

DICIEMBRE

Qué es una comida de almuerzo:

Hay 5 componentes para el almuerzo: Grano - Carne/Carne Suplente - Fruta - Vegetal - Leche El estudiante puede elegir al menos 3 y 1 debe ser una 1/2 taza de fruta o 1/2 verdura. Elija los 5 para una comida nutritiva.

Kemblesville ELC

MENÚ DE ALMUERZO 2023

AVON GROVE CHARTER SCHOOL

Almuerzo \$2.75

LUNES

Para hacer un prepago a la cuenta de almuerzo de su hijo, envíe un cheque o efectivo con el nombre del maestro y del estudiante. Si está escribiendo un cheque, por favor hágalo a nombre de "AGCS". Pagos en línea en Schoolcafe.com Solicite comidas gratuitas / a precio reducido en www.schoolcafe.com

MARTES

La selección diaria de leche incluye: 1 %Blanco Chocolate sin grasa Fresa sin grasa

MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES

Pizza de pepperoni con orilla rellena
Pavo/Queso/Galleta
Yogur/Queso/Cinni Swirl
PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Jugo Vegetal, Zanahorias pequeñas Plátano, Uvas Selección Diaria de Leches

4
Pedacitos de Pollo Empanizado con Pretzel
Sándwich de pollo con parmesano
Yogurt/barra de queso/Cinni Swirl

Ejotes, Zanahorias pequeñas Gajos de naranja Jugo de frutas Selección diaria de leche

5
Sándwich de pollo a la parrilla BBQ
Patata al horno con galleta
Yogurt/barra de queso/Cinni Swirl
PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Maíz al vapor, jugo de vegetales, duraznos en cubitos, peras en cubitos Selección diaria de leche

6
Bolitas maíz enpanizadas
Pierogies
Yogur/Queso/Cinni Swirl
Pan con jamón y queso

Maíz al vapor, Frijoles horneados, Rodajas de manzana, Jugo de frutas Selección diaria de leche

7
Croissant caliente de jamón y queso
Stromboli con marinara
Yogur/Queso/Cinni Swirl
Pavo/Queso/Galletas

Ensalada de brócoli, Rodajas de pepino, Gajos de naranja, Pasas agrias Selección diaria de leche

8
Palitos de queso con marinara
Pavo/Queso/Galletas
Yogurt/palo de queso/Cinni Swirl
PBJ pan con mani y mermelada/prezels en forma de pez (solo 2.º y 3.er grado)

Lechuga y tomate, Jugo de verduras, Plátano, Uvas Selección diaria de leche

11
Macarrones con queso y un pan
Sándwich de costillas B Que
Yogur/Queso/Mini Cinnis

Zanahorias baby, Papas fritas Smile, Gajos de naranja, Jugo de frutas Selección diaria de leche

12
Pollo picante con arroz
Palitos de pescado con un pan
Yogur/Queso/Mini Cinnis PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (solo 2.º y 3.er grado)

Ejotes, Jugo de verduras Taza de mandarina, Pasas agrias Selección diaria de leche

13
Pollo Alfredo con un panecillo
Palitos de mozzarella con marinara
Yogur/Queso/Mini Cinnis
Pan con jamón y queso

Apio, Brócoli Al Vapor, Uvas, Jugo De Frutas Selección Diaria De Leche

14
Pizza con queso
Albóndigas de pollo y verduras con salsa y arroz
Yogur/Queso/Mini Cinnis

Lechuga y tomate, Garbanzos asados Rodajas de manzana, jugo de frutas Selección diaria de leche

15
Stromboli con salsa marinara
Pavo/Queso/Galletas
Yogur/Queso/Cinni Swirl
PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Maíz al vapor, Coliflor fresca Plátano, Uvas Selección diaria de leche

18
Sándwich de bistec con queso
Ensalada de la huerta con panecillo
Yogur/Queso/Mini Cinnis

Pimientos y cebollas, Lechuga y tomates Rodajas de manzana, Jugo de frutas Selección diaria de leche

19
Rollo de lasaña con tostada de ajo
Tostada francesa con salchicha
Yogur/Queso/Mini Cinnis
PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels em forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Palitos de apio, Papas fritas Taza de frutas mixtas, Puré de manzana Selección diaria de leche

20
Taco de carne de res
Raviolis de queso y pan de ajo
Yogur/Queso/Mini Cinnis.
Pan con jamón y queso

Fiesta Frijoles Negros Rodajas de Pepino Gajos de Naranja, Jugo de Frutas Selección diaria de leche

21
Pechuga de pollo y muslo con galleta
Pizza de queso
Yogur/Queso/Cinni Swirl
Pavo/Queso/Galleta

*galleta de azucar

Puré De Papas, Ensalada De Brócoli, Rodajas De Manzana, Pasas Agrias Selección Diaria De Leche

1/2 DÍA SIN ALMUERZOS

25



26

27

Feliz Navidad

28

29



El desayuno es gratis por el resto del
año escolar 2022-2023!

DICIEMBRE

EL MENÚ DE DESAYUNO 2023

AVON GROVE CHARTER SCHOOL

LUNES

Yogur de Muffin

Jugo de Frutas
Clementina
Selección Diaria de Leches

MARTES

Yogur de Tarta Pop

Jugo de Frutas
Pasas Agrias
Selección Diaria de Leches

MIÉRCOLES

Yogur de barra de
cereales

Jugo de Frutas
Pasas
Selección Diaria de Leche

JUEVES

Pan de Banana

Jugo de Frutas
Rodajas de Manzana
Selección Diaria de Leche

VIERNES

Donut Integral
Glaseado

Jugo de Fruta
Plátano
Selección Diaria de Leche

El estudiante puede elegir al menos 3 artículos y 1 debe ser 1/2 taza de fruta o Zumo de fruta.
Elija todos los elementos para un desayuno nutritivo

FROSTY GETS CAUGHT
PICKING HIS NOSE



©TUNDRA 2012

Chase Carpenter...
WWW.TUNDRACOMICS.COM

Q: What do
snowmen eat for
breakfast?

A: Frosted Flakes
or Ice Crispies.



momvsstheboys.com

www.agcharter.org