North Monterey County Unified School District
Type 1 Diabetes Information Sheet

Pursuant to California Education Code Section 49452.6, type 1 diabetes informational materials are to be provided to the parent or guardian of a pupil when the pupil is first enrolled in elementary school.

Type 1 diabetes in children is an autoimmune disease that can be fatal if untreated, and the guidance provided in this information sheet is intended to raise awareness about this disease.

What is Type 1 Diabetes?

- The body turns the carbohydrates in bodies into glucose (blood sugar), which is the basic fuel for the body's cells
- The pancreas makes insulin. Insulin is a hormone that moves glucose from the blood into the body's cells.
- In type 1 diabetes, the body's pancreas stops making insulin, and the levels of glucose in the blood rise.
- Over time the glucose levels in the blood may become dangerously high. When this happens, it is called "hyperglycemia".
- If left untreated, hyperglycemia can result in diabetic ketoacidosis (DKA), which is a life-threatening complication of diabetes.
- Type 1 Diabetes usually develops in children and young adults but can occur at any age.

Risk Factors Associated with Type 1 Diabetes

- Researchers do not completely understand why some people develop type 1 diabetes.
- Having a family history of type 1 diabetes can increase the likelihood of developing type 1 diabetes.
- Other risk factors may include environmental triggers, such as viruses.
- Type 1 diabetes is not caused by diet or lifestyle choices.

Warning Signs and Symptoms Associated with Type 1 Diabetes

Warning signs and symptoms may develop quickly, in weeks or months. If your child displays the warning signs below, contact your child's health care provider to determine if screening your child for type 1 diabetes is appropriate:

- Increased thirst
- Unexplained weight loss
- Feeling very tired
- Blurred vision
- Very dry skin
- Slow healing of sores or cuts
- Increased hunger, even after eating
- Moodiness, restlessness, irritability or behavior changes
- Increased urination, including bed-wetting after toilet training

DKA is a complication of untreated type 1 diabetes, and is a medical emergency. Symptoms include:

- Increased thirst
- Unexplained weight loss
- Feeling very tired
- Blurred vision
- Very dry skin
- Slow healing of sores or cuts
- Increased hunger, even after eating
- Moodiness, restlessness, irritability or behavior changes
- Increased urination, including bed-wetting after toilet training

Types of Screening Tests for Diabetes Type 1

- ***Glycated hemoglobin (A1C) test*** **-** A blood test measures the average blood sugar level over two to three months. An A1C level of 6.5% or higher on two separate tests indicates diabetes.
- ***Random (non-fasting) blood sugar test*** **-** A blood sample is taken without fasting. A random blood sugar level of 200 milligrams per deciliter (mg/dL) or higher suggests diabetes.
- ***Fasting blood sugar test*** **-** A blood sample is taken after an overnight fast. A level of 126 mg/dL or higher on two separate tests indicates diabetes.
- ***Oral glucose tolerance test*** **-** A test measuring the fasting blood sugar level after an overnight fast, with periodic testing over the next several hours after drinking a sugary liquid. A reading of more than 200 mg/dL after two hours indicates diabetes.

Type 1 Diabetes Treatments

There are no known ways to prevent type 1 diabetes. Once type 1 diabetes develops, medication is the only treatment.

If your child is diagnosed with type 1 diabetes, their health care provider will be able to help develop a treatment plan. Your child's health care provider may refer your child to an endocrinologist, a doctor specializing in the endocrine system and its disorders, such as diabetes.

If you have questions, contact your student's school nurse, school administrator, or health care provider.

References

- **Centers for Disease Control and Prevention** https://www.cdc.gov/diabetes/basics/what-is-type-1-diabetes.html
- **KidsHealth** https://kidshealth.org/en/parents/type1.html
- **Mayo Clinic** https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/type-1-diabetes/multimedia/vid-20533851
- **National Library of Medicine and National Institutes of Health's Medline** https://medlineplus.gov/diabetestype1.html

Distrito Escolar Unificado del Condado de North Monterey
Hoja de información sobre la diabetes tipo 1

De conformidad con la Sección 49452.6 del Código de Educación de California, los materiales informativos sobre la diabetes tipo 1 deben proporcionarse a los padres o tutores de un alumno cuando el alumno se inscribe por primera vez en la escuela primaria.

La diabetes tipo 1 en niños es una enfermedad autoinmune que puede ser mortal si no se trata, y la orientación proporcionada en esta hoja informativa tiene como objetivo crear conciencia sobre esta enfermedad.

¿Qué es la diabetes tipo 1?

