

Encuesta sobre la Salud Estudiantil en Georgia

(Del 6º al 12º grado)

Preguntas demográficas	
Grado escolar	<input type="radio"/> 6º <input type="radio"/> 7º <input type="radio"/> 8º <input type="radio"/> 9º <input type="radio"/> 10º <input type="radio"/> 11º <input type="radio"/> 12º
Sexo	<input type="radio"/> Femenino <input type="radio"/> Masculino <input type="radio"/> Prefiero no responder
Grupo étnico	<input type="radio"/> Negro o afroamericano <input type="radio"/> Hispano o latino <input type="radio"/> Blanco <input type="radio"/> Asiático u oriundo de las islas del Pacífico <input type="radio"/> Indígena americano <input type="radio"/> Raza mestiza <input type="radio"/> Prefiero no responder
Condición de la discapacidad	<p>¿Tienes un Plan de educación individualizada (<i>Individualized Education Plan, IEP</i> por sus siglas en inglés)?</p> <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No <input type="radio"/> No sé <input type="radio"/> Prefiero no responder
Categoría de la discapacidad	<p>Si tienes un <i>IEP</i>, ¿cuál es la categoría de tu discapacidad? Marca todo lo que aplique:</p> <input type="checkbox"/> Discapacidad de aprendizaje <input type="checkbox"/> Trastorno emocional de la conducta <input type="checkbox"/> Trastorno por déficit de atención o hiperactividad <input type="checkbox"/> Discapacidad física <input type="checkbox"/> Otra <input type="checkbox"/> Prefiero no responder
Programas de enriquecimiento	<p>¿Estás inscrito en uno de los siguientes programas o clases? Marca todo lo que aplique:</p> <input type="checkbox"/> Educación para dotados <input type="checkbox"/> Educación avanzada/Cursos de honores <input type="checkbox"/> Matrícula simultánea

Conexión escolar

1. La mayoría de los días tengo ganas de ir a la escuela.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo
2. Siento que encajo en mi escuela.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo
3. *Me siento exitoso/a en la escuela.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo
4. Me siento conectado/a con otros en la escuela.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo

Apoyo social entre compañeros

5. Me llevo bien con otros estudiantes en la escuela.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo
6. Conozco estudiantes en mi escuela con los que puedo hablar en caso de necesitar ayuda (por ej., tareas, deberes escolares, proyectos).
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo
7. Los estudiantes en mi escuela reciben bien a los nuevos estudiantes.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo

Apoyo social de los adultos

8. *Los maestros me tratan con respeto.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo
9. Los adultos en esta escuela tratan a todos los estudiantes con respeto.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo
10. Los maestros tratan a todos los estudiantes de manera justa.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo

Aceptación cultural

11. Los estudiantes en mi escuela se tratan con respeto.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo
12. Los estudiantes demuestran respeto por otros estudiantes independientemente de su capacidad académica.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo
13. Los estudiantes se tratan entre sí de manera justa independientemente de su raza, etnia o cultura.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo

Aprendizaje cívico-social

14. Trato a otros estudiantes de manera justa.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo
15. Soy receptivo a diferentes opiniones y perspectivas.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo

16. La honestidad es una cualidad importante para mí.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo

Entorno físico

17. Mis materiales didácticos están actualizados y en óptimas condiciones.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo
18. Los maestros en mi escuela mantienen sus salones de clase limpios y organizados.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo
19. Los estudiantes están orgullosos de mantener las instalaciones de nuestra escuela (por ejemplo, baños, salones de clase, casilleros) en óptimas condiciones.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo

Seguridad escolar

20. Me he sentido inseguro/a en la escuela o en el camino de ida y/o vuelta a la escuela.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo
21. He tenido miedo que otros estudiantes me lastimen.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo
22. Los estudiantes en mi escuela pelean mucho.
- Totalmente en desacuerdo
 - Un poco en desacuerdo
 - Un poco de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo

Victimización entre compañeros

¿Cuántas veces en los últimos 30 días has experimentado lo siguiente?

23. Me han molestado o provocado en la escuela.
- Nunca
 - Una o dos veces
 - Algunas veces
 - Muchas veces
 - Todos los días
24. Otros estudiantes me han acosado o amenazado.
- Nunca
 - Una o dos veces
 - Algunas veces
 - Muchas veces
 - Todos los días
25. Me siento seguro/a en la escuela.
- Nunca
 - Una o dos veces
 - Algunas veces
 - Muchas veces
 - Todos los días
26. He recibido mensajes de texto amenazantes u hostigantes de otros estudiantes (por mensajería instantánea [*Instant Messaging, IM*, por sus siglas en inglés]).
- Nunca
 - Una o dos veces
 - Algunas veces
 - Muchas veces
 - Todos los días

27. Otros estudiantes se han burlado o me han hostigado en las redes sociales (por ejemplo: *Facebook*, *Twitter*, *Snapchat*, *Instagram*).

