



Guía de Move This World para la Familia

www.movethisworld.com



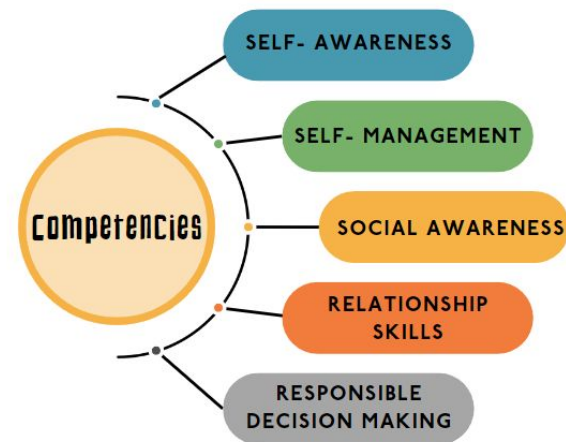
¿Qué es Move This World?



Move This World es el proveedor líder de recursos multimedia de aprendizaje social y emocional (SEL) para estudiantes, educadores y familias de PreK–12. Cada pieza de contenido educativo se ofrece a través de breves lecciones interactivas y se basa en el objetivo de capacitar a los estudiantes para navegar por las realidades cambiantes de su mundo, tanto en el aula como a lo largo de sus vidas. Diseñada para una implementación impactante y simple, la plataforma de Move This World permite a los educadores y las familias incorporar el aprendizaje social y emocional en los horarios de sus estudiantes todos los días, sin planificación ni preparación. La extensa biblioteca multimedia ofrece un plan de estudios interesante: experiencias diseñadas para empoderar a los estudiantes mediante el fortalecimiento de las habilidades que fomentan el bienestar y establecimiento de un lenguaje común entre estudiantes, educadores y familias. Estas experiencias multimedia tienen sus raíces en la expresión creativa y el movimiento participativo. Move This World ya ha impactado las vidas de más de 3.5 millones de estudiantes en 45 estados y nueve países.

¿Qué Estamos Construyendo con Move This World?

Move This World trabaja para fortalecer las habilidades de aprendizaje social y emocional de los estudiantes. El aprendizaje social y emocional (SEL) es el proceso a través del cual los niños y adultos adquieren y aplican efectivamente los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para comprender y manejar las emociones, establecer y alcanzar metas, sentir y mostrar empatía por los demás, establecer y mantener relaciones positivas y hacer decisiones responsables.



*Lee más sobre [las competencias del aprendizaje social y emocional aquí](#).

Cómo Acceder a la Plataforma

- Visita sel.movethisworld.com
- Inicia sesión con la cuenta familiar de la escuela

* ¡Comunícate con el equipo administrativo de la escuela si no tienes esta información!



move
THIS WORLD

Username *

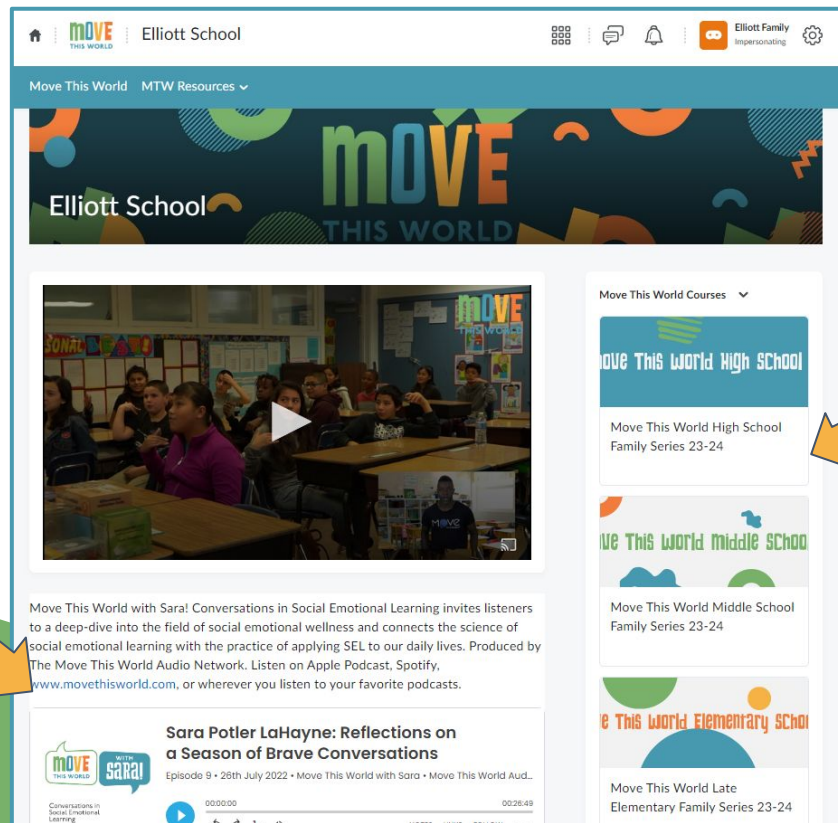
Password *

Log In

[Forgot your password?](#)

Explora Tu Página de Inicio

¡Ve los recursos que hemos enlazado en la página de inicio!



Se puede acceder a los cursos familiares en el lado derecho de la pantalla. Hay 4 cursos familiares en total:

- Educación Temprana
- Primaria
- Secundaria
- Preparatoria



Accede a Tu Curso de Familia

Para acceder al contenido de tu curso, haz clic en contenido en la parte superior de la barra de navegación.



