



Long Beach Unified School District

Hi Hill en YMCA CAMP OAKES

Paquete de Información Familiar

Educación al aire libre para el 5º grado

Camp Oakes

Big Bear City, CA





Tabla de Contenidos

Carta del Superintendente	3
Descripción General de la excursión a YMCA Camp Oakes.....	4
Información General sobre YMCA Camp Oakes	5-7
Pólizas y Procedimientos de YMCA Camp Oakes	8-10
Lista de artículos para YMCA Camp Oakes	11-12



Office of the Superintendent
1515 Hughes Way, Long Beach, CA 90810
(562) 997-8242

Mayo 2023

Estimadas familia de escuela primarias y K-8:

Me complace informarles que como parte del plan de estudios del Distrito Escolar Unificado de Long Beach, todos los estudiantes de quinto grado tendrán la oportunidad de participar en una semana de educación al aire libre en Camp Oakes cerca de Big Bear City, California, a partir del otoño del 2023. Estas excursiones continuarán una tradición que comenzó en nuestro distrito en abril de 1948 con estudiantes que asisten a Camp Hi-Hill cada año. Desafortunadamente en el 2010, el programa de campamentos tuvo que cerrarse. Me complace que nuestra Junta de Educación haya aprobado recientemente la revitalización del programa de educación al aire libre utilizando las instalaciones de Camp Oakes por medio del YMCA.

La excursión de educación al aire libre incluyendo los arreglos de transportación y el costo será cubierto por parte del distrito escolar pero se les pedirá que proporcione la información de registro necesaria para garantizar que los arreglos se hagan de manera adecuada para su estudiante. Cada sitio escolar está programado para asistir en diferentes fechas durante el año escolar, por lo que este Manual para familias de Camp Oakes se ha desarrollado para garantizar que las visitas sean una experiencia positiva para todos los estudiantes y los maestros y el personal de LBUSD que asisten. Con su apoyo, estoy segura de que estas excursiones de una semana en las montañas continuarán brindando a nuestros estudiantes del quinto grado experiencias significativas que mejoran su conocimiento de la naturaleza y la ciencia, a la vez que ayudan a desarrollar habilidades sociales y una autoestima positiva.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, envíe un correo electrónico o llame a Jeff Wood, Administrador del Programa de Educación al Aire Libre, en la Oficina de Aprendizaje Temprano y Escuelas Primarias al (562) 997-8247 o jwood@lbschools.net.

Sinceramente,

A handwritten signature in black ink that reads "Jill A. Baker". The signature is written in a cursive, flowing style.

Jill A. Baker, Ed.D
Superintendente de escuelas





YMCA Camp Oakes

Descripción general de la excursión

PROPOSITO

La excursión de quinto grado a Hi Hill en Camp Oakes se está implementando como parte del compromiso del Distrito Escolar Unificado de Long Beach para brindar a los jóvenes una oportunidad equitativa de descubrir el mundo más allá de sus comunidades. Brinda una oportunidad para que cada clase del quinto grado y el maestro del salón vivan y estudien al aire libre durante una semana escolar. La investigación incluso ha sugerido que el aprendizaje al aire libre aumenta **la confianza, las habilidades sociales, la comunicación, la motivación, las habilidades físicas, el conocimiento y la comprensión**. También se ha descubierto que aumenta la autoestima de los niños, la confianza en sí mismos, la actitud positiva hacia el aprendizaje y la capacidad de trabajar cooperativamente.

QUE APRENDERÁN SUS ESTUDIANTES

Hi Hill en YMCA Camp Oakes brinda una oportunidad de aprendizaje especial para que los niños conozcan y se lleven bien con personas de diversos orígenes que les serán útiles en el entorno escolar y durante toda su vida. Viviendo en el entorno educativo al aire libre las 24 horas del día, los estudiantes tendrán la oportunidad de crecer en la comprensión y desarrollar sentimientos de propósito a través de situaciones de la vida real. En Hi Hill en YMCA Camp Oakes, los niños asumen nuevas responsabilidades, respetan y aprecian las amistades de sus compañeros de clase y maestros a través de experiencias en la gran belleza y maravilla del aire libre. Los estudiantes practicarán habilidades sociales positivas, autocontrol y ampliarán su mentalidad de crecimiento a través de experiencias de la vida diaria con consideración por los demás y su propio cuidado personal.

