

HOJA DE DATO SOBRE LA PEDICULOSIS

Información general

El piojo, o *Pediculus humanus capitis*, es un insecto parásito que puede encontrarse en la cabeza, las cejas y pestañas de las personas. Los piojos se alimentan de sangre humana varias veces al día y viven cerca del cuero cabelludo humano. Los piojos no representan un peligro médico o de salud pública. Los piojos no son conocidos por transmitir enfermedades.

Los piojos tienen tres formas:

- **Huevos/Liendres:** Las liendres son huevos de piojos puestos por piojos hembra adultos en la base del tallo del cabello cerca del cuero cabelludo. Las liendres están firmemente agarradas al tallo del cabello y tienen una forma muy pequeña y ovalada (alrededor del tamaño de un nudo en un hilo) y son difíciles de ver. A menudo las liendres parecen amarillas o blancas, aunque las liendres vivas a veces parecen ser del mismo color que el pelo de la persona infestada. Con frecuencia se confunde a las liendres con caspa, costras o gotas de laca. Las liendres generalmente tardan de ocho a nueve días en nacer. Los huevos con más probabilidad de nacer habitualmente están ubicados a no más de $\frac{1}{4}$ de pulgada de la base del tallo del cabello. Las liendres ubicadas a más de $\frac{1}{4}$ de pulgada de la base del tallo del cabello es posible que ya hayan nacido, sean inviables o sean huevos o cáscaras vacías. Esto es difícil de distinguir a simple vista.
- **Ninfas:** Una ninfa es un piojo inmaduro que sale del huevo. Una ninfa parece un piojo adulto, pero es más pequeño. Para vivir, una ninfa debe alimentarse de sangre. Las ninfas maduran a adultos alrededor de 9 a 12 días después de salir del huevo.
- **Adultos:** El piojo adulto completamente desarrollado tiene el tamaño de una semilla de sésamo, seis patas y es de color tostado a grisáceo-blancuzco. Un piojo adulto puede ser más oscuro en personas con cabello oscuro que en personas con cabello claro. Para sobrevivir, el piojo debe alimentarse de sangre. Un piojo adulto puede vivir alrededor de 30 días en la cabeza de una persona pero morirá dentro de 1 o 2 días si se cae de la cabeza. El piojo hembra generalmente es más grande que el macho y puede poner alrededor de seis huevos cada día.

Signos y síntomas

Los piojos y liendres se encuentran casi exclusivamente en el cuero cabelludo, en especial alrededor o detrás de las orejas y cerca de la línea del cuello en la parte posterior de la cabeza. Los piojos o liendres a veces se encuentran en las cejas o pestañas, pero esto no es frecuente. Los piojos se agarran firmemente al cabello con garras que parecen ganchos que se encuentran al final de sus seis patas. Las liendres están pegadas firmemente al tallo del cabello y pueden ser difíciles de quitar, incluso después de que la ninfa sale del huevo y permanece la carcasa vacía.

Los signos y síntomas de la infestación de piojos son:

- Sensación de cosquilleo de algo moviéndose en el cabello;
- Picazón, causada por una reacción alérgica a las mordeduras del piojo;
- Irritabilidad y dificultad para dormir (los piojos son más activos en la oscuridad); y
- Úlceras en la cabeza por rascarse. Estas úlceras a veces pueden infectarse con bacterias que se encuentran en la piel de la persona.

Causas y transmisión

Los piojos se mueven arrastrándose; no pueden saltar ni volar. Los piojos se transmiten por el contacto directo con el cabello de una persona infestada. Cualquier persona que esté en contacto cabeza a cabeza con alguien que ya tiene piojos tiene un riesgo alto. Esto puede suceder durante el juego en la escuela, en el hogar y en otros lugares (actividades deportivas, plazas, pijamadas, campamentos). **La higiene personal o la limpieza del hogar o la escuela no tiene nada que ver con el contagio de los piojos.**

Aunque es poco frecuente, los piojos pueden transmitirse al compartir ropas o elementos personales. Esto sucede cuando el piojo se arrastra o las liendres pegadas a un cabello caen sobre ropas o elementos compartidos. Algunos ejemplos incluyen:

- Ropa compartida (sombreros, bufandas, sacos, uniformes deportivos) o artículos (lazos para el cabello, hebillas, peines, cepillos, toallas, animales de peluche) usados recientemente por una persona infestada; y
- Recostarse sobre una cama, sillón, almohada o alfombra que recientemente ha estado en contacto con una persona infestada.

