

¿Cómo recupero una ausencia en la clase de Educación Física?



Los estudiantes pueden recuperar clases de educación física. Antes/después de la escuela o en casa haciendo ejercicio continuamente durante un mínimo de 20 a 30 minutos por cada día perdido. Complete completamente el formulario a continuación y devuélvalo a su maestro de manera oportuna. Entregue un recibo por cada día perdido.

Nombre: _____ Periodo de Clase: _____

(primer nombre y apellido)

FECHA de tu ausencia	EJERCICIO/Actividad Completada	Cantidad de TIEMPO que ejercitaste	Firma del Padre/Guardián (REQUERIDA)

OPCIONES DE EJERCICIO SUGERIDAS : 1) Correr / Trotar por 20-30 minutos 2) Manejar bicicleta por cinco millas o más. 3) Deporte en el que participas después de la escuela. 4) Caminar (rápido) por una distancia larga.

- La actividad tiene que durar un mínimo de 20 minutos.
- Ausencias no excusadas no pueden recuperarse.
- Solo cinco (5) ausencias pueden ser recuperadas, a menos que las circunstancias requieran más (el maestro tiene que aprobar).

¿Cómo recupero una ausencia en la clase de Educación Física?



Los estudiantes pueden recuperar clases de educación física. Antes/después de la escuela o en casa haciendo ejercicio continuamente durante un mínimo de 20 a 30 minutos por cada día perdido. Complete completamente el formulario a continuación y devuélvalo a su maestro de manera oportuna. Entregue un recibo por cada día perdido.

Nombre: _____ Periodo de Clase: _____

(primer nombre y apellido)

FECHA de tu ausencia	EJERCICIO/Actividad Completada	Cantidad de TIEMPO que ejercitaste	Firma del Padre/Guardián (REQUERIDA)

OPCIONES DE EJERCICIO SUGERIDAS : 1) Correr / Trotar por 20-30 minutos 2) Manejar bicicleta por cinco millas o más. 3) Deporte en el que participas después de la escuela. 4) Caminar (rápido) por una distancia larga.

- La actividad tiene que durar un mínimo de 20 minutos.
- Ausencias no excusadas no pueden recuperarse.
- Solo cinco (5) ausencias pueden ser recuperadas, a menos que las circunstancias requieran más (el maestro tiene que aprobar).