En el campamento, los estudiantes aprenden conceptos científicos de primera mano que incluyen: accidentes geográficos básicos, plantas y animales del bosque, geología, rocas y minerales, astronomía, botánica, meteorología, ciclo del agua y muchos otros conceptos científicos y de habilidades sociales a través de oportunidades de aprendizaje experiencial. El plan de estudios que se enseña es una parte muy importante de la experiencia de aprendizaje de ciencias de su hijo. La educación al aire libre lleva a los estudiantes del salón de clases a un tipo diferente de ambiente de salón de clases donde los estudiantes estudian haciendo y experimentando todo de primera mano. La escuela al aire libre es una experiencia de aprendizaje emocionante y feliz para los estudiantes. Como resultado, los estudiantes aprenden más rápido, comprenden mejor y retienen más de lo que aprenden.

Hi Hill en YMCA Camp Oakes tiene muchas actividades para estudiantes que incluyen, entre otras: tiro con arco, artes y manualidades, pesca, juegos de equipo, golf de disco, voleibol, exploración de la naturaleza, caminatas, piragüismo, gaga ball, torre de escalada, curso de desafío de cuerdas bajas, observatorio para observar las estrellas, programas de fogatas con canciones y parodias y muchas otras actividades. Estos permitirán a los estudiantes ampliar sus conocimientos, desafiarse a sí mismos y trabajar juntos para aprender al aire libre.

Muchos padres y abuelos que asistieron a LBUSD en la escuela primaria todavía tienen recuerdos vívidos de su semana en la educación al aire libre y sabemos que sus hijos también lo tendrán.



Hi Hill al aire libre en Camp Oakes

Información general

LOCAL

La escuela al aire libre del Distrito Escolar Unificado de Long Beach está ubicada en el campamento Oakes de la YMCA de Long Beach en las montañas de San Bernardino, cerca de Big Bear City. Está rodeado por el Bosque Nacional San Bernardino a una altura de 7,200 pies. Está aproximadamente a 120 millas de Long Beach. Camp Oakes está a unas 15 millas en automóvil de la ciudad más cercana a Big Bear City.

COSTO

El costo de Hi Hill en YMCA Camp Oakes está totalmente financiado por el Distrito Escolar Unificado de Long Beach. Las familias son responsables de proporcionar ropa y ropa de cama adecuada para sus hijos. Las familias que necesiten apoyo para ropa o ropa de cama deben comunicarse con el administrador del programa de educación al aire libre de LBUSD, Jeff Wood, a jwood@lbschools.net o con el director de la escuela para analizar sus necesidades.

TRANSPORTE

El Distrito Escolar Unificado de Long Beach proporcionará transporte en autobús alquilado hacia y desde Hi Hill en YMCA Camp Oakes el día de salida de la escuela y el día de regreso sin costo alguno. Si por algún motivo se requiere que un niño se vaya a casa durante la semana en el campamento, es posible que se requiera que el padre recoja al niño del campamento por su propia cuenta.

ACREDITACIÓN DEL CAMPAMENTO

Camp Oakes está acreditado por la Asociación Estadounidense de Campamentos, lo que significa que ha sido evaluado para cumplir con más de 300 estándares de salud y seguridad establecidos por la industria compilados por expertos de muchos campos, como: gestión de riesgos, desarrollo infantil, deportes acuáticos y atención médica. El Departamento de Salud del Condado de San Bernardino y otras oficinas estatales/del condado también inspeccionan el campamento anualmente.

ASIGNACIONES DE CABAÑA

Las asignaciones de cabina se basan en el género. Los maestros de los estudiantes formarán grupos de cabañas antes de la salida. Los maestros harán todo lo posible para incluir al menos a un amigo para que esté en la cabina de un estudiante con ellos, pero no hay garantía de que todos los mejores amigos estén juntos. Las cabañas pueden tener grupos mixtos de otra escuela del LBUSD que también asisten esta semana. Esto les da a los estudiantes la oportunidad de hacer nuevos amigos.

SUPERVISIÓN DE CABINA:

Los grupos de cabañas son supervisados por consejeros adultos. Suele haber una proporción mínima de un consejero por cada 8 alumnos. Todo el personal es seleccionado por su capacidad para trabajar con niños y se somete a una amplia capacitación del personal antes de la semana de educación al aire libre de los estudiantes. El personal de dirección son profesionales dedicados con años de experiencia trabajando con niños en el campamento. Todo el personal de YMCA Camp Oakes y LBUSD son reporteros obligatorios.



tiene la obligación de informar cualquier sospecha de abuso infantil (incluido el abuso y/o negligencia física, emocional o verbal) a las autoridades correspondientes de inmediato.

