



# ਹੋਰਜ਼ਿਨ ਤੋਂ ਹਾਈ ਸਕੂਲ

## ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ



2028 ਦੀ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਕਲਾਸ ਲਈ,

ਮੈਨਟੇਕਾ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਾਂ ਇੱਕ ਵਿਦਿਅਕ ਯਾਤਰਾ ਹੈ ਅਤੇ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਤੋਂ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵੱਲੋਂ ਤਬਦੀਲੀ ਇੱਕ ਦਲਿਚਸਪ ਅਗਲਾ ਕਦਮ ਹੈ!

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੈਂਪਸ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਕੈਂਪਸ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋਗੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਲਿਕੁਲ ਨਵਾਂ ਹੋਵੇਗਾ! ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਤੋਂ ਘਬਰਾ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਨਰਿਸ਼ ਮਹਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ। ਇਹ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਮ ਹਨ, ਅਤੇ ਯਕੀਨ ਰੱਖੋ, ਮੈਂਟੇਕਾ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹੈ ਕਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਅਤੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਉਮੀਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ:

ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨਕ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਜਨਵਰੀ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵੱਲੋਂ ਜਾਂ ਫਰਵਰੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵੱਲੋਂ 8 ਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੀ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਰਾਤ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰੇਗਾ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਲਦੀ ਹੀ ਇੱਕ ਖਾਸ ਤਾਰੀਖ ਵਾਲਾ ਸੱਦਾ ਮਲੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇਵਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਮਾਗਮ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵੱਲੋਂ ਕਲਾਸਾਂ, ਕੈਂਪਸ ਸਭਿਆਚਾਰ, ਉਮੀਦਾਂ, ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗੀ!

ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਲਾਸਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਸਕੂਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨਗੇ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ "ਕਲਾਸ ਬੈਲਟ" ਦੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜੋ ਸਕੂਲ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨਵੇਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦਾਖਲਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪਰਿਵਾਰੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਕਲਾਸ ਬੈਲਟ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਾਪੇ/ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਵਿਦਿਅਕ ਯਾਤਰਾ ਵੱਲੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਰਾਹੀਂ ਵੀ।

ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਫਰਵਰੀ ਜਾਂ ਮਾਰਚ ਵੱਲੋਂ ਦੁਬਾਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਸਾਈਟ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨਗੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ 1-on-1 ਮੀਟਿੰਗ ਹੋਵੇਗੀ।

ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਸਿ ਵੀ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣਗੇ ਅਤੇ ਵਿਦਿਅਕ ਰਸਤਾ ਚੁਣਨ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ। ਸਾਡਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਇੱਕ ਰਸਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਚਾਹੇ ਉਹ ਸੌਖਿਆ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਭਰਤੀ ਹੋਵੇ! ਇਸ 1-on-1 ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਾਖਲਾ ਲਵੋਗੇ। ਪਰਿਵਾਰੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਵੱਲੋਂ ਸੱਦਾ ਦੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ!

ਅਸੀਂ ਇਸ ਦਲਿਚਸਪ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸੁਕ ਹਾਂ!  
ਸਵਾਲਾਂ ਵਾਸਤੇ, ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

# ਉਦਾਹਰਨ ਫਰੈਸਮੈਨ ਸੈਡਊਲ

ਹੇਠਾਂ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ ਦੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਕਲਾਸ ਸੈਡਊਲ ਕਿਵੇਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਲਾਹਕਾਰ 8 ਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਕਾਰਜਕਰਮ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਅਕ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਦਲਿਚਸਪੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੈ।

9 ਵੀਂ ਗਰੇਡ ਮਿਆਦ 1 4 ਕਲਾਸ - 40 ਕ੍ਰੈਡਿਟ	9 ਵੀਂ ਗਰੇਡ ਮਿਆਦ 2 4 ਕਲਾਸ - 40 ਕ੍ਰੈਡਿਟ
ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ	ਜੀਵਨ ਵਿਗਿਆਨ
ਗਣਤਿ	ਸਰੀਰਕ ਸੱਖਿਆ
ਚੋਣਵੇਂ	ਚੋਣਵੇਂ
ਚੋਣਵੇਂ	ਚੋਣਵੇਂ

## ਚੋਣਵਾਂ ਵੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ

**ਕੈਰੀਅਰ ਤਕਨੀਕੀ ਸੱਖਿਆ (ਸੀਟੀਈ) ਕੋਰਸ:** ਪਸ਼ੂ ਵਿਗਿਆਨ, ਡਿਜੀਟਲ ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫੀ ਅਤੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਲਈ ਇੰਟਰੋ, ਬਜ਼ਿਨਸ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ, ਸੱਖਿਆ ਅਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਇੰਟਰੋ, ਅੰਦਰੂਨੀ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਅਤੇ ਫੈਸ਼ਨ, ਸਹਿਤ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ, ਰਸੋਈ ਕਲਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ!

**ਵਿਜ਼ੁਅਲ ਅਤੇ ਪਰਫਾਰਮੈਂਗਿ ਆਰਟਸ ਕੋਰਸ:** ਕਲਾ, ਸਰਿਅਕਿਸ, ਡਿਜੀਟਲ ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫੀ, ਕੋਇਰ, ਬੈਂਡ, ਥੀਏਟਰ ਦੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ!

**ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ:** ਸਪੈਨਿਸ਼ ਅਤੇ ਫ੍ਰੈਂਚ

ਆਪਣੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵੱਚ ਕਹਿੜੇ ਚੋਣਵੇਂ ਕੋਰਸ ਉਪਲਬਧ ਹਨ!  
MUSD ਦੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਕੋਰਸ ਕੈਟਾਲਾਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕੋਰਸਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰੋ:

[www.mantecausd.net/coursecatalog](http://www.mantecausd.net/coursecatalog)