



August 26, 2020

Dear Parents and Guardians,

Manor ISD would like to provide you and your family with additional information to assist you in making an informed decision on whether or not to have your student participate in extracurricular activities.

Based on Austin Public Health Guidance, we want you to be aware of the increased risk of those contracting COVID-19 if they become accidentally exposed as a result of your student's participation in these activities.

For you to feel comfortable with that decision, there are a few things to take into consideration and to share with your child to keep him/her and your family safe.

This begins with following these simple steps:

- Having your student physically distance when at home.
- Wearing a mask while at home to protect yourself and vulnerable family members,
- Following good Hand Hygiene with 60% or above ethyl alcohol hand sanitizer.
- Washing hands for 20 seconds or longer with soap and water.
- Ensuring that they do not share, eat or drink after anyone in the household.
- Disposing of any items with respiratory secretions properly.
- Covering your cough and/or sneeze.

We at Manor ISD understand that making this decision does not come easy, and it is our responsibility to ensure that we have provided you with all the necessary resources to help you make the right decisions for your student and family.

Additional information may be found through the [Austin Public Based Risk Guidelines](#) and the CDC website [People at Increased Risk](#).

Thank you and please feel free to reach out to the Manor ISD Athletics or Fine Arts Department if you have any questions.

Respectfully,

Diana Rios-Rodriguez, MSN, BSN, RN  
Assistant Director of Health Services  
512-808-0537



26 de agosto de 2020

Queridos padres y guardianes,

Manor ISD desea brindarle a usted y su familia información adicional para ayudarlo a tomar una decisión informada sobre si desea que su estudiante participe o no en actividades extracurriculares.

En base a la Guía de salud pública de Austin, queremos que esté informado acerca del mayor riesgo de contraer COVID-19 si se exponen accidentalmente como resultado de la participación de su estudiante en estas actividades.

Para que se sienta cómodo con esa decisión, hay algunas cosas que debe tener en cuenta y compartir con su hijo para mantenerlo a él y a su familia seguros.

Esto comienza con seguir estos sencillos pasos:

- Hacer que su estudiante mantenga distanciamiento físico cuando está en casa.
- Usar una máscara en casa para protegerse y proteger a los miembros vulnerables de su familia.
- Seguir una buena higiene de manos con desinfectante de manos con alcohol etílico al 60% o más.
- Lavarse las manos durante 20 segundos o más con agua y jabón.
- Asegurarse de que no compartan comida o bebida con otros en el hogar.
- Desechar adecuadamente cualquier artículo con secreciones respiratorias.
- Cubrirse al toser y / o estornudar.

En Manor ISD entendemos que tomar esta decisión no es fácil y es nuestra responsabilidad asegurarnos de haberle proporcionado todos los recursos necesarios para ayudarlo a tomar las decisiones correctas para su estudiante y su familia.

Se puede encontrar información adicional a través de las [Pautas de riesgo basadas en el público de Austin](#) y el sitio web del CDC [Personas en mayor riesgo](#).

Gracias y no dude en comunicarse con el Departamento de Atletismo o Bellas Artes de Manor ISD si tiene alguna pregunta.

Respetuosamente,

Diana Ríos-Rodríguez, MSN, BSN, RN  
Subdirectora de Servicios de Salud  
512-808-0537