

SMFCSD

RECURSOS

Recursos de salud mental y bienestar

Salud Mental

- [ACCESS](#) - 800-686-0101. Condado de San Mateo servicios para personas con Medi-Cal o que no tienen seguro médico
- [One Life](#) Centro de Asesoramiento - 650-394-5155. ayuda a individuos, grupos y familias
- [CareSolace](#) - 889-515-0595. Ayuda gratuita para conectarse a la atención de salud mental.
- [KARA](#) - 650-321-5272. Apoyo en el duelo para jóvenes y familias.
- [Youth Service Bureau](#) (YMCA) - 650-349-7969. Terapia para jóvenes y familias y educación para padres
- [Allcove](#) - Enero 2024 gran inauguración
- [NAMI](#) - 650-638-0802. apoyo a familias y cuidadores

Crisis

- [StarVista](#) Línea de crisis - 650-579-0350
- [National Lifeline](#) - 9-8-8
- [CORA](#) - 800-300-1080 sobrevivientes de violencia interpersonal
- [Línea de apoyo a los padres](#) - 888-220-7575
- [Crisis chat](#) - Envíe "HOME" al 741-741
- [RTS](#) - 650-692-7273. sobrevivientes de agresión sexual
- **San Mateo Servicios de Emergencia Psiquiátrica** - 650-573-2662 al 222 West 39th Avenue, San Mateo, CA 94403
- **Mills-Peninsula Servicios de Emergencia Psiquiátrica** 650-696-5915 al 1501 Trousdale Drive, Burlingame, CA 94010

*Si usted o su hijo necesitan atención médica o psiquiátrica inmediata, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.

Consumo de Sustancias

- [Children's Place Program](#) - 650-591-9623 ext 116. De StarVista brinda prevención y educación para los niños.
- [HealthRIGHT 360](#) - 650-348-6603. Servicios para adultos y niños

LGBTQ+

- [Pride Center](#) - 650-591-0133. Centro Comunitario al 1021 S El Camino Real
- [Trans Lifeline](#) - 877-565-8860
- [Trevor Project](#) - 866-488-7386.

Comida

- [Second Harvest](#) - Ingrese su código postal para encontrar la distribución de alimentos más cercana a usted.