- Nunca
- Una o dos veces
- Algunas veces
- Muchas veces
- Todos los días

28. Alguien me ha acosado al empujarme, golpearme o patearme.

- Nunca
- Una o dos veces
- Algunas veces
- Muchas veces
- Todos los días

29. Alguien me ha acosado burlándose o esparciendo rumores sobre mí.

- Nunca
- Una o dos veces
- Algunas veces
- Muchas veces
- Todos los días

Uso de sustancias

30. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has tomado al menos una bebida alcohólica?

- 0 días
- 1 a 5 días
- 6 a 10 días
- 11 a 20 días
- Más de 20 días

31. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has fumado cigarrillos?

- 0 días
- 1 a 5 días
- 6 a 10 días
- 11 a 20 días
- Más de 20 días

32. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has consumido cualquier otro producto de tabaco?

- 0 días
- 1 a 5 días
- 6 a 10 días
- 11 a 20 días
- Más de 20 días

33. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has fumado productos electrónicos de vapor (tales como *Juul*, cigarrillos electrónicos, pipas electrónicas, vaporizadores pipa, vaporizadores bolígrafo, narguiles electrónicos o narguiles bolígrafos)?

- 0 días
- 1 a 5 días
- 6 a 10 días
- 11 a 20 días
- Más de 20 días

34. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has consumido marihuana (también llamada *pot*, *weed*, *mota*, *herba*)?

- 0 días
- 1 a 5 días
- 6 a 10 días
- 11 a 20 días
- Más de 20 días

35. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has consumido metanfetaminas (también llamadas *speed*, *crystal/crystal meth*, *crank*, *ice* o *uppers*)?

- 0 días
- 1 a 5 días
- 6 a 10 días
- 11 a 20 días
- Más de 20 días

36. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has consumido heroína (también llamada *dope*, *crack*, *smack*, *junk*, o *snow*)?

- 0 días
- 1 a 5 días
- 6 a 10 días
- 11 a 20 días
- Más de 20 días

37. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has consumido analgésicos de prescripción (tales como Hidrocodona, Oxicodona, Gabapentin o Tramadol) que no fueron recetados para ti?

- 0 días
- 1 a 5 días
- 6 a 10 días
- 11 a 20 días
- Más de 20 días

38. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has consumido tranquilizantes de prescripción (tales como Benzos, Xanax, Klonopin, o Ativan) que no fueron recetados para ti?

- 0 días
- 1 a 5 días
- 6 a 10 días
- 11 a 20 días
- Más de 20 días

39. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has bebido 5 o más bebidas alcohólicas seguidas, es decir, en un par de horas?

- 0 días
- 1 a 5 días
- 6 a 10 días
- 11 a 20 días
- Más de 20 días

40. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has consumido estimulantes de prescripción (tales como Ritalina o *Adderall*) que no fueron recetados para ti?

- 0 días
- 1 a 5 días
- 6 a 10 días
- 11 a 20 días
- Más de 20 días

41. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has consumido cualquier otro tipo de medicina de prescripción que no te fue recetada?

- 0 días
- 1 a 5 días
- 6 a 10 días
- 11 a 20 días
- Más de 20 días

Información del estudiante

42. En los últimos 7 días, ¿cuántos días te has mantenido físicamente activo durante al menos 60 minutos en la escuela o en casa?

- Nunca
- Un día a la semana
- 2 a 3 días a la semana
- 4 a 5 días a la semana

43. En los últimos 30 días, he conducido un auto mientras bebía alcohol:

- Nunca
- En 1 o 2 ocasiones
- En 3 o 5 ocasiones
- En más de 5 ocasiones

44. ¿Dónde normalmente consumes alcohol, tabaco o drogas tú solo o con tus amigos? **Marca todas las que apliquen:**

- No uso/usamos
- En casa
- En la escuela
- En el auto
- En casa de amigos

45. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has traído un arma a la escuela?

- Nunca
- En 1 o 2 ocasiones
- En 3 o 5 ocasiones
- En más de 5 ocasiones

46. Durante los últimos 12 meses, ¿te han ofrecido, vendido o dado drogas ilegales en el recinto escolar?

- Nunca
- En 1 o 2 ocasiones
- En 3 o 5 ocasiones
- En más de 5 ocasiones

47. ¿Con que frecuencia te sientes estresado?

- Nunca
- Muy pocas veces
- A veces
- Siempre

48. ¿Qué te provoca estrés? **Marca todo lo que corresponda:**

- Exigencias del trabajo escolar
- Problemas con amigos o compañeros
- Redes sociales
- Motivos familiares
- Acoso
- Calificaciones o rendimiento escolar
- Problemas con pareja/novia/novio
- COVID -19 (Coronavirus)
- Preocupaciones de vivienda
- Otros

49. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has considerado de forma seria hacerte daño a propósito?