Los perros, gatos y otras mascotas no ayudan a transmitir los piojos.

Factores de riesgo

Los piojos están presentes en todo el mundo. En los Estados Unidos, la infestación de piojos es más frecuente entre niños que van a guardería, escuela primaria y miembros de las familias de niños infestados. Aunque no hay disponibles datos confiables sobre cuántas personas en los Estados Unidos se contagian de piojos, se

estima que cada año ocurren entre 6 y 12 millones de infestaciones en los Estados Unidos en niños de entre 3 y 11 años. En los Estados Unidos, la infestación de piojos es mucho menos frecuente entre afroamericanos que entre personas de otras razas, posiblemente porque las garras de los piojos encontrados más frecuentemente en los Estados Unidos se adaptan mejor para agarrar la forma y el ancho del tallo de cabello de otra razas.

Diagnóstico

El diagnóstico erróneo de la infestación de piojos es común. El diagnóstico de la infestación de piojos es mejor si se encuentra una ninfa viva o piojo adulto en el cuero cabelludo o el cabello de una persona.

Dado que la ninfa y el piojo adulto son muy pequeños, se mueven rápidamente y evitan la luz, pueden ser difíciles de encontrar. El uso de un peine fino para piojos puede facilitar la identificación de un piojo vivo.

Si no se ven piojos arrastrándose, encontrar liendres firmemente pegadas dentro de $\frac{1}{4}$ de pulgada de la base del tallo del cabello sugiere, pero no confirma, que la persona está infestada. Las liendres frecuentemente se ven en el cabello detrás de las orejas o cerca de la nuca. Las liendres que están ubicadas a más de $\frac{1}{4}$ de pulgada de la base del tallo del cabello casi siempre están muertas o ya han salido del huevo. Los piojos y liendres pueden verse a simple vista, aunque puede que sea necesario usar una lupa para encontrar piojos arrastrándose o para identificar una ninfa en desarrollo dentro de una liendre viable. Con frecuencia las liendres se confunden con otras partículas encontradas en el cabello, como la caspa, las gotas de laca o partículas de suciedad.

Si no se ven ninfas ni adultos, y las únicas liendres se encuentran a más de $\frac{1}{4}$ de pulgada del cuero cabelludo, entonces probablemente la infestación sea vieja y ya no esté activa, y, por ende, no necesita ser tratada.

Tratamiento

Vea la página sobre Tratamiento (agregar enlace).

Prevención

Los siguientes son algunas medidas que pueden tomarse para ayudar a evitar y controlar el contagio de piojos:

- Evite el contacto cabeza a cabeza (cabello a cabello) durante el juego y otras actividades en casa, la escuela y otros lugares (actividades deportivas, plazas, pijamadas, campamentos).
- No comparta artículos como sombreros, bufandas, sacos, uniformes deportivos, lazos o hebillas.
- No comparta peines, cepillos ni toallas. Desinfeste los peines y cepillos usados por una persona infestada, enjuagándolos en agua caliente (al menos 130 °F) durante 5 a 10 minutos.

- No se acueste sobre camas, sillones, almohadas, alfombras o muñecos de peluche que recientemente han estado en contacto con una persona infestada.
- Lave y seque ropa, ropa de cama y otros artículos que una persona infestada usó durante los dos días previos al tratamiento, usando un ciclo de lavado con agua caliente (130 °F) y un ciclo de secado con temperatura elevada. La ropa y los artículos que no pueden lavarse a máquina pueden lavarse en seco o sellarse en una bolsa plástica y almacenarse durante dos semanas.
- Aspire el piso y los muebles, particularmente los lugares donde la persona infestada se sentó o recostó. Sin embargo, no es necesario dedicar mucho tiempo y dinero en actividades de limpieza del hogar para evitar la reinfestación de piojos o liendres que se hayan caído de la cabeza y arrastrado a muebles o ropa.
- No use aerosoles para fumigar; no son necesarios para controlar los piojos y pueden ser tóxicos si se inhalan o se absorben a través de la piel.

Para ayudar a controlar un brote de piojos en una comunidad, escuela o campamento, se puede enseñar a los niños a evitar actividades que puedan facilitar el contagio.

Información adicional

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:
<http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/index.html>

Esta hoja de datos brinda información general. Póngase en contacto con su médico para obtener información clínica específica.

Última revisión/actualización: 20 de junio de 2016