

I am safe.
I am responsible.
I am respectful.
I am a learner.



Estoy seguro.
Soy respetuoso.
Soy responsable.
Soy un aprendiz.

Dayton Grade School

503-864-2217

December 2023

Upcoming Events

Monday, December 4
Border Collie Assembly
1:30 PM

Wednesday, December 13
PTSO Meeting
6:30 PM

Friday, December 15
Student of the Month Assembly
2:00 PM

Tuesday, December 19
Program A
6:30 PM

Wednesday, December 20
Program B
6:30 PM

December 25—January 5
No School
Winter Break

January 8
School Resumes

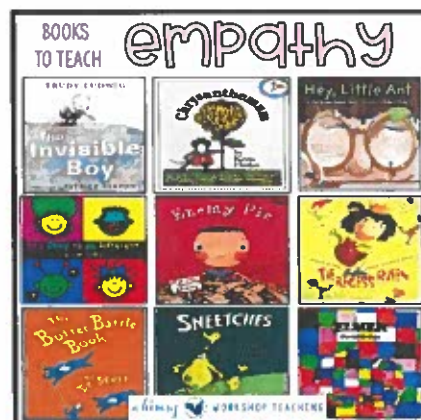


December's character trait is **Empathy**. One way to think about empathy is "understanding and connecting with other people's feelings." Empathy is an important practice for growing strong relationships. A great way to discover and discuss empathy with your family is to read a book or watch a movie together. [CharacterStrong](#) suggests choosing a book or movie that you can specifically watch for feelings and emotions. Work together to point out how the characters in the show are feeling and take some time to pause periodically to discuss empathy. As emotions are identified, invite each other to Empathize by sharing about a time they felt that way or imagining how they might be feeling in that moment.

I've included some suggestions to get you started talking about empathy. Of course, holiday movies and books often feature empathy. I hope you and your family enjoy the upcoming winter break and holidays.

I look forward to seeing all of you at our Winter Program performances on Tuesday and Wednesday, Dec. 19 and 20.

Happy New Year,
Dana Symons



I am safe.
I am responsible.
I am respectful.
I am a learner.



Estoy seguro.
Soy respetuoso.
Soy responsable.
Soy un aprendiz.

Escuela Primaria de Dayton

503-864-2217

Diciembre 2023

Próximos Eventos

Lunes 4 Diciembre
Asamblea con los Border Collie
1:30 PM

Miércoles 13
Reunion de PTSO
6:30 PM

Viernes 15 Diciembre
Asamblea del estudiante del mes
2:00 PM

Martes 19 Diciembre
Programa A
6:30 PM

Miércoles 20 December
Programa B
6:30 PM

25 Diciembre –5 Enero
No hay clases
Descanso de Invierno

8 Enero
Regreso a clases

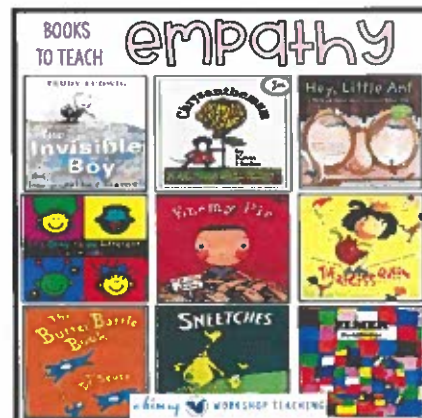


El rasgo de carácter de diciembre es **EMPATÍA**. Una forma de pensar sobre la empatía es "comprender y conectarse con los sentimientos de otras personas". La empatía es una práctica importante para desarrollar relaciones sólidas.

Una excelente manera de descubrir y discutir la empatía con su familia es leer un libro o ver una película juntos. [CharacterStrong](#) sugiere elegir un libro o una película que puedas ver específicamente en busca de sentimientos y emociones. Trabajen juntos para señalar cómo se sienten los personajes del programa y tómense un tiempo para hacer una pausa periódicamente para hablar sobre la empatía. A medida que se identifican las emociones, animense unos a otros a empatizar compartiendo sobre un momento en el que se sintieron así o imaginando cómo podrían sentirse en ese momento.