- No he considerado de forma seria hacerme daño a propósito
- En 1 o 2 ocasiones
- En 3 o 5 ocasiones
- En más de 5 ocasiones

50. Durante los últimos 12 meses, si has considerado seriamente lastimarte a ti mismo a propósito, ¿cuál fue la razón más probable? **Marca todas las que apliquen:**

- No he considerado seriamente lastimarme a propósito
- Exigencias del trabajo escolar
- Problemas con compañeros o amigos
- Redes sociales
- Motivos familiares
- Acoso
- Calificaciones o desempeño escolar
- Disciplina o castigo escolar
- Pelea o ruptura con la pareja/novia/novio
- Violencia durante una cita romántica
- Drogas o alcohol
- Otro

51. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te has lastimado a ti mismo a propósito?

- No me he lastimado a mí mismo a propósito
- En 1 o 2 ocasiones
- En 3 o 5 ocasiones
- En más de 5 ocasiones

52. Durante los últimos 12 meses, si te has lastimado a ti mismo a propósito, ¿cuál fue la razón más probable? **Marca todas las que apliquen:**

- No me he lastimado a mí mismo a propósito
- Exigencias y trabajo escolar
- Problemas con compañeros o amigos
- Redes sociales
- Motivos familiares
- Acoso
- Calificaciones o desempeño escolar
- Disciplina o castigo escolar
- Pelea o ruptura con la pareja/novia/novio
- Violencia durante una cita romántica
- Drogas o alcohol
- Otro

53. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has considerado seriamente intentar suicidarte?

- No he considerado seriamente intentar suicidarme
- En 1 o 2 ocasiones
- En 3 o 5 ocasiones
- En más de 5 ocasiones

54. Durante los últimos 12 meses, si has considerado seriamente intentar suicidarte ¿cuál fue la razón más probable? **Marca todas las que apliquen:**

- No he considerado seriamente intentar suicidarme
- Exigencias y trabajo escolar
- Problemas con compañeros o amigos
- Redes sociales
- Motivos familiares
- Acoso
- Calificaciones o desempeño escolar
- Disciplina o castigo escolar
- Pelea o ruptura con la pareja/novia/novio
- Violencia durante una cita romántica
- Drogas o alcohol
- Otro

55. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has intentado suicidarte?

- No he intentado suicidarme
- En 1 o 2 ocasiones
- En 3 o 5 ocasiones
- En más de 5 ocasiones

56. Durante los últimos 12 meses, si has intentado suicidarte, ¿cuál fue la razón más probable? **Marca todas las que apliquen:**

- No he considerado seriamente intentar suicidarme
- Exigencias del trabajo escolar
- Problemas con compañeros o amigos
- Redes sociales
- Motivos familiares
- Acoso
- Calificaciones o desempeño escolar
- Disciplina o castigo escolar
- Pelea o ruptura con la pareja/novia/novio
- Violencia durante una cita romántica
- Drogas o alcohol
- Otro

Entorno escolar

57. Siento que mi escuela tiene estándares altos de rendimiento.

- Totalmente en desacuerdo
- Un poco en desacuerdo
- Un poco de acuerdo
- Totalmente de acuerdo

<p>58. EL comportamiento de los que están en mi salón de clases permite al maestro enseñarnos de una forma en la que puedo aprender.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Totalmente en desacuerdo <input type="radio"/> Un poco en desacuerdo <input type="radio"/> Un poco de acuerdo <input type="radio"/> Totalmente de acuerdo
<p>59. Se reconoce de forma frecuente a los estudiantes por su buena conducta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Totalmente en desacuerdo <input type="radio"/> Un poco en desacuerdo <input type="radio"/> Un poco de acuerdo <input type="radio"/> Totalmente de acuerdo
<p>60. Conozco a un adulto con el que puedo hablar si necesito ayuda.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Totalmente en desacuerdo <input type="radio"/> Un poco en desacuerdo <input type="radio"/> Un poco de acuerdo <input type="radio"/> Totalmente de acuerdo
<p>61. Sé lo que debo hacer si hay una emergencia en mi escuela.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Totalmente en desacuerdo <input type="radio"/> Un poco en desacuerdo <input type="radio"/> Un poco de acuerdo <input type="radio"/> Totalmente de acuerdo
Edad de iniciación	
<p>62. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primera bebida alcohólica que fue más que unos sorbitos?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Nunca he consumido <input type="radio"/> 8 años o menor <input type="radio"/> 9 años <input type="radio"/> 10 años <input type="radio"/> 11 años <input type="radio"/> 12 años <input type="radio"/> 13 años <input type="radio"/> 14 años <input type="radio"/> 15 años <input type="radio"/> 16 años <input type="radio"/> 17 años <input type="radio"/> 18 años

63. ¿Qué edad tenías la primera vez que fumaste parte o todo un cigarro?

