

# OPTIMICE SU PRESUPUESTO ALIMENTICIO

Empiece con **SNAP** y obtenga ayuda para comprar comida, para usted y cualquier persona bajo su responsabilidad.

**GettingSNAP.org**

**CON LOS BENEFICIOS DE SNAP (PROGRAMA DE ASISTENCIA NUTRICIONAL SUPLEMENTARIA) USTED PUEDE:**

- **Optimizar su presupuesto alimenticio con apoyo financiero mensual** que puede usar en sus sitios favoritos, en todo el estado de Massachusetts.
- **Calificar automáticamente a sus hijos para que reciban comidas escolares gratuitas**, sin necesidad de enviar una solicitud.
- **Calificar automáticamente para participar en el Programa de Incentivos Saludables (HIP)**, que le permite disponer de dinero adicional para gastar en comestibles cuando compre frutas y verduras en las tiendas locales que participan en el programa HIP.
- **Comprar sus alimentos favoritos**, que satisfagan sus necesidades y restricciones de alergias, así como sus preferencias culturales.

Si sus recursos no le alcanzan para comprar comida, así esté empleado o no, usted podría calificar para SNAP. Visite **GettingSNAP.org** o llame al **1-800-645-8333** para obtener ayuda.



**PROJECT  
BREAD**





# ESTAMOS AQUÍ PARA USTED.

Llame a nuestra **Línea de Ayuda de FoodSource** al **1-800-645-8333** para averiguar, con la ayuda de nuestros asesores capacitados, si usted califica para el SNAP.

## INFORMACIÓN ACERCA DE SNAP

SNAP es el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria, o, en otras palabras, dinero para comprar comida. Si usted califica, y presenta una solicitud, se le garantizarán los beneficios en forma de un estipendio mensual acreditado en una tarjeta EBT, que se puede utilizar como una tarjeta de débito para la comprar comida.

## ¿YO CALIFICO?

Si necesita ayuda para comprar comida, SNAP puede ayudarle así esté empleado o no. Todo tipo de personas, desde adultos solteros hasta familias y personas de la tercera edad, pueden recibir SNAP: es un beneficio destinado a complementar su presupuesto alimenticio. Llame a nuestra Línea de Ayuda de FoodSource o visite [StartWithSnap.org](http://StartWithSnap.org) para obtener más información.

## ¿QUÉ PASA SI NO SOY CIUDADANO DE EE.UU.?

No dude en comunicarse con nosotros a través de nuestra Línea de Ayuda de FoodSource (1-800-645-8333). Muchas personas, aunque no sean ciudadanas, califican

## ME CONVENCIERON. ¿CÓMO PRESENTO MI SOLICITUD?

Tenga lista su información personal, como su número de Seguro Social (si lo tiene), su fecha de nacimiento, dirección postal, número de teléfono, ingresos y gastos. Con estos datos, usted podrá:

- Llamar a nuestra Línea de Ayuda de FoodSource al 1-800-645-8333
- Presentar usted mismo su solicitud en: [dtaconnect.eohhs.mass.gov/apply](http://dtaconnect.eohhs.mass.gov/apply)
- Descargar una solicitud impresa desde la página [mass.gov/SNAP](http://mass.gov/SNAP), o llamar a nuestra Línea de Ayuda de FoodSource para pedir que se le envíe una solicitud por correo

Si tiene dificultad para comprar comida, así esté empleado o no, usted podría calificar para SNAP. Visite [GettingSNAP.org](http://GettingSNAP.org) o llame al **1-800-645-8333** para obtener ayuda.



**PROJECT  
BREAD**

