



Adams 12 متوسطه بنیونخی د سپورت لارښود کتاب

2024-2023

عمومی موخه

برای ترویج موقعیت‌های کنترول‌شده که به مکتب متوسطه کمک میکند ارزش رقابت، انضباط شخصی و غرور در موفقیت را بیاموزند. برای ایجاد ثبات برای همه مکاتب در انجام یا ترویج فعالیت های کنترول شده.

فلسفه

انجمن ورزشی مکتب متوسطه Adams 12 به دنبال ارائه فعالیت های رقابتی و/یا غیررقابتی از نوعی است که به بهترین وجه باعث ارتقای روحیه ورزشی خوب، شخصیت، رشد فیزیکی، هماهنگی و علاقه کامل به فعالیت ها برای همه متعلمین شود. مکاتب باید به طور مؤثر علایق و توانایی های متعلمین را برای مشارکت حداکثری در یک تجربه آموزشی معنادار در نظر بگیرند. بلوغ جسمی و ذهنی همه متعلمین شرکت کننده باید بر دامنه هر فعالیت حاکم باشد.

واجد شرایط بودن بازیکنان

برای نمایندگی یک مکتب در هر مسابقه ورزشی بین مکتب ها، متعلم باید تحت قوانین ذیل واجد شرایط باشد.

- متعلمین باید طبق دستورالعمل‌های حوزه مکتب از شرایط مشارکت پیروی نمایند.
- متعلمین باید دوسیه فیزیکی تکمیل شده را در مکتب داشته باشند.
- تقسیم بندی صنف: متعلمین صنف هفتم فقط در مسابقات صنف 7 شرکت خواهند کرد. متعلمین صنف هشتم فقط در مسابقات صنف 8 اشتراک خواهند کرد. (استثناء- مگر اینکه مکاتب دارای تیم های مختلط طبق تایید حوزه AD باشند)
- اشتراک در یک ورزش امتیاز است و ما می‌خواهیم متعلمین ورزشکار ما شخصیت بزرگی را هم در ورزش و هم در صنف از خود نشان دهند. از متعلمین ورزشکار انتظار می‌رود که احترام را در نظر داشته باشند و در صنف درسی اشتراک نمایند.
- **حاضری**- متعلمین ورزشکار با 3 یا بیشتر غیر حاضری ناموجه در دوره صنف یا 6 یا بیشتر تاخیر ناموجه در دوره صنف، واجد شرایط روز مسابقه برنامه ریزی شده بعدی نخواهد بود. حاضری بین تاریخ های مسابقه متوقف می‌گردد و اگر یک متعلم بیش از تعداد غیر حاضری های ناموجه یا تاخیر ذکر شده در بالا مشخص شود، برای تاریخ برنامه ریزی شده بعدی مسابقه واجد شرایط نخواهد بود.
- **رفتار** اگر یک متعلم ورزشکار در هر زمانی در طول فصل تعلیق گردد (ISS یا OSS)، آنها برای روز مسابقه برنامه ریزی شده بعدی واجد شرایط نیستند.

تمرینات حد اقل

- انجمن ورزشی مکتب متوسطه Adams 12 حداکثر 3 تمرین در هفته را مجاز میکند و تمرینات باید به 1.5 ساعت یا کمتر محدود گردد.
- انجمن ورزشکاران مکتب متوسطه Adams 12 حداقل به 2 تمرین قبل از رقابت یک ورزشکار در یک رویداد لیگ نیاز دارد.
- هر مکتب میتواند چهارمین تمرین اضافی را در هفته‌ها بدون بازی/رویداد و 3 تمرین در هفته‌ها با یک بازی/رویداد برگزار نمایند. توصیه میگردد که تمرینات به مدت 1-1.5 ساعت انجام شود. (حد اکثر 1.5 ساعت)

مسئولین

- توصیه میگردد که مسئولان بازی عضو یک انجمن رسمی شناخته شده باشند. مسئولین دخیل در مسابقات باید از مقامات رسمی انجمن رسمی محلی باشند. در صورتیکه مسئولین در دسترس نباشند، مکاتب میتوانند از یک مقام جایگزین که توسط مکتب AD تایید شده است برای داوری یک بازی استفاده کنند.

اخراج های مربی

- مربی اخراج شده از مسابقه به دلیل ارتکاب یک عمل غیرورزشی باید از مربیگری برای مسابقه یا مسابقه بعدی که به طور منظم برنامه ریزی شده است، تعلیق شود. او نمیتواند در این مدت در هیچ مسابقه دیگری در هیچ سطحی مربیگری نمایند.
- اگر مربی Adams 12 اخراج شود، آن مربی مسئول ملاقات با منطقه AD و سرپرست خواهد بود.

تاریخ آغاز و تقسیم اوقات های لیگ

- مدیران ورزشی با حوزه AD همکاری خواهند کرد تا در مورد تاریخ شروع سال بعدی توافق کنند
- در حالت مورد نظر، مکاتب عضو باید در مورد برنامه‌های مسابقه سال آینده حداکثر تا آخرین جلسه در ماه جون به توافق برسند.

تاریخ های فصل

- در سرتاسر کاونتی: اگست - اکتوبر
- بسکتبال دختران: اکتوبر - دسمبر
- والیبال دختران: جنوری - مارچ
- بسکتبال پسران - مارچ - می

مهمانی های تیمی و تصاویر

- مکاتب و تیم های انفرادی تعیین خواهند کرد که آیا مهمانی تیمی در پایان سال خواهند داشت یا خیر
- مکاتب و تیم های فردی تعیین مینمایند که آیا آنها تصاویر تیمی و انفرادی دارند یا خیر

د سراسر کشور (بچه ها و دختران)

صنف 6، 7 و 8

محدودیت ها/امتیازات را بدست آورید

- هر ورزشکاری میتواند در هر مسابقه در سراسر کشور در فصل عادی اشتراک نمایند.
- طول دیدارهای متقابل MS 2 مایل خواهد بود.
- دیدار ها شامل یک مسابقه دخترانه و یک مسابقه پسرانه خواهد بود.
- از 5 بازیکن برتر برای هر مکتب در هر جلسه نمرات گرفته می شود. همه بازیکنان دیگر هنوز زمان بندی می شوند اما نمره دریافت نمی کنند.

دیدار حوزه او جوایز

- دیدار منطقه پایان فصل امتیازدهی خواهد شد و جوایزی اهدا خواهد شد.
- جوایز به طور ذیل ارائه خواهد شد:
 - جوایز برای تیم های رده اول، دوم و سوم (دختر و پسر)
 - مدال برای اشخاص اول، دوم و سوم (پسر و دختر)
 - کمر بند برای رتبه های چهارم، پنجم، ششم، هفتم، هشتم (پسر و دختر)