He incluido algunas sugerencias para que empieces a hablar sobre la empatía. Por supuesto, las películas y los libros navideños suelen presentar empatía. Espero que usted y su familia disfruten de las próximas vacaciones de invierno. Espero verlos a todos en nuestras presentaciones del Programa de Invierno los días Martes y Miércoles 19 y 20 de Diciembre.

Feliz año nuevo,
Dana Symons



School Closure and Delay Information

You might be wondering how you will be notified if there is a delay or classes are canceled.

Here's how we get the word out.



Portland television stations and local radio stations KLYC (1260) and KWIP (880 AM Spanish).

Dayton SD information only:

www.flashalert.net/id/daytonsd

www.do.daytonk12.org

Winter Program "Survival Santa"



The Winter Programs for Grades 1-5 are Tuesday, December 19 and Wednesday, December 20..

We will be sending notification home with students the week after Thanksgiving on what night they are performing.



Now that it is colder outside, students should be prepared daily for cold, wet weather.

PTSO News



Upcoming Events:

PTSO Monthly Meeting
Wednesday, December 13

All Meetings Begin
at 6:30 PM

December Character Trait: **EMPATHY**

Understanding and connecting to other people's feelings.



5 Days of Holiday Spirit - Dress Up Days

**D
E
C
E
M
B
E
R**

18	19	20	21	22
Holiday Cheer	Tinsel Tuesday	Holiday Headwear	Flannel Thursday	Pajama Day
Dress in your favorite festive wear.	Wear something shiny or sparkly	Wear your holiday hats, headbands etc	Wear your favorite flannel	

Información sobre cierres y retrasos escolares

Quizás se pregunte cómo se le notificará si hay un retraso o si se cancelan clases.

Así es como se les comunicará.



Estaciones de televisión de Portland y estaciones de radio locales KLYC (1260) y KWIP (880 AM español).

Solo información de Dayton SD:

www.flashalert.net/id/daytonsd

www.do.daytonk12.org

Programa de invierno

"Papá Noel de supervivencia"



El programa de invierno para los grados 1 a 5 es el martes 19 y miércoles 20 de diciembre.

Enviaremos una notificación a casa con los estudiantes sobre la noche en la que se presentaran la semana después del Día de Acción de Gracias.



Ahora que hace más frío afuera, los estudiantes deben estar preparados diariamente para clima frío y lluvioso.

Noticias de PTSO



Próximos Eventos:

Reunión mensual de la PTSO
Miércoles 13 de diciembre

Todas las reuniones comienzan a las 6:30 p. m.

Rasgo de carácter de Diciembre: **EMPATÍA**

Comprender y conectarse con los sentimientos de otras personas.



5 días de espíritu navideño: días de disfraces

D
I
C
I
E
M
B
R
E

18	19	20	21	22
Alegría de las fiestas	Tinsel Tuesday	Sombreros navideños	Jueves de franela	Día del pijama
Vístete con tu ropa festiva favorita.	Martes de cropel o accesorios brillantes	Use sus sombreros navideños, diademas, etc.	Usa tu franela favorita	

EMPATHY

Family Newsletter

PurposeFULL
People

Empathy Overview

This month's focus is Empathy. One way to think about Empathy is "understanding and connecting with other people's feelings." Empathy is a practice that can help us grow strong relationships.

Empathy is 1 of 3 traits we will focus on throughout the year that helps students **Be Kind**. Across grade levels, students will be developing skills like perspective-taking, conflict resolution, and leadership.

Conversation Starters



- What does Empathy look like to you?
- Is it hard for you to share how you feel with others? Why or why not?

PurposeFull Pursuits

Have some fun connecting as a family this month while practicing Empathy. Here are 2 "PurposeFull Pursuits" you can complete together!

