



Pour mieux t'aider, ton école et tes enseignants souhaitent te poser quelques questions sur ton avis et ton ressenti. Seuls tes enseignants et les responsables de l'école pourront voir tes réponses et celles-ci n'affecteront en aucun cas tes notes. Merci de bien vouloir répondre en toute honnêteté : il n'y a ni bonnes ni mauvaises réponses !

1. Peux-tu compter sur un enseignant ou un autre adulte de l'école pour t'aider, quoi qu'il arrive ?

Non Oui

2. Peux-tu compter sur un(e) ami(e) de l'école pour t'aider, quoi qu'il arrive ?

Non Oui

3. Dans quelle mesure penses-tu que les personnes de ton école comprennent qui tu es ?

Elles ne me comprennent pas du tout Elles me comprennent très peu Elles me comprennent un peu Elles me comprennent assez bien. Elles me comprennent très bien

4. Globalement, te sens-tu à ta place dans ton école ?

Pas du tout à ma place Très peu à ma place Un peu à ma place Assez à ma place Tout à fait à ma place

Ton comportement

Merci de répondre aux questions suivantes qui portent sur ta réaction face à différentes situations. Au cours des 30 derniers jours...

5. Dans quelle mesure as-tu écouté attentivement les points de vue des autres personnes ?

Pas du tout attentivement Très peu attentivement Peu attentivement Assez attentivement Très attentivement

6. Dans quelle mesure t'es-tu bien entendu(e) avec les élèves différents de toi ?

Pas du tout Très peu Relativement bien Assez bien Très bien

7. Dans quelle mesure as-tu réussi à exprimer clairement tes sentiments ?

Pas du tout clairement Très peu clairement Peu clairement Assez clairement Très clairement

8. As-tu été capable de défendre tes idées sans rabaisser les autres personnes ?

Pas du tout Très peu Un peu Assez bien Fortement

9. Si tu n'arrives pas à atteindre un objectif important, dans quelle mesure est-il probable que tu essayes à nouveau d'y arriver ?

Pas du tout probable Très peu probable Moyennement probable Fortement probable Très fortement probable



10. Quel est ton degré de confiance par rapport à ta capacité à choisir une stratégie efficace pour que ton travail scolaire soit bien fait ?

- Pas sûr(e) du tout
 Pas très sûr(e)
 Plutôt confiant(e)
 Très confiant(e)
 Tout à fait confiant(e)

Please answer the following questions about how you respond to different situations. During the past 30 days...

11. À quelle fréquence es-tu venu(e) en classe en étant préparé(e) ?

- Presque jamais
 Rarement
 Parfois
 Fréquemment
 Presque toujours

12. À quelle fréquence as-tu fait ton travail tout de suite, au lieu d'attendre la dernière minute ?

- Presque jamais
 Rarement
 Parfois
 Fréquemment
 Presque toujours

13. Lorsque tu travaillais de manière indépendante, dans quelle mesure es-tu resté concentré(e) ?

- Presque jamais
 Rarement
 Parfois
 Fréquemment
 Presque toujours

14. À quel point te réjouis-tu de suivre tes cours ?

- Cela ne me réjouit pas du tout
 Cela ne me réjouit qu'un tout petit peu
 Cela me réjouit un peu
 Cela me réjouit beaucoup
 Cela me réjouit énormément

15. Quel est ton degré de participation en cours ?

- Nul
 Faible
 Assez élevé
 Assez élevé
 Très élevé

16. En dehors de l'école, t'arrive-t-il souvent de parler de ce dont il est question en classe ?

- Presque jamais
 Rarement
 Parfois
 Fréquemment
 Presque toujours

17. Dans quelle mesure est-ce important pour toi d'obtenir de bons résultats à l'école ?

- Ce n'est pas du tout important
 C'est très peu important
 C'est plutôt important
 C'est assez important
 C'est très important

18. Dans quelle mesure penses-tu que l'école est utile pour ton avenir ?

- Elle n'est pas du tout utile
 Elle n'est qu'un tout petit peu utile
 Elle est un peu utile
 Elle est assez utile.
 Elle est très utile

Ton ressenti

Ces questions concernent ton ressenti ces derniers temps. Merci de bien vouloir répondre en toute honnêteté : il n'y a ni bonnes ni mauvaises réponses, car il n'y a ni bons ni mauvais ressentis ! Tes réponses nous aideront à mieux vous soutenir, toi et les autres élèves, elles n'affecteront pas tes notes et n'apparaîtront pas sur ton bulletin scolaire. Tu peux passer certaines questions, si tu n'es pas à l'aise pour y répondre.



La semaine dernière, combien de fois t'es-tu senti(e) _____ ?

19. enthousiaste

Presque jamais

Rarement

Parfois

Fréquemment

Presque toujours

20. heureux/heureuse

Presque jamais

Rarement

Parfois

Fréquemment

Presque toujours

21. aimé(e)

Presque jamais

Rarement

Parfois

Fréquemment

Presque toujours

22. en sécurité

Presque jamais

Rarement

Parfois

Fréquemment

Presque toujours

23. optimiste

Presque jamais

Rarement

Parfois

Fréquemment

Presque toujours

24. en colère

Presque jamais

Rarement

Parfois

Fréquemment

Presque toujours

25. seul(e)

Presque jamais

Rarement

Parfois

Fréquemment

Presque toujours

26. triste

Presque jamais

Rarement

Parfois

Fréquemment

Presque toujours

27. inquiet/inquiète

Presque jamais

Rarement

Parfois

Fréquemment

Presque toujours

28. frustré(e)

Presque jamais

Rarement

Parfois

Fréquemment

Presque toujours



Ressenti général

Dans cette partie, nous aimerions comprendre comment tu vis différentes émotions quand elles surviennent dans ta vie (à l'école ou en dehors).

29. Lorsque tu te sens sous pression, est-il facile pour toi de garder le contrôle ?

- Très difficile Assez difficile Moyennement facile Assez facile Très facile

30. Es-tu capable de chasser ta mauvaise humeur ?

- Presque jamais Rarement Parfois Fréquemment Presque toujours

31. Parviens-tu à contrôler tes émotions quand c'est nécessaire ?

- Presque jamais Rarement Parfois Fréquemment Presque toujours

SAMPLE FORM