



为了更好地支持您，学校和老师想问一些问题以了解您的想法和感受。只有您的老师和学校领导才能看到您的回答，而且这不会影响您的班级成绩。请如实回答问题，答案没有对错之分！

1. 是否会有教师或学校中的其他成人会无论如何都为您提供帮助？

否 是

2. 是否会有同学无论如何都为您提供帮助？

否 是

3. 学校人员对作为个人的您了解程度如何？

根本不了解

了解一点

有些了解

相当了解

完全了解

4. 整体而言，您认为您在学校的归属感如何？

根本没有归属感

有点归属感

有些归属感

相当有归属感

完全有归属感

### 您的行为

请回答以下有关如何应对不同情况的问题。在过去 30 天内...

5. 你聆听他人观点时的认真程度如何？

根本不认真

稍微认真

有些认真

非常认真

特别认真

6. 您与其他性格迥异的同学相处的融洽程度如何？

根本不融洽

稍微融洽

有些融洽

相当融洽

特别融洽

7. 您能够清晰描述个人感受的程度如何？

根本不清晰

稍微清晰

有些清晰

非常清晰

特别清晰

8. 您在多大程度上能够在不贬低他人的情况下坚持自己立场？

根本没办法

稍微可以做到

一定程度上可以做到

非常可以做到

特别坚持

9. 如果您未实现重要目标，您再次尝试的可能性如何？

根本不可能

稍微有可能

有些可能

非常有可能

极有可能



10. 您有多大信心能选择有效的策略来出色地完成功课？

- 根本没有信心       稍微有些信心       有些信心       非常有信心       特别有信心

请回答以下有关如何应对不同情况的问题。在过去 30 天内...

11. 您课前预习的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       经常       几乎总是

12. 您及时完成作业（而非等到最后时刻）的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       经常       几乎总是

13. 在您独立学习时，您保持专注的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       经常       几乎总是

14. 您因为上课而感到兴奋的程度如何？

- 根本不兴奋       稍微兴奋       有些兴奋       非常兴奋       特别兴奋

15. 您热心参与课堂的程度如何？

- 完全不热心       稍微有些热心       比较热心       非常热心       特别热心

16. 当您不在学校时，谈论课堂上观点的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       频繁       几乎总是

17. 对您来说，在课堂中表现良好有多重要？

- 完全不重要       有点重要       比较重要       非常重要       特别重要

18. 您认为学校教育对您的未来有多大帮助？

- 完全没有帮助       有一点帮助       有些帮助       非常有帮助       特别有帮助

### 您的感受

以下问题将询问您近期的感受如何。请如实回答问题，个人感受无对错之分，因此答案亦没有对错之分！您的回答将有助于我们更好地为您和其他学生提供支持，并且不会影响您的成绩或显示在成绩单上。您可以跳过任何认为不适回答的问题。



过去一周内，你感到\_\_\_\_\_的频率如何？

19. 兴奋

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
几乎从未	偶尔	有时	经常	几乎总是

20. 高兴

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
几乎从未	偶尔	有时	经常	几乎总是

21. 关爱

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
几乎从未	偶尔	有时	经常	几乎总是

22. 安全

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
几乎从未	偶尔	有时	经常	几乎总是

23. 有希望

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
几乎从未	偶尔	有时	经常	几乎总是

24. 生气

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
几乎从未	偶尔	有时	经常	几乎总是

25. 孤独

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
几乎从未	偶尔	有时	经常	几乎总是

26. 伤心

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
几乎从未	偶尔	有时	经常	几乎总是

27. 担忧

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
几乎从未	偶尔	有时	经常	几乎总是

28. 沮丧

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
几乎从未	偶尔	有时	经常	几乎总是



## 一般感受

在此部分，我们希望了解您对校内或校外生活中不同情绪的体验如何。

29. 当您感到压力时，您能够自我控制的容易程度如何？

- 完全不容易       稍微容易       有些容易       非常容易       轻而易举

30. 您能够摆脱糟糕情绪的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       频繁       几乎总是

31. 您能够在必要情况下控制情绪的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       频繁       几乎总是

SAMPLE FORM