

NOVIEMBRE

Qué es una comida de almuerzo:
Hay 5 componentes para el almuerzo: Grano -
Carne/Carne Suplente - Fruta - Vegetal - Leche El
estudiante puede elegir al menos 3 y 1 debe ser
una 1/2 taza de fruta o 1/2 verdura. Elija los 5
para una comida nutritiva.

Kemblesville ELC

MENÚ DE ALMUERZO 2023

Almuerzo \$2.75

AVON GROVE CHARTER SCHOOL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Para hacer un prepago a la cuenta de almuerzo de su hijo, envíe un cheque o efectivo con el nombre del maestro y del estudiante. Si está escribiendo un cheque, por favor hágalo a nombre de "AGCS". Pagos en línea en Schoolcafe.com Solicite comidas gratuitas / a precio reducido en www.schoolcafe.com

La selección diaria de leche incluye: 1 %Blanco Chocolate sin grasa Fresa sin grasa

1
Bolitas maíz enpanizadas
Pierogies
Yogur/Queso/Cinni Swirl
Pan con jamón y queso

Lechuga y tomate, Frijoles horneados, Rodajas de manzana, Jugo de frutas Selección diaria de leche

2
Croissant caliente de jamón y queso
Stromboli con marinara
Yogur/Queso/Cinni Swirl
Pavo/Queso/Galletas

Ensalada de brócoli, Rodajas de pepino, Gajos de naranja, Pasas agrias Selección diaria de leche

3
Palitos de queso con marinara
Pavo/Queso/Galletas
Yogurt/palo de queso/Cinni Swirl
PBj pan con mani y mermelada/prezels en forma de pez (solo 2.º y 3.er grado)
Lechuga y tomate, Jugo de verduras, Plátano, Uvas Selección diaria de leche

6
Macarrones con queso y un pan
Sándwich de costillas B Que
Yogur/Queso/Mini Cinnis

Zanahorias baby, Papas fritas Smile, Gajos de naranja, Jugo de frutas Selección diaria de leche

7
NO ESCUELA

8
Pollo Alfredo con un panecillo
Palitos de mozzarella con marinara
Yogur/Queso/Mini Cinnis
Pan con jamón y queso

Apio, Brócoli Al Vapor, Uvas, Jugo De Frutas Selección Diaria De Leche

7
Pizza con queso
Albóndigas de pollo y verduras con salsa y arroz
Yogur/Queso/Mini Cinnis

Lechuga y tomate, Garbanzos asados Rodajas de manzana, Jugo de frutas Selección diaria de leche

10
Stromboli con salsa marinara
Pavo/Queso/Galletas
Yogur/Queso/Cinni Swirl
PBj pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Maíz al vapor, Coliflor fresca Plátano, Uvas Selección diaria de leche

13
Nugget de pollo en forma de pavo con Pretzel
Sándwich de bistec con queso
Yogur/Queso/Mini Cinnis

Pimientos y cebollas, Lechuga y tomates Manzana entera, Jugo de frutas Selección diaria de leche

14
Rollo de lasaña con tostada de ajo
Tostada francesa con salchicha
Yogur/Queso/Mini Cinnis
PBj pan con mani y mermelada/ Pretzels em forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Palitos de apio, Papas fritas Taza de frutas mixtas, Puré de manzana Selección diaria de leche

15
Taco de carne de res
Raviolis de queso y pan de ajo
Yogur/Queso/Mini Cinnis.
Pan con jamón y queso

Fiesta Frijoles Negros Rodajas de Pepino Gajos de Naranja, Jugo de Frutas Selección diaria de leche

16
Sándwich de albóndigas
Pechuga de pollo y muslo con galleta
Yogurt/Queso/Mini Cinnis
Pavo/Queso/Galleta

Puré De Papas, Ensalada De Brócoli, Rodajas De Manzana, Pasas Agrias Selección Diaria De Leche

17
Tazón de pavo, salsa y puré de papas
Pavo/Queso/Galleta
Yogur/Queso/Cinni Swirl
PBj pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Ejotes, Zanahorias pequeñas Plátano, Uvas Selección Diaria de Leches

20
1/2 DÍA SIN ALMUERZOS

21
1/2 DÍA SIN ALMUERZOS



22
HAPPY Thanksgiving



27
Pan con Pollo Empanizada
Tortellini De Queso Con Salsa De Carne.
Yogurt/Queso/Mini Cinni

Maíz al vapor, Coliflor fresca Gajos de naranja, Jugo de frutas Selección diaria de leche

28
Quesadilla de pollo
Salchicha, huevo y queso sobre muffin inglés
Yogur/Queso/Mini Cinnis
PBj pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Ejotes al vapor, Palitos de apio Salsa de manzana, Pasas agrias, Selección diaria de leche

29
Sándwich de queso a la Parrilla
Hot Dog en Rollo
Yogur/Queso/Mini Cinni
Pan con jamón y queso

Sopa De Tomate, Frijoles Horneados Mandarina Taza, Jugo De Frutas Selección Diaria De Leche

30
Hamburguesa/
Hamburguesa con queso
Tortilla de huevo con queso y panqueques
Yogur/Queso/Mini Cinnis
Pan con jamón y queso

Zanahorias al vapor, Floretes de brócoli, Rodajas de manzana, Jugo de frutas Selección diaria de leche

NOVIEMBRE

El desayuno es gratis por el resto del
año escolar 2022-2023!

T H A N K F U L



State Road MENÚ DE DESAYUNO 2023

AVON GROVE CHARTER SCHOOL

LUNES

Yogur de Muffin

Jugo de Frutas
Clementina
Selección Diaria de Leches

MARTES

Yogur de Tarta Pop

Jugo de Frutas
Pasas Agrias
Selección Diaria de Leches

MIÉRCOLES

Yogur de barra de
cereales

Jugo de Frutas
Pasas
Selección Diaria de Leche

JUEVES

Pan de Banana

Jugo de Frutas
Rodajas de Manzana
Selección Diaria de Leche

VIERNES

Donut Integral
Glaseado

Jugo de Fruta
Plátano
Selección Diaria de Leche

El estudiante puede elegir al menos 3 artículos y 1 debe ser 1/2 taza de fruta o Zumo de fruta.
Elija todos los elementos para un desayuno nutritivo