- El cuerpo convierte los carbohidratos en los cuerpos en glucosa (azúcar en la sangre), que es el combustible básico para las células del cuerpo.
- El páncreas produce insulina. La insulina es una hormona que mueve la glucosa de la sangre a las células del cuerpo.
- En la diabetes tipo 1, el páncreas del cuerpo deja de producir insulina y aumentan los niveles de glucosa en la sangre.
- Con el tiempo, los niveles de glucosa en la sangre pueden volverse peligrosamente altos. Cuando esto sucede, se llama “hiperglucemia”.
- Si no se trata, la hiperglucemia puede provocar cetoacidosis diabética (CAD), que es una complicación de la diabetes que pone en peligro la vida.
- La diabetes tipo 1 generalmente se desarrolla en niños y adultos jóvenes, pero puede ocurrir a cualquier edad.

Factores de riesgo asociados con la diabetes tipo 1

- Los investigadores no entienden completamente por qué algunas personas desarrollan diabetes tipo 1.
- Tener antecedentes familiares de diabetes tipo 1 puede aumentar la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 1.
- Otros factores de riesgo pueden incluir desencadenantes ambientales, como virus.
- La diabetes tipo 1 no es causada por elecciones de dieta o estilo de vida.

Signos de advertencia y síntomas asociados con la diabetes tipo 1

Los signos y síntomas de advertencia pueden desarrollarse rápidamente, en semanas o meses. Si su hijo muestra los signos de advertencia a continuación, comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo para determinar si es apropiado evaluar a su hijo para detectar diabetes tipo 1:

- aumento de la sed
- Pérdida de peso inexplicable
- sentirse muy cansado
- Visión borrosa
- Piel muy seca
- Curación lenta de llagas o cortes
- Aumento del hambre, incluso después de comer
- Cambios de humor, inquietud, irritabilidad o comportamiento
- Aumento de la micción, incluida la enuresis nocturna después del entrenamiento para ir al baño

La CAD es una complicación de la diabetes tipo 1 no tratada y es una emergencia médica. Los síntomas incluyen:

- aumento de la sed
- Pérdida de peso inexplicable
- sentirse muy cansado
- Visión borrosa
- Piel muy seca
- Curación lenta de llagas o cortes
- Aumento del hambre, incluso después de comer
- Cambios de humor, inquietud, irritabilidad o comportamiento
- Aumento de la micción, incluida la enuresis nocturna después del entrenamiento para ir al baño

Tipos de pruebas de detección para la diabetes tipo 1

- ***Prueba de hemoglobina glicosilada (A1C):*** una prueba de sangre mide el nivel promedio de azúcar en la sangre durante dos o tres meses. Un nivel de A1C del 6,5 % o superior en dos pruebas separadas indica diabetes.
- ***Prueba de azúcar en la sangre al azar (sin ayuno):*** se toma una muestra de sangre sin ayunar. Un nivel aleatorio de azúcar en la sangre de 200 miligramos por decilitro (mg/dL) o más alto sugiere diabetes.
- ***Prueba de azúcar en la sangre en ayunas:*** se toma una muestra de sangre después de ayunar durante la noche. Un nivel de 126 mg/dL o superior en dos pruebas separadas indica diabetes.
- ***Prueba oral de tolerancia a la glucosa:*** una prueba que mide el nivel de azúcar en la sangre en ayunas después de un ayuno nocturno, con pruebas periódicas durante las próximas horas después de beber un líquido azucarado. Una lectura de más de 200 mg/dL después de dos horas indica diabetes.

Tratamientos para la diabetes tipo 1

No se conocen formas de prevenir la diabetes tipo 1. Una vez que se desarrolla la diabetes tipo 1, la medicación es el único tratamiento.

Si a su hijo se le diagnostica diabetes tipo 1, su proveedor de atención médica podrá ayudarlo a desarrollar un plan de tratamiento. El proveedor de atención médica de su hijo puede derivarlo a un endocrinólogo, un médico que se especializa en el sistema endocrino y sus trastornos, como la diabetes.

Si tiene preguntas, comuníquese con la enfermera de la escuela, el administrador de la escuela o el proveedor de atención médica de su estudiante.

Referencias

- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades** https://www.cdc.gov/diabetes/basics/what-is-type-1-diabetes.html
- **KidsHealth** https://kidshealth.org/en/parents/type1.html
- **Clínica Mayo** https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/type-1-diabetes/multimedia/vid-20533851
- **Biblioteca Nacional de Medicina y Medline de los Institutos Nacionales de Salud** https://medlineplus.gov/diabetestype1.html