

Early Childhood Menu Winter/Spring 2024

	MON	TUE	WED	THU	FRI
BREAKFAST	WG Cereal Mixed Fruit 1% milk	Cheddar Omelet Pineapple 1% milk	Greek Yogurt WG Granola Banana 1% milk	Overnight Oats Dried Fruit 1% milk	WG Pancakes or French Toast Applesauce 1% milk
LUNCH WEEK A	Cheese Pizza Green Beans Orange Wedges	Beef Tacos Plantains Diced Peaches	Chicken Legs Brown Rice/Quinoa Mixed Vegetables Mixed Fruit	WG Biscuit Chicken Sausage Hashbrowns Diced Pears	Pesto Pasta Diced Chicken Steamed Carrots Fresh Melon
LUNCH WEEK B	Bosco Sticks Tomato Soup Diced Peaches	Chicken Tenders WG Dinner Roll Green Salad Pineapple	Beef Hot Dog Vegetarian Baked Beans Mixed Fruit	Cheese Ravioli Green Salad Apple Slices	Fish Shapes Steamed Carrots Peaches
LUNCH WEEK C	Mini Calzones Steamed Broccoli Diced Pears	Cheeseburger Green Salad Baked Fries	Turkey/Cheddar "Lunchable" Cucumber Slices Mixed Fruit	Meatball Sub Green Salad Fresh Melon	Homemade Mac-N- Cheese WG Dinner Roll Mixed Vegetables Pineapple
SNACK	WG Muffin 1% Milk	WG Graham Cracker Fresh Fruit	WG Bosco Stick Marinara Sauce	WG Cereal 1% Milk	Wow Butter Apple Slices
1% white milk is served daily at breakfast and lunch. "WG" denotes whole grain items.					

JANUARY						FEBRUARY						MARCH						APRIL						MAY					
M	T	W	TH	F		M	T	W	TH	F		M	T	W	TH	F		M	T	W	TH	F		M	T	W	TH	F	
X	X	X	X	X	A																								
A	X	9	10	11	12	B	5	6	7	8	9	C	4	5	6	7	8	A	8	9	10	11	12	B	6	7	8	9	10
B	X	16	17	18	19	C	12	13	14	15	X	A	11	12	13	14	15	B	15	16	17	18	19	C	13	14	15	16	17
C	22	23	24	25	26	A	X	20	21	22	23	B	18	19	20	21	22	C	22	23	24	25	26	A	20	21	22	23	24
A	29	30	31			B	26	27	28	29		X	X	X	X	X	A	29	30					B	X	28	29	30	31

Menú preescolar Invierno/Primavera 2024

	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
DESAYUNO	Cereal de grano integral Puré de manzana Leche de 1%	Tortilla de queso Pineapple Leche de 1%	Yogur griego Granola de grano integral Piña Leche de 1%	Avena Fruta seca Leche de 1%	Pancakes de harina integral O pan francés Platano Leche de 1%
ALMUERZO SEMANA A	Pizza de queso Ejotes Trozos de naranja	Tacos de carne Plátanos Trozos de durazno	Piernas de pollo Arroz integral/ Quinoa Vegetales Mixtos Melón fresco	Panecillo de harina integral Salchicha de pollo Croquetas de papa Trozos de pera	Pasta de Pesto Trozos de pollo Zanahorias al vapor Fruta mixta
ALMUERZO SEMANA B	Pan Bosco Sopa de tomate Trozos de durazno	Trozos de pollo empanizado Pan integral Ensalada verde Piña	Hot dog de carne Frijoles vegetarianos horneados Fruta mixta	Ravioles de queso Ensalada verde Trozos de manzana	Trozos de pescado Zanahorias al vapor Fruta mixta
ALMUERZO SEMANA C	Pizzas rellenas Brocoli al vapor Trozos de pera	Hamburguesa con queso Ensalada verde Papas horneadas	"Lunchable" (Naan, pavo/queso cheddar) Pepinos en rodajas Fruta mixta	Sandwich de albondigas Ensalada verde Melón fresco	Macarrones con queso Pan integral Vegetales mixtos Piña
MERIENDA	Panecito de harina integral Leche de 1%	Galletas de grano integral Fruta fresca	Pan Bosco de harina integral Salsa marinera	Cereal integral Leche de 1%	Mantequilla de soya Trozos de manzana
La leche blanca con 1% de grasa se sirve a diario en el desayuno y en el almuerzo. "WG" significa productos de grano integral.					

JANUARY						FEBRUARY						MARCH						APRIL						MAY					
M	T	W	TH	F	S	M	T	W	TH	F	S	M	T	W	TH	F	S	M	T	W	TH	F	S	M	T	W	TH	F	S
X	X	X	X	X	A					1	2	B				1	C	1	2	3	4	5	A		1	2	3		
A	X	9	10	11	12	B	5	6	7	8	9	C	4	5	6	7	8	A	8	9	10	11	12	B	6	7	8	9	10
B	X	16	17	18	19	C	12	13	14	15	X	A	11	12	13	14	15	B	15	16	17	18	19	C	13	14	15	16	17
C	22	23	24	25	26	A	X	20	21	22	23	B	18	19	20	21	22	C	22	23	24	25	26	A	20	21	22	23	24
A	29	30	31			B	26	27	28	29		X	X	X	X	X	A	29	30					B	X	28	29	30	31

Los programas de preescolar del Distrito Escolar 65 de Evanston/Skokie y el programa de alimentos de cuidado de niños y adultos están disponibles para todos los niños que califican sin importar su raza, color, origen nacional, edad o discapacidad. El menú está sujeto a cambiar sin aviso.