



Manual de deportes de escuela secundaria en Adams 12

2023-2024

Propósito general

Promover situaciones controladas que ayuden a los estudiantes de escuela secundaria a aprender el valor de la competencia, la autodisciplina y el orgullo por el logro. Proporcionar consistencia para todas las escuelas en la conducta o promoción de actividades controladas.

Filosofía

La Asociación de Atletismo de Escuelas Secundarias de Adams 12 busca proporcionar actividades competitivas y/o no competitivas de un tipo que promueva mejor el buen espíritu deportivo, el carácter, el desarrollo físico, la coordinación y un interés saludable en las actividades para todos los estudiantes.

Las escuelas deben acomodar efectivamente tanto los intereses como las habilidades de los estudiantes para una participación máxima en una experiencia educativa significativa. La madurez física y mental de todos los estudiantes participantes debe regir el alcance de cada actividad.

Elegibilidad de los jugadores

- Para representar a una escuela en cualquier competencia atlética interescolar, el estudiante tiene que ser elegible bajo las siguientes reglas.
- Los estudiantes tienen que cumplir con la elegibilidad de participación según las pautas del distrito escolar de origen.
- Los estudiantes tienen que tener un examen físico completo en el archivo de la escuela.
- División de grado: Los estudiantes de séptimo grado participarán solo en competencias de 7mo grado. Los estudiantes de octavo grado participarán solo en competencias de 8vo grado. (Excepción: a menos que las escuelas tengan equipos de nivel mixto aprobados por el AD del Distrito).
- Participar en atletismo es un privilegio y queremos que nuestros estudiantes atletas demuestren buen carácter tanto en los deportes como en el salón de clases. Se espera que los estudiantes atletas sean respetuosos y participen en el salón de clases.
 - **Asistencia** – Un estudiante atleta con 3 o más ausencias injustificadas a períodos de clase o 6 o más tardanzas injustificadas a períodos de clase no será elegible para el próximo día de competencia programado. La asistencia será revisada entre las fechas de la competencia y si se descubre que un estudiante tiene más del número de ausencias o tardanzas injustificadas mencionadas anteriormente, no será elegible para la próxima fecha programada de la competencia.
 - **Conducta** – Si un estudiante atleta es suspendido (ISS u OSS) en cualquier momento durante la temporada, no será elegible para el siguiente día de competencia programado.

Prácticas mínimas

- La Asociación de Atletismo de Escuelas Secundarias de Adams 12 permitirá un máximo de 3 prácticas a la semana y las prácticas deben limitarse a 1.5 horas o menos.
- La Asociación de Atletismo de Escuelas Secundarias de Adams 12 requiere al menos 2 prácticas antes de que un atleta compita en un evento de liga.
- Cada escuela puede realizar una 4ta práctica adicional en semanas sin juegos/eventos y 3

prácticas en semanas con un juego/evento. Se recomienda que las prácticas se realicen por 1-1.5 horas. (máximo 1.5 horas)

Funcionarios

- Se recomienda que los oficiales del juego sean miembros de una asociación oficial reconocida. Los oficiales utilizados en los torneos deben ser oficiales registrados de la asociación de funcionarios locales. En el caso de que los oficiales no estén disponibles, las escuelas pueden usar un oficial suplente según lo aprobado por el AD de la escuela para officiar un juego.

Expulsiones del entrenador

- Un entrenador expulsado de una competencia por cometer un acto antideportivo será suspendido de entrenar para el próximo partido o competencia programada regularmente. Él/ella no puede entrenar en ninguna competencia de ningún nivel durante este tiempo.
- Si un entrenador de Adams 12 es expulsado, ese entrenador será responsable de reunirse con el AD del Distrito y el Superintendente.

Fecha de inicio y horarios de la liga

- Los directores atléticos trabajarán con el AD del distrito para acordar la fecha de inicio para el año siguiente.
- Preferiblemente, las escuelas miembros deberán acordar los horarios para la competencia del próximo año a más tardar en la última reunión de junio.

Fechas de temporada

- Campo traviesa: agosto a octubre
- Baloncesto femenino: octubre a diciembre
- Vóleibol femenino: enero a marzo
- Baloncesto masculino: marzo a mayo

Banquetes y fotos de equipos

- Las escuelas y equipos individuales determinan si tendrán un banquete de fin de año para el equipo.
- Las escuelas individuales y el equipo determinan si tendrán fotos individuales y del equipo.

Deportes de cancha (Baloncesto y Voleibol)

- **Alineación de divisiones**
 - Las divisiones de todos los deportes de cancha se determinan por el número de atletas inscritos en el deporte.
- **Torneos y trofeos**
 - Los torneos consistirán en grupos de campeonato y consolación sólo para equipos A de séptimo y octavo grado.
 - Se entregarán premios a los ganadores del primer y segundo puesto.
 - Las listas de los torneos no deben exceder de 15 jugadores.
- **Consideración como Equipo A para torneos**
 - Todos los equipos A se clasifican para el torneo.
 - El torneo tendrá un formato de eliminación simple
 - Los equipos serán cabezas de serie según su récord en la temporada regular
 - Los equipos mejor clasificados serán designados como equipo local.
 - Los equipos locales serán los anfitriones de las rondas 1 y 2 del torneo y

