VACUNAS PARA SU PREADOLESCENTE

Infórmese acerca de las vacunas que ayudan a su preadolescente a mantenerse sano durante su adolescencia y más allá de su juventud.

Vacunas recomendadas para los preadolescentes de 11 y 12 años de edad

La vacuna Tdap protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina. La tos ferina puede causar vómito, falta de aire y dificultad para dormir. Puede durar meses, y es muy contagiosa. Se requiere la vacuna Tdap para entrar al 7° grado en California.

La vacuna contra el VPH (virus del papiloma humano) se da en una serie de vacunas, y se recomienda para todos los preadolescentes. Previene varios tipos de cáncer del sistema reproductor y las verrugas en el pene y la vagina. La vacuna contra el VPH funciona mejor cuando todas las dosis se aplican mucho antes de tener relaciones sexuales y exponerse al virus.

Las vacunas contra la enfermedad meningocócica protegen contra la meningitis bacteriana, una infección muy grave. La infección puede causar daño cerebral, amputaciones de brazos y piernas, daño a los riñones y la muerte. Es más común entre los jóvenes que están en contacto cercano con otras personas en el hogar o la escuela. Se recomienda que se vacunen ahora y de nuevo a los 16 años de edad.

La vacuna contra la influenza (gripe o *flu*) se necesita cada año. La influenza es mucho más grave que el resfriado común. Incluso los preadolescentes sanos pueden contraer la gripe. Los preadolescentes con enfermedades crónicas como el asma y la diabetes tienen más riesgo de desarrollar neumonía, y hasta pueden morir.

La vacuna contra la varicela protege contra más que una erupción en la piel con picazón. La enfermedad puede causar neumonía o infecciones graves en la piel. Se necesitan dos inyecciones, pero muchos no han recibido la segunda. Pregúntele al doctor si su hijo/a necesita una vacuna contra la varicela.

La vacuna contra el sarampión protege contra una enfermedad muy contagiosa que puede conducir a daño cerebral y la muerte. Los preadolescentes necesitan 2 dosis para entrar al 7° grado.

? Preguntas para el doctor

- ¿Le hace falta alguna otra vacuna a mi hijo/a que no recibió antes (como MMR y hepatitis B)?
- ¿Hay efectos secundarios de estas vacunas?
- ¿Qué vacunas se necesitan para la escuela? ¿Me puede dar la documentación que necesito?
- ¿Necesitará mi hijo/a otras vacunas en el futuro?
- ¿Me puede dar un comprobante de inmunización (la tarjeta amarilla) actualizado?
- ¿Puedo hacer la(s) cita(s) para la(s) siguiente(s) vacuna(s) contra el VPH de una vez?

? Sus preguntas

VacunasYMiSalud.org IMM-1054ES (9/16)
California Department of Public Health
Immunization Branch • 850 Marina Bay Pkwy • Richmond CA 94804
CDPH California Department of PublicHealth