

# WHAT ARE WE PRACTICING THIS YEAR AND WHY?

We are committed to providing your child with the best educational opportunities, and that means utilizing practices that promote cognitive development and improved academic outcomes. We've chosen Move This World, the most appropriate evidence-based curriculum to support mental, social, and emotional development, and we want to make sure you have a clear understanding of what your child will be learning. We're happy to share more information with you as well as create a family account so that you can explore the curriculum at home.

## What we WILL be doing:

1. **We will practice setting and achieving goals.** We want children to be able to set their own goals throughout their lives, and it's never too early to start learning that skill. We will practice setting goals large and small, working through how we might achieve those goals, and focusing on how good it feels when we accomplish them.
2. **We are going to get to know our classmates and ourselves.** Real friendships are made at school, and being with their friends is one thing that children look forward to when coming to school. The Move This World curriculum provides students with structured time to get to know each other, and start and build friendships that will last a lifetime.
3. **We are going to get up and move.** Move This World's curriculum is interactive and rooted in movement. We will be standing up, moving around, and getting the blood flowing. For elementary students, this may look like playing games. For older students, this may look more like stress relief. Our exercises are designed to take less than 10 minutes and will help all students stay focused throughout the day.

## What we WILL NOT be doing:

1. **We are not going to discuss societal issues that do not affect our daily lives.** The Move This World curriculum promotes mental, social, and emotional development without introducing students to topics that may be inappropriate or that do not align to your family values. The curriculum is student-centered, interactive and relies on the experiences, ideas, and input from students themselves.
2. **We are not going to learn static definitions of emotions.** Even as adults, what "happiness" feels like to one person may be different than how it feels to another. To help students understand their emotions, we invite them to explore how those emotions feel. We do not teach them rigid, static definitions that they must copy.
3. **We are not going to define emotions as "good" or "bad."** We do not believe in forcing your child to adopt a particular set of values, and so we chose a curriculum that does not prefer certain emotions over others. We want to help your students be confident, capable learners, not teach them how they "should" or "should not" feel about certain things.



Move This World is the nation's leading provider of multimedia based SEL experiences, impacting over 2 million students across 42 states. To learn more, please visit: [www.movethisworld.com](http://www.movethisworld.com).

# ¿QUÉ ESTAMOS PRACTICANDO ESTE AÑO Y POR QUÉ?

Estamos comprometidos a brindarle a los niños las mejores oportunidades educativas, y eso significa utilizar prácticas que promuevan el desarrollo cognitivo y mejores resultados académicos. Hemos elegido Move This World, el plan de estudios basado en evidencia más apropiado para apoyar el desarrollo mental, social y emocional, y queremos asegurarnos de que tengas una comprensión clara de lo que tus hijos aprenderán. Nos complace compartir más información y crear una cuenta familiar para que puedas explorar el plan de estudios en casa.

## Lo que ESTAREMOS haciendo:

1. Practicaremos establecer y alcanzar metas. Queremos que los niños puedan establecer sus propias metas a lo largo de sus vidas, y nunca es demasiado pronto para comenzar a aprender esa habilidad. Practicaremos el establecimiento de metas grandes y pequeñas, analizando cómo podemos lograr esas metas y enfocándonos en lo bien que se siente cuando las logramos.
2. Vamos a conocer a nuestros compañeros y a nosotros mismos. Las verdaderas amistades se crean en la escuela, y estar con sus amigos es algo que los niños esperan cuando vienen a la escuela. El plan de estudios de Move This World brinda a los estudiantes un tiempo estructurado para conocerse y comenzar a construir amistades que durarán toda la vida.
3. Vamos a levantarnos y movernos. El plan de estudios de Move This World es interactivo y tiene sus raíces en el movimiento. Estaremos de pie, moviéndonos y haciendo que la sangre fluya. Para los estudiantes de primaria, esto puede parecer un juego. Para los estudiantes mayores, esto puede parecer más un alivio del estrés. Nuestros ejercicios están diseñados para tomar menos de 10 minutos y ayudarán a todos los estudiantes a mantenerse concentrados durante todo el día.

## Lo que NO estaremos haciendo:

1. No vamos a discutir temas sociales que no afectan nuestra vida diaria. El plan de estudios de Move This World promueve el desarrollo mental, social y emocional sin presentar a los estudiantes temas que pueden ser inapropiados o que no se alinean con los valores de tu familia. El plan de estudios está centrado en el estudiante, es interactivo y se basa en las experiencias, ideas y aportes de los propios estudiantes.
2. No vamos a aprender definiciones estáticas de emociones. Incluso como adultos, lo que una persona siente como "felicidad" puede ser diferente de cómo se siente para otra. Para ayudar a los estudiantes a comprender sus emociones, los invitamos a explorar cómo se sienten esas emociones. No les enseñamos definiciones rígidas y estáticas que deben copiar.
3. No vamos a definir las emociones como "buenas" o "malas". No creemos en obligar a los niños a adoptar un conjunto particular de valores, por lo que elegimos un plan de estudios que no prefiere ciertas emociones sobre otras. Queremos ayudar a los estudiantes a ser aprendices seguros y capaces, no enseñarles cómo "deberían" o "no deberían" sentirse sobre ciertas cosas.



Move This World es el proveedor líder del país de experiencias de aprendizaje social y emocional basadas en multimedia, impactando a más de 2 millones de estudiantes en 42 estados. Para obtener más información, visita: [www.movethisworld.com](http://www.movethisworld.com).