



د Adams 12 متوسطه بنیونخی د سپورت الرینود کتاب

2024-2023

ورزش های دارای میدان (باسکتبال و والیبال).

● ترتیب تقسیم

- برای تمام ورزش های دارای میدان، بخش ها بر اساس تعداد ورزشکاران ثبت نام شده برای این ورزش تعیین می شود.

● مسابقات و جام ها

- مسابقات فقط برای تیم های درجه هفتم و هشتم A شامل براکت های قهرمانی و دلداری خواهد بود.
- به نفرهای اول و دوم جوایزی اهدا خواهد شد.
- لیست مسابقات نباید از 15 بازیکن بیشتر باشد.

● یک بررسی تیمی-تورنمنت

- همه تیم های A واجد شرایط مسابقات هستند.
- مسابقات به صورت یک دوره ای (تک حذفی) خواهد بود.
- تیم ها بر اساس ریکارد فصل معمولی جدا می شوند.
- تیم های برتر به عنوان تیم میزبان تعیین خواهند شد.
- تیم های میزبان دورهای 1 و 2 مسابقات را بر عهده خواهند داشت و تمام وظایف بازی را بر عهده خواهند داشت.
- دورهای قهرمانی در سایت های لیسه عالی ناحیه بی طرف برگزار خواهد شد.

● شکستن گره های دو طرفه (ریختن).

- ریکارد سر به سر.
- اگر همچنان مساوی باشد، ریکارد لیگ برای هر تیم با تیم اول جدول رده بندی لیگ نهایی و سپس تیم دوم و غیره تا زمانی که تساوی شکسته شود مقایسه می شود.
- اگر باز هم مساوی باشد، از طریق یک سکه تیم قوی را مشخص می کند.

● شکستن پیوندهای سه طرفه (جابجا کردن).

- ریکاردهای سر به سر همه تیم های شامل مسابقات مقایسه خواهد شد.
- اختلاف امتیاز برای شکستن یک تساوی فراتر از ریکاردهای سر به سر استفاده خواهد شد.

باسکتبال (پسرانه و دخترانه) صنف

هفتم و هشتم

محدودیت مسابقه

- تا زمانی که تعداد بازی های مجاز برای آن ورزش را نقض نکند هر بازیکن می تواند در هر مسابقه تیمی فصل A یا B شرکت کند.
- اگر مکتب تعداد مشارکت پایینی داشته باشد، انتظار می رود قبل از بازی با تیم B ابتدا یک تیم A را به میدان برود.
- هیچ بازیکن تیمی که شروع کننده است نباید در بازی B بازی کند، مگر اینکه کل سطح دارای 15 بازیکن یا کمتر باشد. در این صورت 3 طفل برتر تیم A اصلا نباید در بازی B بازی کنند.

به روز شده

- شرایط بازی برای بازی های سطح B قبل از بازی توسط مدیران/مربیان مکتب خانگی در کنفرانسی با مدیران/مربیان بازدیدکننده مکتب برای شرایط خاص تعیین می شود.

ساختار مسابقه

ساعت

- یک تیم - چهار کوارتر 6 دقیقه ای (ساعت برای هر سوت یا شپلاق متوقف می شود)
- تیم B- چهار یا بیشتر کوارتر 6-8 دقیقه ای (که توسط AD تعیین می شود و از 48 دقیقه زمان بازی تجاوز نمی کند). ساعت متوقف می شود برای شوت فول منجر به پرتاب های آزاد و توقف برای هر سوت در دو دقیقه پایانی کوارتر پایانی

خطاها یا فول ها

- بازیکن با 5 فول از مسابقه خارج می شود
- دو فول فنی = اخراج از مسابقه

فشار یا پرس کامل میدان بازی

- بازی های تیمی - اگر یک تیم +20 امتیاز بالاتر داشته باشد، فشار کامل زمین مجاز نیست. اگر به کمتر از 20 برسد، می توانند فشار کامل زمین را از سر بگیرند.
- بازی های تیم B- فشار کامل زمین مجاز نیست.

قاعده رحمت (قاعده ای که در صورتی یک تیم با اختلاف مشخصی جلوتر باشد، مسابقه پیش از موعد به پایان می رسد).

- هنگامی که یک تیم +20 امتیاز جلوتر را به دست آورد، قانون رحمت برای بقیه بازی اعمال می شود. این بدان معنی است که فقط ساعت در حال اجرا است و ساعت در دو دقیقه آخر متوقف نمی شود.

وقت اضافه (فقط تیم های A).

- دوره های اضافه کاری شامل 3 دقیقه خواهد بود. ساعت برای هر سوت متوقف خواهد شد.
- خیز یا پرش یک توپ مالکیت را مشخص می کند.
- هر تیم یک تایم اوت (توقف) اضافی دریافت می کند.

فهرست (فقط تیم های A).

- لیست یک تیم نباید بیشتر از 15 بازیکن باشد.

تایم توقف اضافی

- هر تیم سه تایم اوت کامل (1 دقیقه) و دو تایم اوت 30 ثانیه ای دریافت می کند (منعکس کننده قوانین HS).

گرم کردن

- گرم کردن قبل از بازی بیشتر از 10 دقیقه و یک نیمه تا 5 دقیقه انجام نمی شود.

باسکتبال

- انتظار می رود که تیم های خانگی 6 توپ باسکتبال را برای تیم مهمان و میزبان ارائه دهند
- تیم های میزبان نیز مسئولیت تهیه توپ مسابقه را بر عهده خواهند داشت