#1

Empathy is understanding and connecting with other people's feelings. Schedule a family movie night so that you can specifically watch for feelings and emotions. Let everyone know that you'd like them to point out how the characters in the show are feeling and that you will pause periodically to discuss Empathy. As emotions are identified, invite one another to Empathize by sharing about a time they felt that way or imagining how they might be feeling in that moment.



#2

Review the definition of Empathy as a family! Remember that Empathy is understanding and connecting with other people's feelings.

Find a time to sit in a circle together and celebrate all the ways you have seen each other practice Empathy. Take turns sharing responses to the following prompts or make up your own! Remember to practice Empathy as you listen to each other.

- What is 1 way a family member has shown you Empathy lately?
- Share about a time when you felt like someone really listened to you.

EMPATÍA

Conexión familiar

PurposeFULL
People

Visión general

El tema de este mes es la empatía. Una forma de pensar en la Empatía es "comprender y conectar con los sentimientos de los demás." La empatía es una práctica que puede ayudarnos a desarrollar relaciones fuertes.

La Empatía es uno de los tres rasgos en los que nos centraremos a lo largo del año para ayudar a los alumnos a **Ser Amables**. En todos los grados, los alumnos desarrollarán habilidades como la toma de perspectiva, la resolución de conflictos y el liderazgo.

Iniciadores de conversación



- ¿Qué es para ti la empatía?
- ¿Te resulta difícil compartir lo que sientes con los demás? ¿Por qué sí o por qué no?

Actividades intencionales

Diviértete conectando en familia este mes mientras practicas la Empatía. ¡Aquí hay 2 "Actividades intencionales" que pueden completar juntos!

#1

La Empatía consiste en comprender los sentimientos de los demás y conectar con ellos. Programa una noche de cine en familia para que puedan observar específicamente los sentimientos y las emociones. Diles a todos que te gustaría que identifique cómo se sienten los personajes de la película y que harás pausas periódicas para hablar de la Empatía. A medida que identifiquen las emociones, invítense unos a otros a empatizar compartiendo algún momento en el que se hayan sentido así o imaginando cómo se podrían estar sintiendo en ese momento.



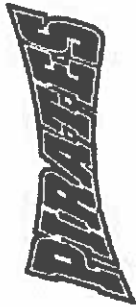
#2

Revisa en familia la definición de Empatía. Recuerda que la Empatía es comprender y conectar con los sentimientos de los demás.

Busquen un momento para sentarse juntos en círculo y celebrar todas las formas en que se han visto practicar la Empatía. Toma turnos para compartir las respuestas a las siguientes preguntas o inventen algunas más. Acuérdate de practicar la empatía mientras te escuchas.

- ¿De qué manera un miembro de tu familia te ha demostrado Empatía últimamente?
- Cuéntanos alguna ocasión en la que hayas sentido que alguien te escuchaba de verdad.

THE GALLEY



DECEMBER 2023

Dayton Grade School



Featured lunch Special of the Day

Breakfast

Daily options:

- ♥ Muffins
- √ Whole Grain Bagels
- √ Whole Grain Cereal
- √ Breakfast Oatmeal

Rounds

Yogurt with ♥ Granola

Topping

√ Oatmeal

Weekly Featured item:

Monday: √ Breakfast on a Stick

Tuesday: Breakfast Pizza

Wednesday: √ French

Toast

Thursday: ♥♣ Breakfast

Sandwich

Friday: ♥♣√ Whole grain

Long Johns

Breakfast available daily!

Late start Monday breakfast is served at 9:45 a.m..

Tuesday – Friday 8:00 a.m.

Lunch

Daily options:

- Hamburgers
- ♥♣ Ham Sandwich
- ♥ Turkey Sandwich
- ♥√ Egg Salad Sandwich
- ♥√ Tuna Sandwich

Tuesday & Thursday:

- ♥ Yogurt Parfaits
- ♥√ SunButter & Jelly Sandwiches

All complete student

meals at all Dayton

schools are served at no charge.