NOSTALGIA:

Estar fuera de casa durante una semana puede ser una experiencia desafiante para un niño de cualquier edad. Cuando los niños están fuera de casa por primera vez, pueden sentir nostalgia. Nos gustaría pedir su ayuda en el asesoramiento de su hijo antes del campamento. Hágales saber que usted tiene confianza en su capacidad para enfrentarse a las nuevas experiencias en el campamento. Concéntrese en los aspectos positivos del campamento, los nuevos amigos, las actividades que disfrutarán y lo orgulloso que estarán de ellos cuando tengan éxito. Una vez en el campamento, el personal aplicará la mayor cura conocida contra la nostalgia: mantener a los estudiantes ocupados y divirtiéndose. Cartas desde casa son sugeridas. Las cartas positivas y de apoyo de su hogar le permiten a su hijo saber de usted de una manera constructiva. Recuerde, Camp Oakes ha sido una experiencia positiva para miles de niños a lo largo de los años, y sabemos que también lo será para su hijo.

PREPARACIÓN PARA EL CAMPAMENTO

El campamento es emocionante y una oportunidad para que su hijo construya su autoestima y desarrolle habilidades interpersonales.

Aquí también es donde se puede aprender la independencia y la responsabilidad. Se cuidarán, tenderán sus camas y serán responsables de sus pertenencias. En casa, alentamos a los padres a que les permitan juntar sus propias cosas y empacar usando la **Lista de verificación previa al campamento para estudiantes**. De esta manera, su hijo puede comenzar a aprender a cuidarse a sí mismo y también ayuda a que se entusiasme con el campamento. Los estudiantes no pueden empacar comida y/o dulces. Ser solidario y concentrarse en todas las cosas nuevas y positivas por venir. Asegúrese de que usted y su hijo presten atención para NO traer los siguientes artículos a Camp Oakes:

ARTÍCULOS NO PERMITIDOS - ¡NO TRAER!

- Electrónicos de **CUALQUIER TIPO:**
 - Teléfonos celulares o cualquier forma de comunicación
 - Computadoras portátiles, tabletas, iPod, auriculares o relojes inteligentes
 - Juegos portátiles
- Encendedores o fuegos artificiales
- Cuchillos o hachas
- Armas de fuego
- Productos de tabaco
- Drogas ilegales
- Alimentos
- Goma de mascar o Caramelo
- Aerosoles



Se recogerán todos los artículos inapropiados, se marcarán con el nombre de su hijo y se guardarán en la oficina del campamento hasta la salida. Los artículos recogidos serán devueltos, según corresponda, a los estudiantes a su llegada al destino de recogida. El LBUSD y/o la YMCA no son responsables de los artículos dañados durante este proceso.

CÓMO MANTENERSE EN CONTACTO CON SU HIJO

Las familias pueden enviar cartas por correo a sus hijos mientras están en el campamento. los estudiantes aprecian el correo; sin embargo, no se enfoque en los problemas del hogar o en cuánto los extrañan todos. Mantente positivo. Enviar cartas por correo antes de la fecha de salida asegurará que su hijo reciba correo durante la semana. El envío de sobres o postales prefranqueados y con la dirección aumenta sus posibilidades de recibir correo de su estudiante. Tenga en cuenta que la hora del campamento es más lenta que la hora de la ciudad; por favor permita 4 días para que el correo sea recibido. NO envíe paquetes que contengan alimentos o dulces. Camp Oakes está ubicado en las montañas, y la comida es una invitación para que los insectos y la vida silvestre vengan a comerla.

Por favor, dirija su correo de la siguiente manera:

Si utiliza el Servicio Postal de EE. UU.:

*YMCA Camp Oakes
Nombre del estudiante-Fechas del campamento
P.O. Box 452
Big Bear City, CA 92314*

Si utiliza UPS o FedEx:

*YMCA Camp Oakes
Nombre del estudiante-Fechas del campamento
47400 Monte Vista Drive
Big Bear City, CA 92314*



Pólizas y procedimientos de Hi Hill en YMCA Camp Oakes

MEDICAMENTOS EN EL CAMPAMENTO

No empaque ningún medicamento, incluidos los medicamentos de venta libre, en el equipaje de su hijo. Todos los medicamentos deben entregarse a la enfermera de la escuela en la mañana de la salida. La enfermera revisará todos los medicamentos y hará referencia a los formularios de registro en línea. Si su hijo necesita medicamentos el día de salida, coloque la dosis del día en un sobre marcado con el nombre de su hijo, el nombre del medicamento y la hora en que debe tomarlo, y entrégueselo a la enfermera de la escuela. Los medicamentos recetados deben estar en un frasco de farmacia con el nombre de su hijo y las instrucciones del médico claramente etiquetadas. Todos los medicamentos de venta libre deben estar en el envase original marcado con el nombre de su hijo.

