



Uso responsable de los medios sociales – Estudiantes

- El uso de internet por los estudiantes en la escuela es supervisado en todo momento.
- Todos los estudiantes deben firmar la Política de Uso Aceptable de la tecnología, la cual indica que este privilegio puede ser revocado.
- Los estudiantes pueden también ser sancionados por su uso de los medios sociales en sus dispositivos privados, si su comportamiento tiene un impacto sobre la escuela.
- Los estudiantes pueden también ser sancionados por el uso de los medios sociales fuera del campus, si su comportamiento tiene un impacto sobre la escuela.
- Todas las amenazas son tomadas en serio y serán investigadas por el director y agentes del orden público.
- Los estudiantes pueden ser suspendidos y expulsados por proferir amenazas.
- Recuerda:
 - o Tus publicaciones pueden ser copiadas y guardadas.
 - o Tus publicaciones pueden ser reenviadas.
 - o Tus publicaciones pueden ser utilizadas como evidencia en contra tuya.
 - o Hay personas adultas observando y escuchando.
- Antes de publicar algo, piensa:
 - o ¿Es cierto?
 - o ¿Es de utilidad?
 - o ¿Es agradable?
- ¿Qué puedes hacer para ayudar?
 - o Presta atención. Observa y escucha.
 - o Sé un buen ejemplo.
 - o Guarda cualquier evidencia.
 - o Informa a algún adulto en la escuela sobre toda amenaza. Podrías estar salvando una vida.
- Las personas que profieren amenazas necesitan ayuda y la recibirán si informas sobre sus amenazas.
- Estás a salvo. Las personas adultas están vigilantes y te protegen.

Uso responsable de los medios sociales – Familias

- Hable con su hijo(a) acerca de las expectativas del uso de la tecnología. (Dígale con claridad que el acoso, las amenazas y las profanidades/obscenidades no están permitidas).
- Establezca restricciones y límites para su uso.
- Hable con su hijo(a) acerca del uso de la tecnología. (Sepa qué aplicaciones utiliza y con quién interactúa).
- Responsabilice a su hijo(a). (Limítele el uso si él/ella hace mal uso o uso inapropiado de la tecnología).

- Pídale que le informe sobre cualquier uso indebido de la tecnología (como acoso, amenazas y profanidades/obscenidades).
- Enseñe a su hijo a no divulgar información personal en línea.
- Esté enterado sobre las restricciones de los medios sociales según la edad y haga que su hijo(a) las cumpla.
- Supervise el uso que su hijo(a) hace de la tecnología:
 - o Conozca las contraseñas de su hijo(a).
 - o Revise las publicaciones y el historial de navegación regularmente (y de manera aleatoria).
 - o Este atento a aplicaciones secretas, escondidas y encubiertas.
 - o Utilice aplicaciones de monitoreo tales como “Net Nanny”
- Conozca las señales de alarma:
 - o Cerrar la pantalla rápidamente y no permitirle ver lo que hay en ella.
 - o Negarse a proporcionarle contraseñas, tanto de su teléfono como de las aplicaciones en su teléfono.
 - o Una subida en la cantidad de datos o la cantidad de mensajes. Habrá subidas por el uso a través del ciclo de pago, pero si una aplicación que usted no conoce está usando la mayoría de datos de su hijo(a), esta podría ser una aplicación secreta.
 - o Letargo durante el día por la falta de sueño, que podría ser el resultado del uso de aplicaciones hasta tarde por la noche.
 - o Revise el teléfono de su hijo(a) con regularidad. Si ve que no hay historial de uso o que hay pedazos de conversaciones en mensajes que han sido notoriamente cortados, podría probablemente asumir que ha tomado medidas para esconderlas de usted.