



访问我们的网站 @ www.bsd405.org/services/nutrition-services/

你好！

我们的营养服务人员很高兴欢迎学生在 2023-24 学年回归。我们希望以下信息能够在您和您的学生为新学年做准备时提供有用的资源。

我孩子的学校提供哪些膳食选择？

午餐是所有学校每天供应。

早餐是放学后可在以下地点享用：

小学: Ardmore, Clyde Hill, Enatai, Lake Hills, Phantom Lake, Sherwood Forest & Stevenson.

初中: Chinook, Highland, Odle & Tye.

高中: Interlake, Newport & Sammamish.

学校伙食的价格是多少？

2023-24 学校餐价			
	早餐	午餐	符合优惠价校餐资格的学生可以免费参加！ 不会收取自付费用。
小学	\$2.25	\$3.75	
初中	\$2.50	\$4.00	
高中	\$2.50	\$4.00	
成人	\$3.25	\$5.00	
只喝牛奶	\$.50	\$.50	

2023-24 年新内容:
所有参加 **Lake Hills, Sherwood Forest & Stevenson Elementary** 学校的学生可以免费参加早餐和午餐计划！

为什么在 Lake Hills, Sherwood Forest & Stevenson 学校的学生可以免费享用餐食？

营养服务部于 2023 年 7 月获得批准，通过一项名为社区资格规定 (CEP) 的联邦计划，为这三所学校的所有学生免费提供

什么是社区资格条款？

社区资格条款是美国农业部 (USDA) 全国学校早餐和午餐计划的一部分。CEP 允许学校根据社区经济数据而不是单个家庭的收入向学生免费提供餐食。

我在哪里可以找到菜单或过敏的信息？

<https://bsd405.org/services/nutrition-services/lunch/>

学生如何找到他们的校餐账户？

所有在学区大楼上学的学生（学前班至 12 年级）都有一个学校供餐帐户，可以通过学生 ID号找到该帐户。学生需要知道自己的学生 ID 号，然后将其输入收银台的键盘上。

您如何支付学校伙食费用？

Nutrition Services 使用 PayPAMS 在线支付学校餐费。请访问 www.paypams.com 了解更多信息。

家庭/学生还可以通过支票（支付给贝尔维尤学区）或现金支付自助餐厅的餐费。

PayPAMS 将向每个家庭收取 2.40 美元的费用，而不是针对在线信用卡支付的每个学生。

2023-24 年新内容: PayPAMS 现在提供 ACH 直接提款付款选项。此选项使家庭能够直接从其银行帐户付款。直接提款选项的交易费为 1.60 美元。

该机构是平等机会提供者。

如果我忘记给孩子寄钱去学校，他们还能吃午餐吗？

营养服务机构必须为任何提出要求的学生提供膳食，无论他们在服务时是否有能力支付费用。餐费将从学生的账户中扣除（收取）。

点菜项目，包括仅购买牛奶或第二餐，必须在提供服务时付款。

家庭有责任支付学生膳食账户上的负余额。可以设置限制。请联系营养服务部门了解更多信息。

我的孩子有资格获得免费餐点，但我们更喜欢从家里送午餐。我的学生可以免费只喝牛奶吗？

不可以。美国农业部为免费学校供餐计划提供资金，只允许免费提供完整膳食。如果学生只喜欢牛奶，则必须以 0.50 美元的价格购买。

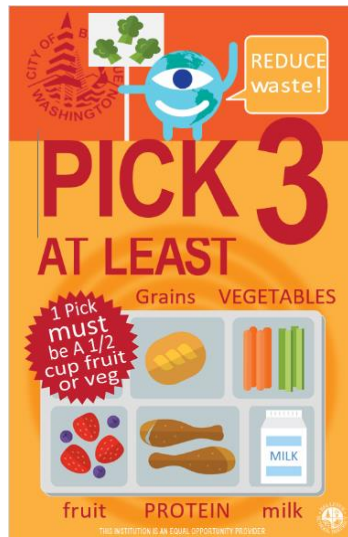
什么是“完整膳食”？

根据美国农业部的全国学校午餐计划，学生每天必须从五 (5) 种食物组中进行选择，且数量至少符合其年级的最低要求。

五 (5) 类食物是：蛋白质、谷物、水果、蔬菜和牛奶。

要使午餐成为“完整膳食”，必须满足以下 2 条规则：

1. 学生**必须**从提供的 5 种食物组中至少选择 3 种。
2. 学生**必须**选择至少 1/2 杯水果和/或蔬菜组合。



早餐也有类似的规定。

2023-24 年免费或减价餐申请将于 8 月 21 日开始提供。

APPLY NOW

请访：www.bsd405.org/freeandreduced

- ✓ 家庭必须每年**重新申请**。如果您的学生上学年有资格享受**免费或优惠餐**，则他们上一年的资格将延长至前 30 个教学日。
30 天后（**2023 年 10 月 17 日**），如果新的申请尚未得到处理，学校餐费将按已付餐费收取。
- ✓ 每个家庭只需完成一份申请。
- ✓ 在申请表上列出就读 BSD 学校的**所有学生和所有家庭成员**。
- ✓ 如果财务或家庭规模发生变化，家庭可以在学年期间**重新申请**。

如果您的学生有资格获得**免费或优惠餐食**，他们就有资格享受**家庭参与专家提供的额外福利或费用减免**（ASB 卡、运动费、考试费等）。

- ✓ 完成申请的第 5 部分（**共享信息**）以利用这些计划。
- ✓ 如果您的学生因参加基本食品、医疗补助、贫困家庭临时援助 (TANF)、ECEAP、福斯特或无家可归者等援助计划而直接获得**免费或优惠餐食认证**；家庭**必须填写**并返回与资格函一起发送的**共享同意书**才能获得这些额外福利。

您可以在我们的网站上找到**免费和优惠餐食**应用程序的可下载副本（提供 50 多种语言版本）。

有学生就读 3 所 CEP 小学之一的家庭是否需要完成年度**免费或优惠餐**申请？

- ✓ 不；如果您只有一名学生就读于 CEP 学校 (Lake Hills, Sherwood Forest or Stevenson)。
- ✓ 不；如果您还有一名学生就读于非 CEP 学校，并且收到营养服务部门的一封信函，通知您您的所有学生已直接获得 2023-24 学年**免费或优惠餐费**的认证。
- ✓ **是的**；如果您还有一名学生就读于非 CEP 学校并且没有收到营养服务部门的直接证明信。报告**所有 BSD 学生**申请**免费或优惠校餐**的情况。

该机构是平等机会提供者。