

# Navigating Through the Day One Step at a Time

*Sponsored by  
Mid-Cities SELPA and member districts*

**Presenter:** Scott Gutentag, Ph.D., LEP, NCSP, School Psychologist  
Diagnostic Center South, California Department of Education

**Date:** Thursday, January 25, 2024

**Time:** 12:00 pm – 1:30 pm Workshop  
Including Q&A

**Place:** Via Zoom  
<https://us02web.zoom.us/j/81008921978> Meeting ID: 810 0892 1978

**Content:** This brief training goes over a sample of effective tools to help students navigate through their day including can-do schedules for all ages, enticements, structuring up the “funs” and “icks” of the day, breaking down expectations into bite size pieces, and simple strategies to support one’s overall health. Practical examples are provided, and supports are embedded within the presentation for all to experience.

**Intended Audience:** Educators and Parents

**Outcomes:** Participants will:

1. Become familiar with the benefits of structure and routine.
2. Understand the importance of executive functioning in achieving goals.
3. Learn ways to help students build independence, motivation, and goal directed behavior.
4. Learn ways to break down large goals into bite size pieces.
5. Learn simple ways to support themselves and other while helping students.

---

## Registration Deadline: January 23, 2024

Click on the following link to register:

OR

Scan QR Code to register:

<https://forms.gle/i1kSiy8ytx71bxbE6>



Interpretation other than Spanish is available upon request at least 5 days prior to the event

If you have any questions, please contact the **Mid-Cities SELPA** Office at (562) 866-9011 ext. 2050.

# Navegando a Través del Día Un Paso a la Vez

*Patrocinado por  
Mid-Cities SELPA y sus distritos miembros*

**Presentador:** Scott Gutentag, Ph.D., LEP, NCSP, Psicólogo Escolar  
Centro Diagnóstico del Sur, Departamento de Educación de California

**Fecha:** jueves, 25 de enero de 2024

**Horario:** 12:00 pm – 1:30 pm Taller  
Incluyendo Preguntas

**Ubicación:** A través de zoom  
<https://us02web.zoom.us/j/81008921978> Contraseña de reunión: 810 0892 1978

**Contenido:** Este breve taller repasa una muestra de herramientas efectivas para ayudar a los estudiantes a navegar a través de su día incluyendo horarios de actividades para todas las edades, incentivos, estructurando la “diversiones” y “dificultades” del día, dividiendo las expectativas en pedazos pequeños, y estrategias simples para apoyar la salud general. Se proporcionan ejemplos prácticos y los apoyos están integrados en la presentación para que todos los experimenten.

**Audiencia Destinada:** Educadores y Padres

**Resultados:** los participantes:

1. Familiarícese con los beneficios de la estructura y la rutina.
2. Comprender la importancia del funcionamiento ejecutivo en el logro de objetivos.
3. Aprenda formas de ayudar a los estudiantes a desarrollar la independencia, la motivación y el comportamiento dirigido a objetivos.
4. Aprenda maneras de dividir metas grandes en pedazos pequeños.
5. Aprenda formas simples de apoyarse a sí mismo y a los demás mientras ayuda a los estudiantes.

---

## Finalización de Registro: 23 de enero de 2024

Haga clic en el enlace abajo para registrarse        escanear el código QR para registrarse:

<https://forms.gle/i1kSiy8ytx71bxbE6>



Interpretación aparte de español está disponible cuando se solicita por lo menos 5 días hábiles antes del evento

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la oficina de **Mid-Cities SELPA** al (562) 866-9011 ext. 2050.