

New COVID-19 Guidelines

| English | Español |
|---|---|
| <p>Our district continues collaborating with the Tulare County Health and Human Services Department and the California Department of Public Health (CDPH) on any updated Covid-19 protocols and school guidelines. New COVID-19 guidelines from CDPH were released on January 9, 2024, COVID-19-Isolation-Guidance. The new COVID-19 isolation recommendations move away from five days of isolation and instead focus on clinical symptoms to determine when to end isolation. See the new recommendations below.</p> <p><u>Recommendations for people who test positive:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> Stay home if you have COVID-19 symptoms until you have not had a fever for 24 hours without using fever-reducing medication, AND other COVID-19 symptoms are mild and improving. <ul style="list-style-type: none"> If you do not have symptoms, you should follow the recommendations below to reduce exposure to others. Mask when you are around other people indoors for the 10 days* after you become sick or test positive (if no symptoms). You may remove your mask sooner than 10 days if you have two sequential negative tests at least one day apart. Day 0 is the symptom onset date or positive test date. Avoid contact with people at higher-risk for severe COVID-19 for 10 days*. Higher-risk individuals include the elderly, those who live in congregate care facilities, those who have immunocompromising conditions and that put them at higher risk for serious illness. <p>*The potential infectious period is 2 days before the date of symptoms began or the positive test date (if no symptoms) through Day 10. (Day 0 is the symptom onset date or positive test date).</p> <p><u>Recommendation for close contacts of cases:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> If you have COVID-19 symptoms, you should test and mask right away. If you do not have symptoms, are at higher risk of severe COVID-19 infection, and would benefit from treatment, you should test within 5 days. If you do not have symptoms and have contact with people who are at higher risk for severe infection, you should mask indoors when around such people for 10 days. Consider testing within 5 days after the last exposure date (Day 0) and before contact with higher-risk people. <p>Thank you for your understanding and cooperation.</p> | <p>Nuestro distrito continúa colaborando con el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Tulare y el Departamento de Salud Pública de California (CDPH), en cualquier protocolo y pautas Covid-19 actualizados para las escuelas. El 9 de enero de 2024 se publicaron nuevas pautas sobre Covid-19 del CDPH. Guía de aislamiento de COVID-19. Recomendaciones de aislamiento de COVID-19 alejarse de cinco días de aislamiento y, en cambio, enfocarse en los síntomas clínicos para determinar cuándo finalizar el aislamiento. Vea las nuevas recomendaciones a continuación.</p> <p><u>Recomendaciones para personas que dan positivo:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> Quédese en casa si tiene síntomas de COVID-19, hasta que no haya tenido fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre Y otros síntomas de COVID-19 son leves y están mejorando. <ul style="list-style-type: none"> Si no tiene síntomas, debe seguir las recomendaciones a continuación para reducir la exposición a otras personas. Mascarilla Cuando esté cerca de otras personas en el interior durante los 10 días* posteriores a su enfermedad o resultado positivo (si no tiene síntomas). Puede quitarse la mascarilla antes de los 10 días si tiene dos pruebas negativas consecutivas con al menos un día de diferencia. El día 0 es la fecha de aparición de los síntomas o la fecha de la prueba positiva. Evite el contacto con personas en riesgo mayor para COVID-19 grave durante 10 días*. Las personas de mayor riesgo incluyen a los ancianos, aquellos que viven en centros de atención colectiva, aquellos que tienen condiciones inmunocomprometidas y que los ponen en mayor riesgo de sufrir enfermedades graves. <p>*El período potencialmente infeccioso es de 2 días antes de la fecha de inicio de los síntomas o de la fecha de la prueba positiva (si no hay síntomas) hasta el día 10. (El día 0 es la fecha de aparición de los síntomas o la fecha de la prueba positiva).</p> <p><u>Recomendación para contactos estrechos de casos:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> Si usted tiene Síntomas de COVID-19, debería hacerse una prueba y usar mascarilla de inmediato. Si no tienes síntomas, y están en riesgo mayor y si tiene una infección grave por COVID-19 y se beneficiaría del tratamiento, debe realizar la prueba dentro de los 5 días siguientes. Si no tienes síntomas y tienes contacto con personas que tienen mayor riesgo de sufrir una infección grave, debe usar mascarilla en interiores cuando esté cerca de dichas personas durante 10 días. Considere realizar la prueba dentro de los 5 días posteriores a la última fecha de exposición (día 0) y antes del contacto con personas de mayor riesgo. <p>Gracias por su comprensión y cooperación.</p> |