NINGÚN MEDICAMENTO (incluidas las vitaminas) se guarda en ninguna cabina; la enfermera del campamento administra todos los medicamentos. Proporcione medicamentos por 10 días para que estemos preparados para cualquier situación potencial que pueda surgir (inclemencias del tiempo, etc.)

TELÉFONOS CELULARES/COMUNICACIONES CON ESTUDIANTES

Deje todos los teléfonos celulares, tabletas y relojes inteligentes en casa; no están permitidos en el campamento. Se sugiere a las familias que se comuniquen por medio de cartas a sus hijos como se describió anteriormente. Las familias pueden también proporcionar cartas al maestro de su hijo para que se las entreguen en el campamento en caso de que no llegue el correo a tiempo. No envíe alimentos, dulces u otros artículos prohibidos.

CUIDADO DE LA SALUD

Ningún estudiante enfermo podrá asistir al campamento. Si los estudiantes se enferman, Camp Oakes tiene un Health Cottage en el lugar con una enfermera del campamento. En caso de enfermedad, los estudiantes serán alojados en Health Cottage por un período de tiempo razonable. Si se considera necesario, se contactará a los padres/tutores para que recojan a su hijo. Si su hijo se enferma antes del campamento, la enfermera de la escuela se asegurará de que esté en condiciones de asistir a una semana rigurosa en las montañas.

Los estudiantes que experimenten ciertas condiciones de salud que incluyen pero no se limitan a: fiebre de 100.4 grados o más, dolor de garganta, vómitos, diarrea, picazón severa, heridas abiertas o lesiones y/o piojos (liendres o piojos vivos) serán excluidos de la asistencia en orden para proteger la salud de todos.

Si ocurriera una emergencia o una necesidad especial, tenemos acceso a un médico y una clínica en Big Bear. En caso de una lesión durante el campamento, tomaremos las medidas necesarias para garantizar la atención adecuada, que puede incluir: tratamiento por parte del personal para lesiones menores, llamar a los padres/tutores para recibir instrucciones, llamar a los proveedores de atención locales o transportar a un médico o establecimiento de atención de emergencia. Se contactará a los padres de estudiantes con una temperatura 100.4 grados o más pueden ser excluidos del campamento.



Es muy importante que proporcione información de contacto de emergencia completa y precisa durante el proceso de registro. Si viaja de vacaciones, indique un itinerario y números de teléfono donde se le pueda localizar. En caso de una lesión que requiera atención médica, el personal de YMCA Camp Oakes y/o LBUSD intentará comunicarse con usted; sin embargo, en caso de que no se pueda contactar al tutor, se otorga permiso al médico seleccionado por el personal de YMCA Camp Oakes y/o LBUSD para brindar el tratamiento médico que el médico considere necesario y apropiado.

SEGURO

Como padre o tutor, usted es responsable por cualquier gasto médico incurrido como resultado de una lesión o enfermedad mientras su hijo esté en el campamento. Se recomienda a las familias sin seguro médico que visiten www.CoveredCA.com, mientras que las familias que deseen un seguro estudiantil opcional contra accidentes, a cargo de los padres, deben consultar las Pautas del LBUSD para padres y estudiantes. Entiendo que el distrito escolar no tiene un seguro que cubra dichos gastos médicos u hospitalarios incurridos por mi hijo y, por lo tanto, cualquier costo incurrido por dicho tratamiento será mi exclusiva responsabilidad. Asegúrese de proporcionar información precisa sobre su cobertura de seguro en el formulario de historial médico.

OBJETOS PERDIDOS

La experiencia del campamento es una oportunidad para que un estudiante de quinto grado aprenda a ser responsable de sus artículos personales. Por favor discuta el tema de la responsabilidad y el cuidado de sus pertenencias. LBUSD y la YMCA no son responsables por artículos perdidos o robados. No envíe objetos de valor con su hijo.

Cualquier artículo perdido encontrado por los miembros del personal del campamento se entrega al director del campamento. Los artículos que no se recuperen al final de la semana se devolverán al administrador del programa LBUSD y se harán todos los intentos razonables para devolverlos al propietario. Se le pedirá a cada escuela que ayude a reunir los artículos perdidos con su propietario; sin embargo, si los artículos perdidos y encontrados no se reclaman dentro de las 2 semanas, se pueden entregar a una organización benéfica local.