- serán responsables de todas las tareas del juego.
- Las rondas del campeonato se jugarán en lugares neutrales de las escuelas secundarias del distrito.
- **Resolución de empates a dos (Selección de cabezas de serie)**
 - Récord de enfrentamientos directos
 - Si persiste el empate, el récord de cada equipo en la liga se comparará con el del equipo que ocupe el primer puesto en la clasificación final de la liga, luego con el segundo, etc., hasta que se deshaga el empate.
 - Si aun así persiste el empate, se lanzará una moneda al aire para determinar el cabeza de serie más alto.
- **Resolución de empates a tres (Selección de cabezas de serie)**
 - Se compararán los récords de todos los equipos implicados.
 - Se utilizará la diferencia de puntos para desempatar más allá de los récords directos.

Vóleybol (Femenino)

7^{mo} y 8^{vo} grado

Límite del juego

- Cualquier jugador femenino puede participar en juegos en equipo en cualquier temporada regular A o B, siempre y cuando no viole la cantidad de juegos permitidos para ese deporte.
- Si una escuela tiene pocos participantes, la expectativa será que se alineará primero el equipo A antes de jugar contra un equipo B.
- Ningún jugador del equipo A que sea titular debe jugar en un juego B, a menos que todo el nivel del grado tenga 15 jugadores o menos. En tal caso, los 3 mejores jugadores del equipo A no deberían jugar en absoluto en el juego B.

Estructura del juego

- **Falta de pie**
 - No se contarán puntos pues este es un deporte de desarrollo en escuela secundaria.
- **Arbitraje**
 - Si no hay suficientes árbitros para los juegos de nivel B, los entrenadores pueden ayudar a arbitrar.
 - El equipo local proporcionará los jueces de línea y pueden ser estudiantes directivos, estudiantes atletas o voluntarios.
 - Cada período del juego, necesitará dos jueces de línea que deben colocarse en equinas opuestas.
 - Si un balón golpea la línea, ¡el balón está ADENTRO!
- **Rotaciones/suplentes**
 - 6 jugadores en la cancha.
 - Los equipos pueden rotar cuando sea su turno de servir.
 - Los equipos sirven hasta que pierden un punto.
- **Reglas del juego**
 - La línea de fondo no puede acercarse para atacar o rematar el balón.
 - Las redes deben colocarse a aproximadamente 7 pies de altura.
 - Los equipos cambiarán de lado después de cada período.
 - No se permite usar joyería, excepto aretes pequeños con postes/tachuelas asegurados usados más arriba de la barbilla. No se permiten alteraciones/modificaciones en el

uniforme, ni brillantina, pintura facial o corporal, ni accesorios metálicos para el cabello.

- **Puntuación**

- Se usará el sistema de puntaje por jugada (“rally scoring”) en todas las competencias.
- Todos los juegos del equipo A serán los mejores dos de tres períodos; puntaje por jugada hasta 25; con un límite de 29.
- Si es necesario un tercer período, ese período se jugará hasta 15 puntos, el primero que logre 15 gana el juego.
- Todos los juegos del equipo B serán los mejores de dos de tres períodos; puntaje por jugada hasta 25; con un límite de 20.
- El equipo B siempre jugará un tercer período. Ese período se jugará hasta 15 puntos, el primero que logre 15 gana el juego. En caso de que un equipo B haya ganado el primer y el segundo período, se jugará un tercer período para que más deportistas tengan la oportunidad de jugar, pero este período no contará en los registros. En caso contrario, el tercer período determinará el ganador del juego.

- **Servir**

- Equipos A y B: a los estudiantes se les permite un intento de saque por encima, y si no pasa la red tendrán un segundo intento, pero debe ser por debajo.
- Equipos B: si es necesario, los estudiantes pueden moverse hasta la línea de ataque de 10 pies para servir.
- No se puede bloquear el servicio frente a la línea de 10 pies.
- Hay un límite de cinco (5) saques por persona y por equipo. Cuando el equipo que saca pierde un punto, se considera que es un lado fuera y el servicio pasa al otro equipo.
- Para servicios por encima de la cabeza, el servidor puede dejar caer el balón lanzado una vez por sesión de servicio.
- Se utilizará piedra, papel y tijera para determinar qué equipo sacará primero en el primer set. El equipo que saque primero en el primer set sacará segundo en el segundo set. Se utilizará piedra, papel y tijera para determinar el primer servicio del tercer set.
- Se permitirá el saque y el juego continuará siempre que el contacto con la red esté completamente dentro de las antenas de la red.
- Si un servicio golpea la antena, ¡el balón está AFUERA!

- **Recesos**

- Cada equipo tiene 2 recesos de 30 segundos en cada período, con un total de 6 recesos si se juegan 3 períodos.

- **Calentamiento**

- Antes del juego, cada equipo tendrá toda la cancha por 5 minutos para calentamiento y 2 minutos de servicio conjunto antes de que comience el período. El equipo visitante calienta primero.

Balones de vóleybol

- Se espera que los equipos locales proporcionen 11 balones para cada uno de los equipos visitantes y el equipo local (22 balones en total).
- Los equipos locales también tendrán que proporcionar un balón para el juego.