



Visítenos en Internet @ www.bsd405.org/services/nutrition-services/

¡Hola!

Nuestro personal de Servicios de Nutrición está encantado de dar la bienvenida a los estudiantes de regreso para el año escolar 2023-24. Esperamos que la siguiente información sea un recurso útil mientras usted y su(s) estudiante(s) se preparan para el año.



¿Qué opciones de comida hay en la escuela de mi estudiante?

Almuerzo se sirve diariamente en todas las escuelas.

Desayuno está disponible antes de la escuela en los siguientes lugares:

PRIMARIA: Ardmore, Clyde Hill, Enatai, Lake Hills, Phantom Lake, Sherwood Forest & Stevenson.

SECUNDARIA: Chinook, Highland, Odle & Tye.

PREPARATORIA: Interlake, Newport & Sammamish.

¿Cuáles son los precios de las comidas escolares?

Precios de comidas escolares 2023-24			
	Desayuno	Almuerzo	<i>Alumnos con derecho a comidas a precio reducido pueden participar sin costo alguno. No se cobrará ningún copago.</i>
Primaria	\$2.25	\$3.75	
Secundaria	\$2.50	\$4.00	
Bachillerato	\$2.50	\$4.00	
Adulto	\$3.25	\$5.00	
Solo leche	\$.50	\$.50	

Nuevo para 2023-24:

Todos los estudiantes de las escuelas primarias Lake Hills, Sherwood Forest y Stevenson pueden participar en el programa de desayuno y almuerzo sin costo alguno.

¿Por qué las comidas sin costo están disponibles para los alumnos que asisten a Lake Hills, Sherwood Forest y Stevenson?

En julio de 2023 se le aprobó a Servicios de Nutrición poder ofrecer comidas sin costo para todos los estudiantes que asisten a estas tres escuelas a través de un programa federal llamado la Provisión de Elegibilidad Comunitaria (CEP en inglés).

¿Qué es la Provisión de Elegibilidad Comunitaria?

La Provisión de Elegibilidad Comunitaria fue creada como parte del Programa Nacional de Desayunos y Almuerzos Escolares del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA en inglés). La PEC permite a las escuelas ofrecer comidas sin costo alguno a los estudiantes en base a los datos económicos de la comunidad y no de los ingresos de cada hogar.

¿Dónde puedo encontrar el menú o información sobre alergias?

www.bsd405.org/services/nutrition-services/lunch/

¿Cómo acceden los alumnos sus cuentas de comidas?

Todos los alumnos (de preescolar a 12^º) que asisten a la escuela en un edificio del distrito tienen una cuenta de comidas escolares que pueden acceder con su número de identificación estudiantil. Los estudiantes deben aprender su número de identificación para introducirlo en el teclado del cajero.

¿Cómo se pagan las comidas escolares?

Servicios de Nutrición utiliza **PayPAMS** para hacer pagos en línea de comidas escolares.

Visite www.paypams.com para obtener más información.

Las familias/estudiantes también pueden pagar las comidas en la cafetería con cheque (*a nombre del Distrito Escolar de Bellevue*) o en efectivo.

PayPAMS cobrará una tarifa de \$2.40 por familia, en lugar de por estudiante, por los pagos con tarjeta de crédito hechos en línea.

Nuevo para 2023-24: PayPAMS ahora ofrece una opción de pago de retiro directo de ACH. Esta opción permite a las familias realizar pagos directamente desde su cuenta bancaria. La opción de retiro directo tiene una tarifa por transacción de \$1.60.

Si yo olvido enviar dinero con mi estudiante a la escuela, ¿aún podrá almorzar?

Servicios de Nutrición están obligados a proporcionar una comida a cualquier estudiante que la solicite, independientemente de su capacidad de pago en el momento del servicio. El precio de la comida será cargado a la cuenta del estudiante.

Los artículos a la carta, incluyendo las compras solo de leche o segundas comidas, deben pagarse en el momento del servicio.

Las familias son responsables de pagar los saldos negativos en la cuenta de comida de un estudiante. Se pueden establecer límites. Comuníquese con Servicios de Nutrición para obtener más información.

