listas de los torneos no deben exceder de 15 jugadores.
- **Consideración como Equipo A para torneos**
 - Todos los equipos A se clasifican para el torneo.
 - El torneo tendrá un formato de eliminación simple
 - Los equipos serán cabezas de serie según su récord en la temporada regular
 - Los equipos mejor clasificados serán designados como equipo local.
 - Los equipos locales serán los anfitriones de las rondas 1 y 2 del torneo y serán responsables de todas las tareas del juego.
 - Las rondas del campeonato se jugarán en lugares neutrales de las escuelas secundarias del distrito.
- **Resolución de empates a dos (Selección de cabezas de serie)**
 - Récord de enfrentamientos directos
 - Si persiste el empate, el récord de cada equipo en la liga se comparará con el del equipo que ocupe el primer puesto en la clasificación final de la liga, luego con el segundo, etc., hasta que se deshaga el empate.
 - Si aun así persiste el empate, se lanzará una moneda al aire para determinar el cabeza de serie más alto.
- **Resolución de empates a tres (Selección de cabezas de serie)**
 - Se compararán los récords de todos los equipos implicados.
 - Se utilizará la diferencia de puntos para desempatar más allá de los récords directos.

Baloncesto (Niños y niñas)

Grados 7º y 8º

Límite de partidos

- Cualquier jugador puede participar en cualquier partido de temporada regular de un equipo A o B siempre que no infrinja el número de partidos permitido para ese deporte.
- Si una escuela tiene un número bajo de participación, lo esperable es que alinee primero un equipo A antes de jugar con un equipo B
- Ningún jugador del equipo A que sea titular debe jugar en el partido B, a menos que todo el grado tenga 15 o menos jugadores. En ese caso, los 3 mejores chicos del equipo A no deben en ningún caso jugar en el partido B.
- Los administradores/entrenadores de la escuela local determinarán las condiciones de juego para los partidos de nivel B antes del partido, en conferencia con los administradores/entrenadores de la escuela visitante para circunstancias especiales

Estructura de los partidos

- **Reloj**
 - Equipo A – Cuatro cuartos de 6 minutos (el reloj se detiene por cada silbato).
 - Equipo B – Cuatro o más cuartos de 6-8 minutos (según lo que determinen los AD y sin exceder los 48 minutos de tiempo de juego); el reloj se detiene por faltas de tiro que resultan en tiros libres y se detiene por cada silbato en los últimos dos minutos del último cuarto
- **Faltas**
 - El deportista queda fuera del partido a la falta
 - Dos faltas técnicas = expulsión del partido
- **Presión en toda la cancha**
 - Partidos de equipo A – No se permite la presión en toda la cancha si un equipo va ganando por más de 20 puntos; si esa ventaja cae por debajo de 20 entonces se puede reanudar la presión en toda la cancha.
 - Partidos de equipo B- No se permite la presión en toda la cancha

- **Regla de la misericordia**
 - Una vez que un equipo llega a 20+ puntos de ventaja, se promulgará la regla de la misericordia para el resto del juego. Esto significa que solo hay un reloj en marcha y no se para el reloj los dos últimos minutos
- **Tiempo extra (sólo equipos A)**
 - Los periodos de tiempo extra consistirán en un reloj de 3 minutos. El reloj se detendrá por cada silbato.
 - La posesión la determinará un salto de balón.
 - Cada equipo recibe un tiempo muerto adicional.
- **Listas (sólo equipos A)**
 - Las listas de los equipos A no deben superar los 15 jugadores
- **Tiempos muertos**
 - Cada equipo tiene tres tiempos muertos COMPLETOS (1 minuto) y dos tiempos muertos de 30 segundos (reflejando las reglas de HS).
- **Calentamientos**
 - Los calentamientos previos al partido no durarán más de 10 minutos, con un descanso de 5 minutos.

Pelotas de básquet

- Se espera de los equipos locales que proporcionen 6 balones de baloncesto tanto para el equipo visitante como para el local
- Los equipos locales también serán responsables de proporcionar un balón de juego