

Help is available! ★ ¡La ayuda está disponible!

If you are concerned about a friend or yourself, reach out.
Si está preocupado por un amigo o por usted mismo, comuníquese.

For EMERGENCY, immediate or imminent harm <i>Para EMERGENCIA, daño inmediato o inminente</i>	Call 911
Crisis Line of Washington County 24/7 <i>Línea de Crisis del Condado de Washington</i>	Call: 503-291-9111
Oregon YouthLine 24/7 <i>Línea Juvenile de Oregon</i>	Call: 877-968-8491 Text: <i>TEEN2TEEN</i> to 839863
Trevor Line for LGBTQ+ Youth 24/7 <i>Línea de Trevor para jóvenes LGBTQ</i>	Call: 866-488-7386 Text: <i>START</i> to 678678
Crisis Text Line 24/7 <i>Línea de Crisis de Text</i>	Text: <i>HOME</i> to 741741
988 Suicide and Crisis Lifeline 24/7 <i>Para Prevención del Suicidio y Crisis: Línea 988</i>	Call: 988
Hawthorn Center 5240 NE Elam Young Parkway, Suite 100, Hillsboro	Call: 503-291-9111
Sexual Assault Resource Center (SARC) 24/7 <i>Centro de Recursos de Agresión Sexual</i>	Call: 503-640-5311
Domestic Violence Helpline 24/7 <i>Centro de recursos de violencia doméstica</i>	Call: 1-866-469-8600
Racial Equity Support Line <i>Línea de Apoyo a la Equidad Racial</i>	Call: 503-575-3764 (10a-7p)
Alcohol & Substance Use Helpline <i>Línea de Ayuda para el Alcohol y las Drogas</i>	Call: 800-923-4357 (24/7) Text: to 839863 M-F, 2-6pm
Parent Warmline <i>Red de Apoyo para Padres</i>	Call: 833-732-2467 (12p-7p) Connect by Email or Live Chat
Safe Oregon 24/7 <i>Para reportar información</i>	Call or Text: 844-472-3367 Report by Email or Online
Oregon Child Abuse Hotline 24/7 <i>Línea directa de abuso infantil</i>	Call: 1-855-503-7233
Military Helpline <i>Línea de ayuda militar</i>	Call: 888-457-4838 (24/7) Text: to 839863 M-F, 2-6pm