- Nunca he fumado
- 8 años o menor
- 9 años
- 10 años
- 11 años
- 12 años
- 13 años
- 14 años
- 15 años
- 16 años
- 17 años
- 18 años

64. ¿Qué edad tenías la primera vez que consumiste cualquier otro producto del tabaco?

- Nunca he consumido
- 8 años o menor
- 9 años
- 10 años
- 11 años
- 12 años
- 13 años
- 14 años
- 15 años
- 16 años
- 17 años
- 18 años

65. ¿Qué edad tenías cuando consumiste marihuana (*weed*) o hachís?

- Nunca he consumido
- 8 años o menor
- 9 años
- 10 años
- 11 años
- 12 años
- 13 años
- 14 años
- 15 años
- 16 años
- 17 años
- 18 años

66. ¿Qué edad tenías la primera vez que consumiste metanfetaminas (por ejemplo: *speed*, cristal, *crank*, o *ice*)?

- Nunca he consumido
- 8 años o menor
- 9 años
- 10 años
- 11 años
- 12 años
- 13 años
- 14 años
- 15 años
- 16 años
- 17 años
- 18 años

67. ¿Qué edad tenías la primera vez que consumiste otra droga ilegal?

- Nunca he consumido
- 8 años o menor
- 9 años
- 10 años
- 11 años
- 12 años
- 13 años
- 14 años
- 15 años
- 16 años
- 17 años
- 18 años

68. ¿Qué edad tenías la primera vez que consumiste una medicina de prescripción que no te recetaron a ti?

- Nunca he consumido
- 8 años o menor
- 9 años
- 10 años
- 11 años
- 12 años
- 13 años
- 14 años
- 15 años
- 16 años
- 17 años
- 18 años

Percepción de riesgo/daño

69. ¿Qué tanto crees que las personas corran el riesgo de hacerse daño a sí mismas, físicamente o de otra manera, si toman cinco o más bebidas alcohólicas una o dos veces a la semana?

- Ningún riesgo
- Riesgo leve
- Riesgo moderado
- Riesgo grave

70. ¿Qué tanto crees que las personas corran el riesgo de hacerse daño a sí mismas, físicamente o de otra manera, si toman una o dos bebidas alcohólicas (cerveza, vino, licor) casi todos los días?

- Ningún riesgo
- Riesgo leve
- Riesgo moderado
- Riesgo grave

71. ¿Qué tanto crees que las personas corran el riesgo de hacerse daño a sí mismas, físicamente o de otra manera, si fuman uno o más paquetes de cigarrillos al día?

- Ningún riesgo
- Riesgo leve
- Riesgo moderado
- Riesgo grave

72. ¿Qué tanto crees que las personas corran el riesgo de hacerse daño a sí mismas, físicamente o de otra manera, si fuman marihuana una o dos veces a la semana?

- Ningún riesgo
- Riesgo leve
- Riesgo moderado
- Riesgo grave

73. ¿Qué tanto crees que las personas corran el riesgo de hacerse daño a sí mismas, físicamente o de otra manera, si consumen medicinas de prescripción que no les hayan recetado?

- Ningún riesgo
- Riesgo leve
- Riesgo moderado
- Riesgo grave

Salud mental

74. En los últimos 30 días, ¿cuántos días te has sentido deprimido, triste o ausente?

- Ningún día
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todos los 30 días

75. En los últimos 30 días, ¿cuántos días te has sentido repentinamente abrumado por el miedo sin razón aparente y con el corazón o la respiración acelerados?

- Ningún día
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todos los 30 días

76. En los últimos 30 días, ¿cuántos días has experimentado una conducta grave fuera de control que podría dañarte a ti mismo o a los demás?

- Ningún día
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todos los 30 días

77. En los últimos 30 días, ¿cuántos días has evitado alimentos, vomitado o usado laxantes para perder peso?

- Ningún día
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todos los 30 días

78. En los últimos 30 días, ¿cuántos días has sentido ansiedad, preocupaciones o miedos que se interponen en tus actividades diarias?

- Ningún día
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todos los 30 días

79. En los últimos 30 días, ¿cuántos días has experimentado dificultad extrema para concentrarte o para quedarte quieto, lo que te ha puesto en peligro físico y/o te ha llevado al fracaso escolar?

- Ningún día
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todos los 30 días

80. En los últimos 30 días, ¿cuántos días has experimentado cambios graves de humor que te han ocasionado problemas en tus relaciones?

- Ningún día
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todos los 30 días

81. En los últimos 30 días, ¿cuántos días has experimentado cambios drásticos en tu conducta o personalidad?

- Ningún día
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todos los 30 días