

Palabras de la semana para la Unidad 5

- Verdad:** Algo en lo que puedes contar
- Honestidad:** propia para decirte la verdad
- Integridad:** Para hacer lo que dices que harás
- Decisión:** Pensar en las opciones y elegir la mejor
- Responsabilidad por uno mismo:** responder por sus acciones
- Confianza:** tener confianza o fe
- Perdón:** renunciar a la ira y el resentimiento

¿Cómo puedo contribuir al éxito y la felicidad de mi hijo y fomentar acciones positivas?

No se desanime si no siempre se siente como el padre ideal. Después de todo, eres solo un ser humano. La superación personal es un proceso que dura toda la vida. Las acciones positivas son una búsqueda de por vida. Sigue practicando. ¡Se animará a los niños cuando vean que usted se esfuerza por hacer su mejor esfuerzo!

Alabe y anime a su hijo

- Apoye los esfuerzos de su hijo.
- Elogie los logros y alabe a su hijo frente a los demás.
- Consolar a nuestro hijo en la derrota.
- Si ocurre un fracaso, no deje que su hijo se rinda.
- Anime a su hijo a seguir intentándolo.
- Reconozca las habilidades mejoradas de su hijo.
- Elogie los rasgos positivos como la amabilidad, la ayuda y la consideración.
- Elogie los rasgos de la personalidad como la sensibilidad hacia los demás, la felicidad y la honestidad con uno mismo.
- Comparta las nuevas habilidades y logros de su hijo con la familia.
- Exhiba obras de arte o papeles en la pared o en el refrigerador.
- Muestre orgullo por los logros de su hijo.
- Cultive la confianza en su hijo.

Disfruten el uno del otro

- Léale a su hijo o invente historias con su hijo como un héroe.
- Deje que su hijo cuente historias.
- Reír juntos. Enséñele a su hijo a apreciar el humor en la vida.

¿Cómo puedo reforzar los conceptos de Acción Positiva de la Unidad 5 en casa?



La honestidad en uno mismo es difícil para todos a veces. Es un trabajo duro conocernos a nosotros mismos y aprender nuestras verdaderas fortalezas y debilidades. Comprender realmente por qué hacemos algunas de las cosas que hacemos a menudo es un desafío. Admitir errores rara vez es fácil. También es difícil no culpar a los demás cuando las cosas salen mal. Es por eso que los niños necesitan ver la honestidad de sus padres. Hágales saber que no es perfecto. Muéstreles que las fallas y los errores significan que todavía estamos creciendo y aprendiendo. Los padres que siguen intentando mejorar, tal como lo está haciendo el niño, serán buenos ejemplos.

Las siguientes ideas pueden ayudarlo a alentar a su hijo a comprender y desarrollar la honestidad en sí mismo:

- Los niños están tratando de conocerse y comprenderse a sí mismos, sus talentos y lo que son capaces de hacer bien. **Felicítelos cada vez que note que mejoran sus habilidades.** Señale cómo se pueden utilizar estas habilidades en sus vidas. Si su hijo explica bien las cosas, hágale saber que esto es algo que los maestros, abogados y muchas otras personas deben hacer todos los días.
- Los niños pueden desanimarse al descubrir sus propias debilidades. Fortalezca a su hijo durante este tiempo. **Cuando las cosas no le van bien, pero aún así intenta mejorar la situación (¡o usted mismo!),** Está dando un buen ejemplo. Hable con su hijo sobre cómo planea mejorar y ayúdelo a establecer metas para mejorar.
- **Anime a su hijo a que siempre diga la verdad.** Si su hijo no lo hace, ayúdelo a entender por qué. Hablar con su hijo y escuchar realmente sus razones puede resolver el problema.
- **Describe los sentimientos, deseos y esperanzas que te motivaron a hacer ciertas cosas.** Anime a su hijo a pensar en su propia respuesta si enfrenta una situación similar.
- **Trate de cumplir las promesas que le hizo a su hijo.** Si no puede cumplir una promesa que hizo, explique siempre por qué y trate de ayudar al niño a comprender. Las promesas incumplidas son muy difíciles de manejar para la mayoría de los niños. Si tiene una buena razón y es honesto al respecto, generalmente verán su lado.

¿Qué ocurre en las lecciones de la Unidad 5?

Esta unidad explora **la honestidad** en uno mismo, la importante capacidad de decirse la verdad a sí mismo. Otros comportamientos positivos solo son posibles cuando las personas aprenden a ser honestas consigo mismas. La honestidad con uno mismo ayuda a los estudiantes a aprender a verse a sí mismos como realmente son. La honestidad con uno mismo es difícil, se desarrolla con la práctica. Durante esta unidad, los estudiantes practican decirse la verdad a sí mismos sin poner excusas, pero sin culpar a los demás, admitiendo errores, conociéndose a sí mismos y cumpliendo su palabra.

K

Los estudiantes acompañan a todos los animales del bosque y la jungla, además de Picks-It y Nix-It en su viaje a través del lago Self-Honesty. Conocen a Sadie, la serpiente marina, que los desafía a pensar honestamente sobre sí mismos. Los estudiantes son entrevistados sobre sus gustos y disgustos; compartir artículos que les interesen; aprender de historias de la vida real; y practique hacer y cumplir promesas. Al final de la unidad, Nix-It y los estudiantes ganan otro niño a las puertas de Castle Self-Concept.

1st

Vanishio, un niño que se encoge cuando no es honesto consigo mismo, se encuentra desapareciendo. Se usa un globo para representar al niño que desaparece. Pero a medida que se vuelve honesto consigo mismo (admite sus errores, deja de culpar a los demás, deja de poner excusas, etc.) regresa, al igual que el globo. Negative Ned progresa tanto en admitir sus problemas y mejorar su actitud que los niños tienen la oportunidad de elegir un nuevo nombre para él.

2nd

Los estudiantes de segundo grado conocen Happy Bear y Sad Bear. Le enseñan a Sad Bear cómo ser feliz aprendiendo los principios de la honestidad con uno mismo. Junto con Sad Bear, aprenden el valor de quererse a sí mismos y no caer en la autocompasión. A los niños también se les enseña a comprender la presión de los compañeros. Cada uno tiene la oportunidad de contarlo; sobre ocasiones en las que los amigos intentaron persuadirlos de que hicieran algo que sabían que no debían hacer. Esta práctica para articular ideas es valiosa para los estudiantes de segundo grado.

3rd

Los niños escuchan una historia sobre Betsy Bug, quien se excusa y no ha aprendido a ser honesta consigo misma. Luego, se analizan a sí mismos, midiendo honestamente sus fortalezas y aprendiendo a admitir sus errores. Luego, los estudiantes de tercer grado practican la toma de decisiones acertadas basadas en una evaluación honesta de sus propias habilidades. También participan en una actividad que les ayuda a comprender cómo la presión de grupo puede influir en ellos para tomar decisiones equivocadas.

4th

Los estudiantes de cuarto grado preparan un folleto de honestidad con uno mismo que contiene las hojas de actividades de la Unidad 5. Se encuentran con Jan y su amiga, Megan, que es ciega. Ambas niñas asisten al campamento de verano en Camp Wilderness. A través de varias experiencias, las niñas aprenden más sobre sí mismas. A lo largo de la unidad, los principios de honestidad con uno mismo se agregan al póster "Camp Wilderness".

POSITIVE ACTIONS

Know your strengths and weaknesses.
Don't blame others for your mistakes.
Don't make excuses.
Be honest about your feelings.
Do what you say you will do.

