

Atenciones padres del condado de Solano:

Los distritos escolares del condado de Solano están colaborando con el departamento de Salud Pública de Solano para prevenir la adicción de opioides y las sobredosis dentro de nuestras comunidades. Usted tal vez ya ha mirado información en la comunidad sobre opioides y el fentanilo que están añadiendo ilegalmente a pastillas falsas imitando ser Oxy, Adderall o Xanax. A como lo permitan los suministros educativos, su hijo/a puede traer a casa materiales educativos del departamento de Salud Pública del condado de Solano en forma de folleto o marcador de libros. Enviado con este anuncio encontrar una hoja de hechos para usted y unos consejos para como hablar con su estudiante sobre el material que traen a casa sobre los peligros de las pastillas callejeras y el fentanilo. Quizás ha visto los mensajes de campaña de VibSolano publicado en redes sociales, el radio, autobuses y el periódico. Es nuestro objetivo es llegar a la mayoría de los residentes dentro del condado de Solano, como sea posible para advertirles sobre la dificultad en detectar pastillas falsificadas contra una prescripción recetada por un médico. La realidad es que las pastillas falsificadas pueden contener una dosis mortal de fentanilo. Opioides y el fentanilo son preocupaciones nacionales, porque continuamos de ver una tendencia alta de sobredosis y muertes dentro del condado de Solano. Sabemos que la pandemia de COVID causo daños colaterales tal como aislamiento social, perdida de trabajo, perdida de seres queridos, inflamación que han causado estrés adicional y ha afectado la salud mental de estudiantes y familias. Para aquellos que se sienten abrumados o incapaces de sobrellevar la situación, pueden recurrir a sustancias para aliviar la incomodidad, esto contribuye a aumentar las tasas de adicción y dependencia de opioides

Ahora es más importante que nunca de educar a nuestros hijos sobre sus emociones, y como afrontarlas y los peligros de opioides y el fentanilo. A medida que nuestros estudiantes se acomodan nuevamente en una rutina escolar más normal y socializan con amigos, es importante hablar con sus hijos, escuchar atentamente, apoyarlos y ser involucrados con sus hijos. Crear un ambiente seguro es importante para formar la comunicación abierta y disminuir los riesgos de accidentes dentro del hogar. Asegúrese que prescripciones médicas estén guardadas bajo llave, y fuera del alcance de niños, asegúrese de desechar apropiadamente los medicamentos vencidos, y mantenga registro de medicamentos que su hijo/a esta usando. Educando a sus hijos sobre las maneras de afrontar el estrés, recursos disponibles para ellos, y los peligros de tomar pastillas que no son prescribas para ellos, es vital para prevenir la adicción de opioides, el envenenamiento por fentanilo, sobredosis, o muerte. Para más información en prevenir el uso juvenil de opioides, por favor visite VibeSolano.com/be-informed/atod/opioidprevention/ Si su estudiante ya está adicto/a drogas, o si necesita tratamiento o un nivel más de ayuda, por favor póngase en contacto con el departamento de Salud Mental del Condado de Solano al 1(855) 765-9703 o visite wellnessandrecovery@partnership.org.

