

2023-2024

# WELLNESS COMMITTEE

Updated  
locations &  
time!

The goal of the Wellness Committee is to promote health and wellness, convey positive & consistent messaging to students, and support students & enable them to achieve more by learning healthy behaviors that will benefit them for the rest of their lives.

*October 4, 2023*

All Partners Kickoff Event

District Office 6:00 to 7:30pm

*September 12, 2023*

District Office 2:30 to 4:30pm

*December 5, 2023*

Oxnard High School 1:30 to 3:00pm

Wellness Center

*February 6, 2024*

Hueneme High School 1:30 to 3:00pm

Wellness Center

*April 16, 2024*

Channel Islands High School 1:30 to 3:00pm

Wellness Center

*May 1, 2024*

All Partners LCAP Overview

District Office 6:00 to 7:30pm

SCAN QR CODE  
TO LEARN MORE!



**OUHSD  
CARES**



**OXNARD UNION  
HIGH SCHOOL DISTRICT**

2023-2024

# COMITÉ DE BIENESTAR

¡Ubicaciones y horarios actualizados!

El objetivo del Comité de Bienestar es promover la salud y el bienestar, transmitir mensajes positivos y consistentes a los estudiantes, y apoyarlos y permitirles lograr más mediante el aprendizaje de comportamientos saludables que los beneficiarán por el resto de sus vidas.

*4 de octubre, 2023*

Evento Inaugural para todos los socios  
Oficina del Distrito 6:00 a 7:30pm

*12 de septiembre, 2023*

Oficina del Distrito 2:30 a 4:30pm

*5 de diciembre, 2023*

Oxnard High School 1:30 a 3:00pm  
El Centro de Bienestar

*6 de febrero, 2024*

Hueneme High School 1:00 a 3:00pm  
El Centro de Bienestar

*16 de abril, 2024*

Channel Islands High School 1:00 a 3:00pm  
El Centro de Bienestar

*1 de mayo, 2024*

Resumen del LCAP para todos los socios  
Oficina del Distrito 6:00 a 7:30pm

ESCANEE EL CÓDIGO  
QR PARA OBTENER  
MÁS INFORMACIÓN



**OUHSD  
CARES**



**OXNARD UNION  
HIGH SCHOOL DISTRICT**