EXPECTATIVAS DE DISCIPLINA/COMPORTEAMIENTO

Se requiere que los estudiantes sigan todas las expectativas de LBUSD, escuela individual y YMCA Camp Oakes para el comportamiento y la seguridad alineados con el Código Ed. 48900. Para fomentar una mayor sensación de seguridad y protección, los estudiantes participarán en la discusión y el establecimiento de reglas de comportamiento en la cabina. Los maestros de LBUSD y el personal de YMCA Camp Oakes promoverán el buen comportamiento mediante el ejemplo de refuerzo positivo y otras técnicas apropiadas para el desarrollo.

Las reglas específicas del campamento se compartirán con los estudiantes al llegar al campamento. Las reglas más importantes son: 1) Manténgase seguro en todo momento y 2) ¡Diviértase! Las pautas



del campamento que respaldan estas reglas incluyen: estar con un adulto y su compañero de estudios asignado en todo momento, demostrar respeto por todos, en todas partes y en todo momento (esto incluye los artículos, las opiniones, la naturaleza, la vida silvestre, etc. de otras personas).

El comportamiento desafiante que no cumpla con las expectativas se redirigirá para promover un comportamiento positivo, la resolución de conflictos y las interacciones positivas con los compañeros a través de habilidades de comunicación efectivas para aumentar la autoestima de los niños y garantizar que todos los estudiantes puedan tener una experiencia positiva en el campamento. Si un estudiante muestra un comportamiento problemático, se iniciarán los siguientes pasos:

Conferencia de Estudiantes: Repasar las reglas, las razones de las reglas y ayudar al estudiante a reflexionar sobre el impacto de sus acciones.

Reflexión del estudiante: el líder de la cabaña o el personal del campamento discutirán el comportamiento, alentarán al estudiante a reflexionar sobre sus acciones y guiarán al estudiante hacia el comportamiento apropiado.

Redirección: ayudar al alumno a centrar su atención de manera adecuada, reemplazando el comportamiento no deseado.

Enfriamiento: el personal le dará tiempo al niño para reflexionar sobre su comportamiento o simplemente “enfriarse” hasta que se pueda discutir la situación con el niño.

Hacer las paces: el personal ayudará al niño a disculparse y corregirá la situación o devolverá las cosas a como estaban, si es posible.

Conferencia con los padres: el personal tomará todas las medidas posibles para abordar el comportamiento de los estudiantes en el campamento. Los padres de estudiantes que demuestren falta de respuesta o responsabilidad pueden recibir una conferencia telefónica con el campamento y el personal de la escuela para abordar el comportamiento preocupante.

Asumir la responsabilidad de su acción: los estudiantes que no pueden cumplir con las reglas del campamento o son adversamente afectan la experiencia de otros niños puede experimentar una pérdida temporal de privilegios o uso de equipo específico. A los estudiantes que continúan siendo desafiantes con las siguientes expectativas y reglas de comportamiento se les puede negar una mayor participación y ser enviados a casa. Los padres serán responsables de venir al campamento y recoger a su hijo.

ABUSO INFANTIL

Todos los empleados de LBUSD y Camp Oakes YMCA tienen la obligación legal de informar cualquier sospecha de abuso infantil (incluido el abuso y/o negligencia física, emocional o verbal) a las autoridades correspondientes de inmediato.



Lista de verificación previa al campamento estudiantes

Por adelantado:

- _____ Anima a tus padres a completar todos los formularios e información en línea, especialmente sobre la salud del estudiante formulario de historial y consentimiento.
- _____ Vigilar la salud de los estudiantes diariamente antes de irse al campamento. Los estudiantes pueden ser excluidos por condiciones de salud específicas de los requisitos de campamento residencial.

El día que te vas:

- _____ Traiga su bolsa de equipaje empacada, saco de dormir y equipo claramente marcado con el nombre del estudiante.
- _____ Los medicamentos deben estar separados; no dentro del equipo. Escriba el nombre del estudiante.
- _____ Use pantalones largos (sin mallas) y zapatos resistentes para caminar/excursionar

Lista de empaque del campamento

ASEGÚRESE DE QUE SU NOMBRE Y ESCUELA ESTÉN CLARAMENTE VISIBLES EN TODO EL EQUIPAJE.