Mi estudiante tiene derecho a comidas gratuitas, pero preferimos enviarle el almuerzo desde casa. ¿Puede mi estudiante sólo tomar leche gratis?

No. El USDA, que financia el programa de comidas escolares gratuitas, sólo permite ofrecer comidas completas sin costo alguno. Si un estudiante prefiere sólo leche, deberá comprarla por \$0.50 centavos.

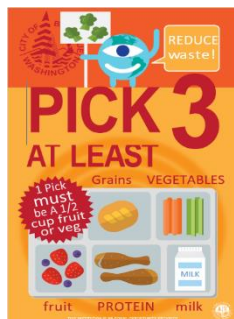
¿Qué es una “comida completa”?

Según el Programa Nacional de Almuerzos Escolares del USDA, a los estudiantes se les deben ofrecer opciones diarias de cinco (5) grupos de alimentos, en al menos las cantidades mínimas requeridas, para su grado.

Los cinco (5) grupos de alimentos son: proteínas, cereales, frutas, verduras y leche.

Para que un almuerzo califique como una “comida completa” se deben cumplir las siguientes 2 reglas:

1. Los estudiantes DEBEN seleccionar al menos 3 de los 5 grupos de alimentos ofrecidos.
2. Los estudiantes DEBEN elegir al menos ½ taza de una combinación de frutas y/o vegetales.



También existen reglas similares para el desayuno.

La solicitud para comidas gratuitas o reducidas para el 2023-24 esta disponible a partir del 21 de Agosto.

APPLY NOW

Vaya a: www.bsd405.org/freeandreduced

- ✓ Las familias deben volver a solicitar cada año. Si su(s) estudiante(s) calificó para comidas gratis o a precio reducido el año escolar pasado, su elegibilidad del año anterior se extiende por los primeros 30 días escolares.

Después de 30 días (**17 de octubre de 2023**), las comidas escolares se cobrarán al precio de la comida pagada si no se ha procesado una nueva solicitud.

- ✓ Completar **una sola solicitud por hogar**.
- ✓ Enumere **todos los estudiantes** inscritos en una escuela BSD y **todos los miembros del hogar** en la solicitud.

- ✓ Las familias **pueden volver a presentar** la solicitud durante el año escolar si se producen cambios financieros o en el tamaño del hogar.

Si su(s) estudiante(s) califica(n) para comidas gratis o a precio reducido, son elegibles para beneficios adicionales ofrecidos por los **Especialistas en Participación Familiar** o **exenciones de pago** (tarjeta ASB, honorarios deportivos, tarifas de exámenes, etc.).

- ✓ Complete la Parte 5 (**Compartir información**) de la solicitud para aprovechar estos programas.

- ✓ Si su estudiante fue **certificado directamente** para comidas gratis o a precio reducido debido a la participación en programas de asistencia como Alimentos Básicos, Medicaid, TANF, ECEAP, Foster (acogido) o Homeless (sin hogar); las familias **deben completar** y devolver el formulario de **Consentimiento para compartir** que se envía con la carta de elegibilidad para acceder a estos beneficios adicionales.

En nuestra página web se pueden encontrar copias descargables de la solicitud de comidas gratuitas y de precio reducido (disponible en más de 50 idiomas).

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

¿Deben completar la solicitud anual para recibir comidas gratis o a precio reducido las familias con un estudiante que asiste a una de las 3 escuelas primarias de CEP?

- ✓ No; si solo tiene un estudiante inscrito en una escuela CEP (Lake Hills, Sherwood Forest o Stevenson).
- ✓ No; si también tiene un estudiante inscrito en una escuela que no es CEP Y recibió una carta de Servicios de Nutrición informándole que todos sus estudiantes han sido certificados directamente para recibir comidas gratis o a precio reducido para el año escolar 2023-24.
- ✓ **Sí**; si también tiene un estudiante matriculado en una escuela que no es CEP **Y** no recibió una carta de certificación directa de Servicios de Nutrición. Reporte a [todos los estudiantes de BSD](#) en la solicitud de comidas escolares gratuitas o de precio reducido.