Additional milk – \$0.60

Adult meals - \$4.00

KEY

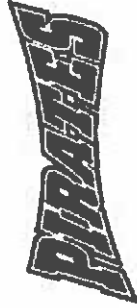
- ♣ Locally Grown Products
- ♥ Proudly made fresh from scratch in our kitchen
- ♣ Contains Pork
- √ Vegetarian

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 Pepperoni Pizza Posole
4 Corn Dog Chicken Patty Sandwich	5 Chicken Nuggets ♥ Meatball subs	6 Mashed Potato Bowl Cheese Quesadilla	7 Cheeseburger ♥ Pirate Pizza Pocket	8 Pepperoni Pizza √ Shark Bites w/fries
11 √ Burrito ♥ Luau Sweet & Sour Chicken	12 ♥ Spaghetti w/ meat sauce Chicken Nuggets	13 ♥ Oven Fried Chicken w/potatoes & gravy Pizza Stick	14 Cheeseburger Bean & Cheese Quesadilla	15 Pepperoni Pizza √ Fish Sandwich w/cheese
18 Parmesan Chicken ♥ Sloppy Joe	19 ♥ Nacho Grande Black & Bean Rice Bowl	20 ♥ Chicken Alfredo ♥ Chicken Noodle Soup	21 BBQ Rib Sandwich ♥ Tacos	22 Pepperoni Pizza ♥ Chili Frito Boat
25 Christmas Day Winter Break	26 Winter Break	27 Winter Break	28 Winter Break	29 Winter Break

Healthy Meals

Dayton Nutrition Services is aware that school lunches and other food available at this site can make a significant difference in the health of our students now and in the future. We want to help our students make healthy choices and learn eating habits that will benefit them throughout life. All meals include a choice of 1 % white milk or nonfat chocolate milk. All meals include a trip through the variety bar filled with fresh fruit, canned fruit and fresh vegetables. All grain products are whole grain.

LA COCINA



DICIEMBRE 2023

Escuela Primaria de Dayton

idos

Desayuno

Opciones diarias:

- ♥ Muffins recién horneados
- ∨ Bagels de Grano Entero
- ∨ Cereal de Grano Entero
- ∨ Rodajas de Avena de

Desayuno

Yogurt con ♥ granola

Platillos Destacados:

Lunes: ∨ Desayuno en un palo

Martes: Pizza Desayuno

Miércoles: Tostada francesa

Jueves: ♥♣ Sándwich

Desayuno

Viernes: ♥♣ ∨ Long Johns de Grano Integral

¡Desayuno Disponible a

Diario!

Los Lunes de empezar tarde el desayuno se sirve a las 9:45.

Martes – Viernes 8:00

Almuerzo

Opciones diarias:

- Hamburguesas
- ♥♣ Sándwich de Jamón
- ♥ Sándwich de Pavo
- ♥ ∨ Sándwich de Ensalada de huevo
- ♥ ∨ Sándwich de Atún

Martes Y Jueves:

- ♥ Parfaits de yogur
- ♥ ∨ Sándwiches de Mantequilla y Mermelada

Todos los alimentos completos en todas las escuelas de Dayton se sirven sin costo alguno.

Leche Adicional – \$0.60

Alimentos Adulto - \$4.00

CLAVE

- ♣ Cultivados Localmente
- ♥ Orgullosamente recién hechos de cero en nuestra cocina
- ♣ Contiene Puerco
- ∨ Vegetariano

