



# Capacitación QPR para padres y los que cuidan a niños

## Asista a una capacitación para salvar vidas

QPR: QPR significa Question, Persuade y Refer [preguntar, persuadir y referir] 3 pasos sencillos que cualquiera puede aprender para ayudar a salvar una vida del suicidio.

### APPRENDER



Tal y como las personas capacitadas en CPR salvan miles de vidas cada año, las personas capacitadas en QPR aprenden a:

- reconocer las señales de advertencia de una crisis suicida
- preguntar a alguien directamente si se está sintiendo
- suicida referir a alguien para conseguir ayuda

Esta sesión se impartirá tomando en cuenta a los padres y los que cuidan a niños. Aunque la información que se enseña en esta capacitación es aplicable a todas las personas de todas las edades, pasaremos tiempo extra enfocándonos en cómo esto se aplica a los jóvenes en nuestras vidas.

#### INTERPRETACIÓN

Se dispondrá de interpretación simultánea en todas las sesiones. Simplemente seleccione su preferencia de idioma y solicitud de interpretación en el formulario de inscripción.

#### CUATRO SESIONES

##### virtual

6 de septiembre de 2023 11:00 am-12:30 pm  
20 de septiembre de 2023 5:30 pm-7:00 pm  
26 de septiembre de 2023 5:30 pm-7:00 pm  
15 de noviembre de 2023 11:00 am-12:30 pm  
31 de enero de 2024 11:00 am-12:30 pm  
13 de marzo de 2024 11:00 am-12:30 pm

#### INSCRIPCIÓN

Las sesiones de capacitación tienen una capacidad limitada. Por favor, inscribese solo si piensa asistir

**Inscribese aquí**