

FALL Home Learning



Monday- Reading Day

- hold your child in your lap and point to the words in a simple picture book as you read them
- point to an object and ask your child to say the name for it and a word that rhymes with it
- choose a topic your child is interested in like weather or an animal and read a nonfiction book about it
- as you read stories together, pause periodically and ask, "I wonder what will happen next?"
- visit the library with your child and check out books or stay and read books together

Read everyday, but make it even more fun on this day!



Tuesday- Writing Day

- punch holes around the edge of construction paper with a hole punch and use yarn or string to "sew" a border
- trace letters with paint and Q-tips
- have your child draw a picture of you while you draw a picture of your child. Talk about your pictures.
- draw a picture of a tree with red, orange, and yellow leaves
- spread shaving cream on a cookie sheet and draw shapes, lines, numbers, and letters with your fingers

Write and draw everyday!



Wednesday- Movement Day

- take a walk outside and talk about the changes you see in the fall
- go outside and practice jumping, crawling or hopping around objects
- pretend to be a chef with your child using leaves, acorns, and pinecones for "ingredients"
- have your child practice putting on his/her winter coat
- complete a simple obstacle course using items in your house (table, chairs, pillows). Follow directions to go over, under, and around items.

Workout your whole body, build those small and large muscles!



Thursday- Math Day

- lace cheerios (or any cereal with a hole) on to a piece of yarn and count them as they are added
- work on a puzzle together and talk about how the pieces fit together. Use words like "flip", "turn", "corner"
- see how many cotton balls you can fit into a variety of Different sized containers and ask questions like "How many can fit in this cup?", "How many can you fit in your pocket?"
- count all of the windows and doors in your house. Do you have more windows or doors?
- during clean-up, have your child sort their toys by color

Ask "How Many?" to encourage counting!



Friday- Sensory Day

- gather fall items (pinecones, acorns, leaves), then fill a container with water and see which items sink and which float
- explore parts of an apple by naming the skin, stem, and seeds, then talk about how apple trees grow from seeds
- add food coloring to cups of water, add a celery stalk to each cup; check back the next day to see what happens
- with your child, make a touch-and-feel book with fabric scraps and other materials
- put a leaf under a sheet of paper and rub a crayon over it. Talk about what happens.

Use your five senses: see, hear, taste, touch, and smell



Saturday and Sunday- Social/Emotional Learning Days

- create a calm bedtime routine by avoiding screen time before bed and setting a consistent time to go to bed
- help your child learn how to play with other children and encourage activities that involve sharing and taking turns like playing at the playground or playing a game
- make a meal together and give your child tasks like washing fruits, pouring or stirring and talk about what you are doing
- have an indoor camp-out with a tent made from sheets, blankets, couch cushions, pillows, and chairs. Pretend to sit around the "fire" with a snack and read books or tell stories.
- visit a fall festival, pumpkin patch, apple orchard or local park while talking about nature and what happens in fall

Spend time TOGETHER!

OTOÑO Aprendizaje en casa



Lunes- Día de la lectura

- ponga a su hijo en su regazo y señale las palabras de un sencillo libro de imágenes mientras las lee
- señale un objeto y pregunte a su hijo el nombre y una palabra que rime con ese objeto.
- Elija un tema que le interese a su hijo, como el tiempo o un animal, y lea un libro de no ficción sobre ese tema.
- Al leer los cuentos juntos, haga pausas periódicas y pregunte: "Me pregunto qué pasará después".
- visite la biblioteca con su hijo y saque libros o quédese y lean libros juntos.

Lee todos los días, ¡pero que sea aún más divertido este día!



Martes- Día de escritura

- Haga agujeros en el borde de la cartulina con una perforadora y utilice hilo o cuerda para "coser" un borde.
- trazar letras con pintura y con copitos de algodón
- Haga que su hijo le dibuje a usted mientras usted dibuja a su hijo. Hablen de sus dibujos.
- dibuje un árbol con hojas rojas, naranjas y amarillas.
- Esparza crema de afeitar sobre una bandeja para galletas y dibuje formas, líneas, números y letras con los dedos.

Escriba y dibuje todos los días!



Miércoles- Día del Movimiento

- salgan a pasear y hablen de los cambios que ven durante el otoño.
- salga y practique el saltar, gatear o brincar alrededor de objetos.
- pretenda ser un cocinero con su hijo utilizando hojas, bellotas y piñas como "ingredientes"
- Haga que su hijo practique a ponerse el abrigo de invierno.
- Complete una sencilla carrera de obstáculos utilizando objetos de su casa (mesa, sillas, almohadas). Siga las instrucciones para pasar por encima, por debajo y alrededor de los objetos.

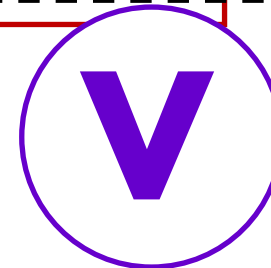
Entrene todo el cuerpo, desarrolle los músculos grandes y pequeños!



Jueves- Día de las Matemáticas

- Enlace cheerios (o cualquier cereal con un agujero) en un trozo de hilo y cuéntenlos a medida que se vayan añadiendo.
- Trabajen juntos en un rompecabezas y hablen de cómo encajan las piezas. Utilice palabras como "voltear", "girar", "esquina"...
- Vea cuántas bolas de algodón pueden caber en diferentes recipientes de distintos tamaños y haga preguntas como "¿Cuántos caben en este vaso?", "¿Cuántos caben en el bolsillo?".
- Cuenta todas las ventanas y puertas de su casa. ¿Tienen más ventanas o puertas?
- Durante la limpieza, haga que su hijo clasifique sus juguetes por colores.

Pregunte "¿Cuántos?" para motivar el conteo!



Viernes- Día sensorial

- Recoja objetos otoñales (piñas, bellotas, hojas), luego llene un recipiente con agua y observe qué objetos se hunden y cuáles flotan.
- Explore las partes de una manzana nombrando la cáscara, el tallo y las semillas y luego hable de cómo crecen los árboles de manzanas desde las semillas.
- Añada colorante de alimentos a tazas de agua, añada un tallo de apio a cada taza; vuelva al día siguiente para ver qué ha pasado.
- Con su hijo, haga un libro de tocar y sentir con retazos de tela y otros materiales.

Use sus cinco sentidos: vista, oído, gusto, tacto y olfato.



Sab/Dom

sábado y domingo- Días de aprendizaje social/emocional

- Cree una rutina tranquila a la hora de acostarse evitando el tiempo de pantalla antes de acostarse y estableciendo un horario consistente para irse a la cama.
- Ayude a su hijo a aprender a jugar con otros niños y fomente actividades que incluyan compartir y tomar turnos, como jugar en el parque o participar en un juego
- Preparen juntos una comida y encárguele a su hijo tareas como lavar frutas, verter o revolver y hablen de lo que están haciendo.
- Tenga una acampada en casa con una carpa hecha con sábanas, mantas, cojines de sofá almohadas y sillas. Pretendan sentarse alrededor del "fuego" con un aperitivo y lean libros o cuenten historias.
- visiten un festival de otoño, un huerto de calabazas, un manzanal o un parque local y hablen de la naturaleza y de lo que ocurre en otoño

¡Pasen tiempo JUNTOS!