Los estudiantes pueden llevar hasta 3 piezas de equipaje:

Mochila pequeña (la de cordón es perfecta) para llevar en el autobús

Maleta o bolsa de lona para la mayoría de la ropa

Saco de dormir

Los estudiantes deben poder llevar las 3 piezas del autobús a su cabina en un solo viaje

Equipaje n.º 1: Mochila pequeña tipo escuela - LLEVA ESTO CONTIGO EN EL AUTOBÚS

Esto irá contigo en el autobús para que lo uses hasta después de la cena el primer día del campamento.

- | | |
|--------------------------------|--|
| -Botella de agua con tu nombre | - Linterna pequeña |
| -Guantes cálidos | - Calcetines extra |
| -Abrigo cálido de invierno | - Chaqueta/Poncho (viento/impermeable) |
| -Sudadera de manga larga | - Gorro cálido de invierno |

Equipaje #2: Saco de Dormir - ACCESIBLE DESPUÉS DE LA CENA

Esto es accesible después de la cena. Una almohada y un saco de dormir colocados en una bolsa de basura grande (para protección contra la intemperie). Etiqueta la bolsa con tu nombre y escuela.

Sábanas y mantas calentitas son aceptables para un saco de dormir también.

Equipaje #3: Maleta/Bolsa de lona - ACCESIBLE DESPUÉS DE LA CENA

Se sugiere colocar los artículos dentro de bolsas ziploc o de basura grandes en caso de clima húmedo. Todos los artículos no enumerados anteriormente deben colocarse en su maleta o bolsa de lona y no estarán disponible/hasta después de la cena.



Artículos necesarios:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Bálsamo labial/humectante | <input type="checkbox"/> Protector solar |
| <input type="checkbox"/> 2 pares de zapatos (tenis o botas de senderismo) | <input type="checkbox"/> Sandalias para la ducha |
| <input type="checkbox"/> Pantalones largos (no shorts) (3 pares) | <input type="checkbox"/> Sudadera, (2) |
| <input type="checkbox"/> Chaqueta abrigada (1) | <input type="checkbox"/> Pijama abrigado |
| <input type="checkbox"/> Camisetas, (5) | <input type="checkbox"/> Camisa manga larga (2) |
| <input type="checkbox"/> Guantes calentitos | <input type="checkbox"/> Ropa interior, (8 pares) |
| <input type="checkbox"/> Gorro (1) | <input type="checkbox"/> Desodorante |
| <input type="checkbox"/> Medias, (se prefiere algodón o lana) (6- 8 pares) | <input type="checkbox"/> Sombrero con ala (1) |
| <input type="checkbox"/> Pasta y cepillo de dientes | <input type="checkbox"/> Jabón y champú |
| <input type="checkbox"/> Cepillo o peine | <input type="checkbox"/> Toallas y toallita |

Elementos opcionales:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Bolsa de lavandería (para la ropa sucia) | <input type="checkbox"/> Libros |
| <input type="checkbox"/> Cámara (desechable preferible) | <input type="checkbox"/> Un animal de peluche especial |
| <input type="checkbox"/> Gafas de sol | |

A veces hace mucho frío en el campamento, por lo que le recomendamos que se concentre en varias capas de ropa delgada en lugar de una capa gruesa. Este método te permite ponerte una capa cuando tienes frío y quitarte una cuando tienes calor, evitando el escenario de "Tengo demasiado calor con la chaqueta puesta pero tengo demasiado frío sin ella".

Cuando empaque para el campamento, asegúrese de usar hasta 5 capas en la parte superior del cuerpo (ropa interior larga, camisa de manga larga, sudadera, abrigo de invierno, chaqueta/poncho impermeable) y 2 capas en la parte inferior del cuerpo (ropa interior larga, pantalones calientes).

Tenga en cuenta que hay una gran diferencia entre un abrigo o poncho impermeable y uno que solo es resistente al agua. Si manda a su hijo(a) con un abrigo resistente al agua, el agua se empaparán rápidamente y se enfriarán y se mojarán.

ASEGÚRESE DE ESCRIBIR EL NOMBRE Y LA ESCUELA EN CADA ARTÍCULO. LBUSD Y YMCA CAMP OAKES NO SE RESPONSABILIZAN POR ARTÍCULOS PERDIDOS O ROBADOS. INTENTAREMOS DEVOLVER LOS ARTÍCULOS PERDIDOS O CUALQUIER ARTÍCULO ENCONTRADO PERO NO ES GARANTIZADO. ASI QUE NO LOS MANDEN CON COSAS DE MAYOR VALOR.