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Pizza de pepperoni Pole
4 Corn Dog Sándwich/ hamburguesa de pollo	5 Pepitas de pollo ∨ subs de albóndigas	6 ∨ Tazón de puré de papas Quesadilla de queso	7 Hamburguesa con queso ∨ Bolsillo de Pizza pirata	8 Pizza de pepperoni ∨ Bocadillos de tiburón con papas fritas
11 ∨ Burrito ∨ Luau de pollo agríndice	12 ∨ Espaguetis con salsa de carne ∨ Pepitas de Pollo	13 ∨ Pollo frito al horno con papas y salsa ∨ Pizza Stick	14 Hamburguesa con Queso ∨ Quesadilla de Frijoles y Queso	15 Pizza de Pepperoni ∨ Sándwich de Pescado con Queso
18 Pollo Parmesano ∨ Sloppy Joe	19 ∨ Nacho Grande ∨ Tazón de arroz y frijoles negros	20 ∨ Pollo Alfredo ∨ Sopa de Pollo con Fideos	21 Hamburguesa con queso ∨ Tacos	22 Pizza de pepperoni ∨ Chili con Fritos
25 Navidad Vacaciones de Invierno	26 Vacaciones de Invierno	27 Vacaciones de Invierno	28 Vacaciones de Invierno	29 Vacaciones de Invierno

Alimentos Saludables

El Servicio de Nutrición de Dayton está al tanto de que los lonches escolares y otros alimentos disponibles en este sitio pueden marcar una diferencia en la salud de nuestros estudiantes hoy y en el futuro. Queremos ayudar a nuestros estudiantes a tomar decisiones saludables y aprender hábitos alimenticios que los beneficien durante toda la vida. Todas las comidas incluyen una opción de leche al 1% o leche con chocolate. Todas las comidas incluyen un viaje a través del bar con variedades de fruta fresca, fruta enlatada y verduras frescas. Todos los productos de granos son de grano entero.

El Distrito Escolar de Dayton es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

December 2023



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	Character Trait: EMPATHY	Pirate Spirit Days: Wear your favorite Pirate gear or school colors.		Canned Food Drive Starts December 1st →	1 Pirate Spirit Day 	2
3	4 1:30-2:30 Assembly Border Collie International Performing K-9 Team	5	6	7	8 Pirate Spirit Day 	9
10	11	12	13 6:30 PTSO Mtg. PK Family Education Night 6:00-7:00 PM	14	15 Pirate Spirit Day Student of the Month Assembly 2:00 PM	16
17 Holiday Spirit Week Dress up Days! →	18 Wear your favorite holiday shirt!	19 Winter Program A 6:30 PM Tinsel Tuesday!	20 Winter Program B 6:30 PM Holiday Headwear!	21	22 Movie Day Pajama Day	23
24	25 No School Winter Break Christmas Day	26	27	28 1st Day of Winter	29	30 First Student 503-434-5631
New Year's Eve 31						

December 2023



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p>3</p>	<p>Rasgo de caracter: EMPATIA</p> <p>4</p> <p>1:30-2:30 Assembly Border Collie International Performing K-9 Team</p>	<p>Dia del espiritu pirata Usa ropa con el logo Pirata o los colores de la escuela</p> <p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>1 Dia del espiritu Pirata</p> <p>8</p> <p>Dia del espiritu Pirata</p> <p>9</p>	<p>2</p>
<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>6:30 PTSO Mtg. PK Family Education Night 6:00-7:00 PM</p>	<p>14</p>	<p>15 Dia del espiritu Pirata</p> <p>Asamblea del estudiante del mes 2:00 PM</p> <p>16</p>	<p>23</p>
<p>17</p> <p>Vestimenta de Espiritu Invernal Vestimenta Especial</p>	<p>18</p> <p>Usa tu camisa favorita de invierno!</p>	<p>19 Programa de Invierno A 6:30 PM</p> <p>Martes de Brillo y Oropel</p>	<p>20 programa de Invierno B 6:30 PM</p> <p>Gorro de invierno!</p>	<p>21</p> <p>Jueves de Ropa a Cuadros</p> <p>1st Day of Winter</p>	<p>22 Dia de Pelicula Dia de Pijama</p>	<p>30</p> <p>First Student 503-434-5631</p>
<p>24</p> <p>New Year's Eve</p>	<p>25</p> <p>No Clases Vacaciones de Invierno Christmas Day</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>31</p>