

## Información de la escoliosis

Qué es escoliosis? La escoliosis es una curvatura lateral de la columna vertebral. Es un defecto en el desarrollo y no el resultado de malos hábitos de postura. 80% de los casos de escoliosis es idiopática (sin causa conocida), pero se sabe que es más común en algunas familias, sugiriendo factores hereditarios.

Con niños en crecimiento, la escoliosis idiopática comienza como una curva ligera de la columna vertebral. Es posible que la curvatura se quede ligera y sin empeorar. Puede progresar con tiempo, a veces rápidamente durante los años de crecimiento rápido de los adolescentes entre los años de 10 a 15. Aproximadamente 10% de las personas tienen una forma muy leve de la escoliosis y no necesitarán tratamiento. Muchas veces es imperceptible para la persona que no está entrenada para examinarlo. A alrededor del 1% tendrán una condición progresiva y necesitan tratamiento médico. Durante la etapa de desarrollo, la columna vertebral permanece flexible y no hay dolor para indicar progresión.

Curvas que son inestables siguen avanzando en la edad adulta. Si el tratamiento la escoliosis puede causar deformidad física, dolor, síntomas de artritis, complicaciones cardíacas y pulmonares, y puede limitar la actividad física.

Si la escoliosis es detectada temprano puede ser tratada antes de que sea una discapacidad física o emocional. Algunos signos de escoliosis son: Un omóplato prominente, nivel de cadera comparado al hombro es distinta, la distancia entre los brazos y el cuerpo no son igual, el dobladillo es desigual, y ropa que no cuelga igual cuando puesta.

Se puede hacer una revisión en casa si su niño se quita su camisa. Para las niñas, un brasier o un traje de baño es lo suficiente para mostrar la columna lumbar (espalda baja). Los niños, especialmente entre camisas. Para las niñas, un brasier o un traje de baño es lo suficiente para mostrar la columna lumbar (espalda baja). Los niños, especialmente entre los años de 10 a 15 deben ser examinados anualmente.

Con su niño de pie y espalda hacia usted, mirele la espalda y conteste estas preguntas:

1. Es un hombro más alto que el otro, o es una escápula más prominente?
2. Con los brazos colgando libremente a los lados, los brazos salejan del cuerpo a una distancia desigual?
3. Es un lado de la cadera más alta o más prominente que la otra?
4. Parece que el niño se incline hacia un lado?

Pida que su niño se incline hacia adelante con los brazos colgando y las palmas juntas a nivel de las rodillas. Se ve una joroba en la espalda cerca de las costillas o cintura?

Si la respuesta a cualquiera de estas preguntas es "sí", debe comunicarse con su médico para verificar sus conclusiones.

Idealmente, los exámenes de la escoliosis se deben realizar antes del período de crecimiento rápido, tal vez durante el examen físico anual de su niño.