Después de hacer clic en el curso de tu interés, serás llevado a la página de inicio del curso. Desde aquí puedes acceder a tu contenido y explorar los recursos que hemos vinculado en la página de inicio de tu curso.

Cómo Navegar el Curso de la Familia

¡Descarga tus pósteres de Bloque de Construcción Emocional, Emogers o Escala de Positive Pivot!

La carpeta de El poder de la Pausa incluirá una selección de nuestros ejercicios complementarios de respiración, estiramiento y movimiento.

Hay 5 Unidades Básicas del curso, cada una centrada en 1 de las 5 Competencias Básicas del aprendizaje social y emocional (¡regresa a la página 5 para obtener más información sobre esto!)



Haz clic en "Bienvenido a Move This World" y lee la página de "Cómo funciona" para obtener más información sobre la estructura de los cursos.

Cómo Navegar el Curso de la Familia

Haz clic en cada una de las competencias del aprendizaje social y emocional para acceder a los ejercicios en video que fortalecen esas habilidades. ¡Si te desplazas hacia abajo encontrarás 5 por competencia!



The screenshot shows the 'My Home' page of the Move This World course. On the left is a sidebar with navigation links: 'Welcome to Move This World!', 'The Positive Pivot®', 'Power of Pause', 'Self-Awareness Videos' (expanded), 'Strength in Numbers' (highlighted), 'The Lie Down', 'Raise the Praise', 'Start a Movement', 'No Doubters 1', 'Self-Management Videos', and 'Social Awareness Videos'. The main content area displays the 'Facilitation Guide' for 'Strength in Numbers'. It includes a 'FAMILY FACILITATION GUIDE' section with 'SKILLS: Strength recognition, self-confidence', an 'OBJECTIVE' about acknowledging personal strengths, and a reflection prompt: 'Reflect on our skills and strengths, and how we can use those as gifts to support others. Create a list for both and share with a partner.' Below this is a 'Why do we do this?' section explaining the purpose of the exercise. At the bottom, there are 'At-Home Tips' (Students will need something to write with and a sheet of paper) and 'Continuing the Conversation' (Come up with a list of goals related to the skill or strength area that you).

Junto con cada uno de nuestros videos, hemos incluido una guía de facilitación, que describe:

- Las habilidades cubiertas en cada video
- Consejos para completar los ejercicios en casa
- Ideas para aprovechar los videos y profundizar en los temas

Reforzando el Lenguaje Común



Lenguaje Común: Bloques de Construcción Emocional®

move
THIS WORLD

Símbolos Pictóricos Emocionales



PreK-2nd

move
THIS WORLD

Símbolos Pictóricos Emocionales



3rd-4th

Lenguaje Común: Emogers®

10 EMOGERS



Respira 5 Veces



Cuenta Hasta Diez



Sonríe, Da Un Abrazo
O Choca Los Puños.



Aléjate En Silencio



Toma Un Vaso con Agua



Encuentra el
Punto Medio



Ponte En Los Zapatos
De Alguien Más



Escucha Activamente



Pide Ayuda



Aprieta Y Libera

PreK-4

11 EMOGERS



Respira



Nómbralo



Escríbelo



Sé Creativo



Ve a Pasear



Míralo de Otra
Manera



Celébrate A
Ti Mismo



Consúltalo con
La Almohada



Hablalo



Aprieta Y Libera



Tomar Medidas

5th-8th

Lenguaje Común: la Escala Positive Pivot®



Tabla Dinámica del Positivismo ¿Cómo estás respondiendo hoy?



Marco desarrollado por Scott Sherman del Instituto de Acción Transformativa.

9th-12th

Cómo Usar el Lenguaje Común



- Verifica la temperatura emocional de tu estudiante preguntándole qué palabra de Bloque de Construcción Emocional refleja cómo se siente a lo largo del día
- Refuerza los 10 Emogers y la escala de Positive Pivot cada vez que veas una oportunidad
- ¡Ofrece un ejemplo de este trabajo usando el lenguaje tú mismo! Participa en los videos para aprender y practicar juntos
- Consulta nuestra biblioteca de recursos para ver ejercicios adicionales del aprendizaje social y emocional que incorporen el lenguaje común

Échale un Vistazo a la Red de Audio de Move This World



El Podcast de Emotion Motion

El Podcast® de Emotion Motion lleva a los oyentes a un viaje a través de la narración diseñada para involucrar a los niños, sus familias y sus maestros en el movimiento y la expresión creativa. Ganador del Sello de Aprobación del Centro Nacional de Padres y del Premio Mom's Choice, clasificado en el 2% superior de los podcasts globales según Listen Notes.

Para niños de 3 a 8 años y sus adultos.

[Aprende más aquí.](#)



Move This World con Sara

Move This World con Sara: Las conversaciones en el aprendizaje social y emocional exploran los desafíos, rupturas, luchas, logros y sueños que han enfrentado algunos de sus líderes empresariales, atletas, actores, comediantes y sus familias favoritos, y cómo se apoyaron en sus habilidades social y emocionales. – o falta de ellas – para seguir adelante.

Para padres, educadores y sus familias.



¿Tienes preguntas?

Envíe un email a support@movethisworld.com
nuestro servicio de cliente.

www.movethisworld.com

