DICIEMBRE

Qué es una comida de almuerzo:
Hay 5 componentes para el almuerzo: Grano - Carne/Carne Suplente - Fruta - Vegetal - Leche El estudiante puede elegir al menos 3 y 1 debe ser una 1/2 taza de fruta o 1/2 verdura. Elija los 5 para una comida nutritiva.

State Road MENÚ DE ALMUERZO 2023

Almuerzo $2.75 (4-8)
Almuerzo $3.25 (9-12)

AVON GROVE CHARTER SCHOOL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para hacer un prepago a la cuenta de almuerzo de su hijo, envíe un cheque o efectivo con el nombre del maestro y del estudiante. Si está escribiendo un cheque, por favor hágalo a nombre de "AGCS". Pagos en línea en Schoolcafe.com Solicite comidas gratuitas / a precio reducido en www.schoolcafe.com	La selección diaria de leche incluye: 1 %Blanco Chocolate sin grasa Fresa sin grasa			**1** Pizza de pepperoni con orilla rellena Pavo/Queso/Galleta Yogur/Queso/Cinni Swirl Pan con mani y mermelada Rodajas de pepino, Zanahorias pequeñas Plátano, Uvas Selección Diaria de Leches
4 Pedacitos de Pollo Empanizado con Pretzel, Sándwich de pollo con parmesano Yogurt/Queso/Cinni Swirl Pan con jamón y queso Ejotes, Zanahorias pequeñas Manzana entera Jugo de frutas Selección diaria de leche	**5** Sándwich de pollo a la parrilla BBQ, Patata al horno con galleta Pan con mani y mermelada Ensalada de la huerta con panecillo Maíz al vapor, jugo de vegetales, duraznos en cubitos, peras en cubitos Selección diaria de leche	**6** Bolitas maíz enpanizadas Pierogies Yogur/Queso/Cinni Swirl Wrap de pollo Lechuga y tomate, Frijoles horneados, Rodajas de manzana, Jugo de frutas Selección diaria de leche	**7** Croissant caliente de jamón y queso Stromboli con marinara Pavo/Queso/Galletas Ensalada de la huerta con panecillo Ensalada de brócoli, Rodajas de pepino, Gajos de naranja, Pasas agrias Selección diaria de leche	**8** Palitos de queso con marinara Pavo/Queso/Galletas Yogurt/palo de queso/Cinni Swirl Pan con mani y mermelada Lechuga y tomate, Jugo de verduras, Plátano, Uvas Selección diaria de leche
11 Macarrones con queso y un un pan Sándwich de costillas B Que Yogur/Queso/Mini Cinnis Pan con jamón y queso Zanahorias baby, Papas fritas Smile, Gajos de naranja, Jugo de frutas Selección diaria de leche	**12** Pollo picante con arroz Palitos de pescado con un pan Yogur/Queso/Mini Cinnis. Pan con mani y mermelada Ensalada de la huerta con panecillo Ejotes, Jugo de verduras Taza de mandarina, Pasas agrias Selección diaria de leche	**13** Pollo Alfredo con un panecillo Palitos de mozzarella con marinara Yogur/Queso/Mini Cinnis Wrap de pollo Apio, Brócoli Al Vapor, Uvas, Jugo De Frutas Selección Diaria De Leche	**14** Pizza de pollo búfalo Albóndigas de pollo y verduras con salsa y arroz Yogur/Queso/Mini Cinnis Ensalada de la huerta con panecillo Lechuga y tomate, Garbanzos asados Rodajas de manzana, jugo de frutas Selección diaria de leche	**15** Stromboli con salsa marinara Pavo/Queso/Galletas Yogur/Queso/Cinni Swirl Pan con mani y mermelada Maíz al vapor, Coliflor fresca Plátano, Uvas Selección diaria de leche
18 Sándwich de bistec con queso Fajita de pollo Yogur/Queso/Mini Cinnis Pan con jamón y queso Pimientos y cebollas, Lechuga y tomates Manzana entera, Jugo de frutas Selección diaria de leche	**19** Rollo de lasaña con tostada de ajo Tostada francesa con salchicha Pan con mani y mermelada Ensalada de la huerta con panecillo Papas fritas, Jugo de verduras Taza de frutas mixtas, Puré de manzana Selección diaria de leche	**20** Taco de carne de res Raviolis de queso y pan de ajo Yogur/Queso/Mini Cinnis. Wrap de pollo Fiesta Frijoles Negros, Lechuga y tomate Gajos de Naranja, Jugo de Frutas Selección diaria de leche	**21** Pechuga de pollo y muslo con galleta Pizza de queso Pavo/Queso/Galleta Ensalada de la huerta con panecillo *galleta de azucar Puré De Papas, Ensalada De Brócoli, Rodajas De Manzana, Pasas Agrias Selección Diaria De Leche	**22** 1/2 DÍA SIN ALMUERZOS
25	**26**	**27** Feliz Navidad	**28**	**29**

www.agcharter.org

El desayuno es gratis por el resto del año escolar 2022-2023!

DICIEMBRE

State Road MENÚ DE DESAYUNO 2023

AVON GROVE CHARTER SCHOOL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Yogur de Muffin Jugo de Frutas Clementina Selección Diaria de Leches	**Yogur de Tarta Pop** **Pan de Banana** Jugo de Frutas Pasas Agrias Selección Diaria de Leches	**Yogur de barra de Cereales** Jugo de Frutas Pasas Selección Diaria de Leche	**Pastel de embudo** Jugo de Frutas Rodajas de Manzana Selección Diaria de Leche	**Donut Integral** **La Rosquilla** Jugo de Fruta Plátano Selección Diaria de Leche

El estudiante puede elegir al menos 3 artículos y 1 debe ser 1/2 taza de fruta o Zumo de fruta.
Elija todos los elementos para un desayuno nutritivo