

Los adolescentes y su vida digital de conexión continua

Cómo reaccionar al drama digital

¡Evitar el drama digital y reaccionar apropiadamente cuando ocurra puede ser difícil! Aquí se dan algunas de las mejores prácticas generales que Common Sense Media recomienda que usemos al conversar con nuestros hijos acerca de cómo evitar el drama digital.

Sugerencia 1: Desactiven y reduzcan la tensión: Recomiéndenles a sus hijos que hagan una pausa —y que respiren profundo— antes de responder a una situación de drama.

Sugerencia 2: Hagan la prueba de "cara a cara": Pídanle a su hijo o hija que se imagine que está hablando personalmente con la persona, y no solo detrás de una pantalla.

Sugerencia 3: Anímenlos a conversar en persona: Aunque resulte difícil, hablar en persona resolverá el drama más efectivamente que los mensajes en línea.

Sugerencia 4: Ayúdenlos a tomar control: Usen la configuración y ajustes de las aplicaciones de computadora para aminorar las posibilidades de drama con extraños.

Notas



DRAMA DIGITAL, CIBERBULLYING Y
EXPRESIONES DE ODIO

Somos amables y valientes.

Tomen unos momentos para pensar cómo una o más de estas sugerencias podrían servirles con sus hijos y cómo —y cuándo— podrían hacer uso de ellas. Anoten sus ideas a continuación.

1. ¿Ha expresado su hijo o hija algunas de las mismas ideas o preocupaciones de los adolescentes del video? Si es así, ¿cuáles?

2. ¿Qué estrategia (o estrategias) cree usted que será más útil con su hijo o hija?

3. ¿En qué circunstancias podría usted hacer uso de una de las estrategias? ¿Hay alguna hora del día en la que su adolescente está más dispuesto o dispuesta a conversar? ¿Existe algún ejemplo o mal ejemplo de la vida real (un amigo, una celebridad, usted mismo o misma) que podría ser útil para comenzar una conversación?

4. ¿Qué obstáculos cree usted que podrá enfrentar, y cómo puede superarlos?

