



HOW DO I ACCESS..?



FOOD?
For GBSD Grab & Go:
 503-261-4590
Food Pantries:
Highland Elementary School -
 2nd Wednesday of each month 3:15 -5:15
Sunshine Division: 503-823-2102
SNOWCAP: 503-674-8785

A MENTAL HEALTH COUNSELOR...?

- **Morrison Child and Family Services:** 503-258-4381
- **Lifeworks NW:** 503-645-9010
- **Cascadia:** 503-674-7777
- **Western Psychological:**
503-669-4300 (E) 503-666-8832 (W)
- **Kaiser:** 800-813-2000
- **Reynolds Student Health Center:**
503-988-3340

RENT/UTILITIES & HOUSING INFO?

Dial (toll free): 2-1-1

Text zipcode to: 898211

Email:
help@211info.org

Search: 211.org

MEDICAL CARE? (non-emergency)

Multnomah County Health Centers serve all ages regardless of ability to pay.

East County Clinic
 600 NE 8th Street, 3rd floor, Gresham.
Appointments: 503-988-5558

Reynolds High School Health Center
 1698 SW Cherry Park Rd, Troutdale
Phone: 503-988-3340

Someone to speak with right now...

Multnomah County Crisis Line: 503-988-4888

Youthline: 1-877-968-8491 or text "teen2teen" to 839863

Call 9-1-1, or go to the nearest emergency room, if you are having a medical emergency.

Contact your **school counselor** for more information or help in accessing any resources.

Abuse or Threat Reporting?

Oregon Child Abuse Hotline
 1-855-503-7233

SafeOregon
 844-472-3367
tips@safeoregon.com



¿Como puedo acceder a..?



¿COMIDA?

Para GBSD agarrar y llevar:
503-261-4590

Despensas de comida:

Escuela primaria Highland:
2do miércoles de cada mes 3:15 - 5:15

[Sunshine Division: 503-823-2102](tel:503-823-2102)

[SNOWCAP: 503-674-8785](tel:503-674-8785)

UN CONSEJERO DE SALUD MENTAL...?

- **Servicios para niños y familias de Morrison:** 503-258-4381
- **Lifeworks NW:** 503-645-9010
- **Cascadia:** 503-674-7777
- **Western Psicológico:** 503-669-4300
(E) 503-666-8832 (W)
- **Kalser:** 800-813-2000
- **Centro de salud estudiantil Reynolds :** 503-988-3340

¿Renta/factura de servicios públicos y información de vivienda?

Marque (llamada gratuita): 2-1-1

Enviar el código postal a :
898211

Correo electronico:
help@211info.org

Busque en: 211.org

Atención médica? (no-urgente)

Los centros de salud del condado de Multnomah County atienden a todas las edades sin importar la capacidad de pago.

Clínica del condado Este

600 NE 8th Street, 3rd floor, Gresham.

Citas: 503-988-5558

Centro de salud de la escuela Reynolds

1698 SW Cherry Park Rd, Troutdale

Teléfono: 503-988-3340

Alguien con quien hablar ahora mismo...

Línea de crisis del condado de Multnomah: [503-988-4888](tel:503-988-4888)

Youthline: 1-877-968-8491 o texto "teen2teen" al 839863

¿Denunciar Abuso o Amenazas?

Línea de abuso infantil de Oregon

1-855-503-7233

SafeOregon

844-472-3367

tips@safeoregon.com

Llame al 9-1-1, o vaya a la sala de Emergencias más cercana, si tiene una emergencia médica.

Comuníquese con su **consejero escolar** para obtener más información o ayuda para acceder a cualquier recurso.