

# Turlock Junior High School

ELAC Committee

## Agenda

**Wednesday, November 16, 2023**

**3:00 PM**

*Microsoft teams and In-person*

**Members;** Sitara A, Martha P.L, Amanda M, Mary O.

### Action

1. Introductions and Welcome
2. Review/Approve Minutes of Last Meeting  
The minutes of the last Site Council meeting was reviewed and approved
3. Review October reclassification: **Reviewed ELPAC testing. 19 students have reclassified for the 23/24 school year.**
4. SPSA and LCAP input: **none**
5. CARE MHC: Griselda Calderon presenter:

**Discussed teen stress and the social emotional changes at their age level and examples: Academics, possible romantic relationships, peer pressure, puberty, hormones, bullying, identity doubts can all cause stress for our teens. Students are looking for more independence.**

**Tips for connecting: know their friends, show interest in school activities, help them make healthy choices and encourage them to make their own decisions. Communication is key. Be present, sit back and listen. Listening without judgement. Teens need to feel trusted; they want to be heard and have their feelings validated. Try and stay away from lecturing and instead ask questions, for example, "What did you learn?" Asking questions leads to critical thinking in our teens. Create a safe place for them. Be a team, let them make mistakes. Be clear about your goals and expectations as their parent/guardian. Let your child provide input. Be a role model.**

**Public Comments: None at this time.**

Next Meeting: January 17, 2024

cc: A Solis, S. Ali, Public, Staff Room

## **Turlock Junior High School**

ELAC Committee

### **Agenda**

**Miércoles, 16 de noviembre de 2023**

**3:00 PM**

***Microsoft teams and In-person***

**Miembros;** Sitara A, Martha P.L, Amanda M, Mary O.

### **Action**

1. Introducciones y bienvenida
2. Revisar/aprobar las actas de la última reunión

Las actas de la última reunión del Consejo del sitio serán revisadas y aprobadas con posibles correcciones.

3. Revise octubre como mes de reclasificación y estudiantes que fueron reclasificados
4. Aporte de SPSA y LCAP

5. CARE MHC: Griselda Calderon: Se analizó el estrés de los adolescentes y los cambios socioemocionales a su nivel de edad y ejemplos: lo académico, las posibles relaciones románticas, la presión de los compañeros, la pubertad, las hormonas, el acoso y las dudas de identidad pueden causar estrés en nuestros adolescentes. Los estudiantes buscan más independencia.

Habló de consejos para conectarse; conocer a sus amigos, mostrar interés en las actividades escolares, ayudarlos a tomar decisiones saludables y animarlos a tomar sus propias decisiones. La comunicación es clave. Esté presente, siéntese y escuche. Escuchar sin juzgar. Los adolescentes necesitan sentirse confiados; Quieren ser escuchados y que sus sentimientos sean validados. Intente mantenerse alejado de las conferencias y en su lugar haga preguntas, por ejemplo: "¿Qué aprendiste?" Hacer preguntas conduce al pensamiento crítico en nuestros adolescentes. Crea un lugar seguro para ellos. Se un equipo, deja que cometan errores. Sea claro acerca de sus objetivos y expectativas como padre/tutor. Deje que su hijo dé su opinión. Se un ejemplo a seguir.

### **Comentarios públicos**

Próxima reunión: 17 de enero <sup>de</sup>2024

cc: A Solis, S. Ali, Publicó, Sala de personal