



2023/24

# VivaHUB

By Nobel Algarve



Nobel Algarve  
BRITISH INTERNATIONAL SCHOOL  
LAGOA

# VivaHUB

## Concept

**Nobel Algarve British International School Lagoa, is proud to announce its annual extracurricular programme, VivaHUB, designed to empower our students to discover their passion.**

**At VivaHUB, we believe in unleashing the potential within every child!**

It's a place where **creativity** isn't confined, where the beauty of different **cultures** is celebrated, where **innovation** is encouraged, where **self-expression** is valued, and where **well-being** takes centre stage.

## Conceito

**Nobel Algarve British International School, Lagoa tem o prazer de anunciar o seu programa extracurricular anual, VivaHUB, concebido para capacitar as crianças em múltiplas dimensões.**

**Acreditamos que o VivaHUB irá explorar o potencial de cada criança!**

É um espaço onde a **criatividade** não está confinada, onde a beleza das diferentes **culturas** é celebrada, onde a **inovação** é encorajada, onde a **auto-expressão** é valorizada, e onde o **bem-estar** é o centro das atenções.

VivaHUB invites each student on a journey of self-discovery, tap into their full potential, and seize opportunities. Through an environment that encourages each student to break free from limitations, explore new horizons and connections, and discover their unique strengths.



#### **SCENARIO A**

A student wants to explore  
A criança quer explorar diferentes dimensões



#### **SCENARIO B**

Student is already enjoying activities, but wants to explore further  
A criança está envolvida na mesma área, mas quer participar em várias atividades



#### **SCENARIO C**

Student is focused and enjoying one activity.  
A criança está concentrada numa só atividade

O VivaHUB convida as crianças a celebrarem a sua viagem de auto-descoberta, a explorarem todo o seu potencial e a aproveitarem as oportunidades para revelarem a sua grandeza, através de um ambiente que as encoraja a libertarem-se das limitações, a explorarem novos horizontes e ligações e a descobrirem os seus pontos fortes únicos.



## ArtisticHUB

For performer potential

Para um potencial artístico



## CreativeHUB

For creative potential

Para um potencial criativo



## CulturalHUB

For cultural potential

Para um potencial cultural



## InnovationHUB

For innovative potential

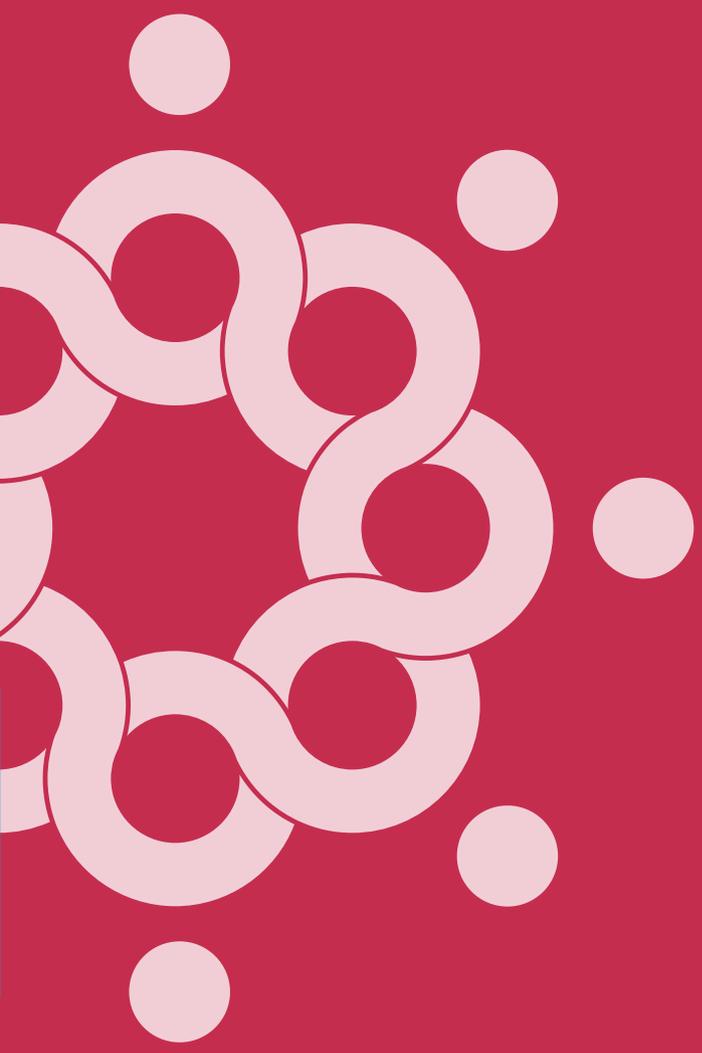
Para um potencial inovador



## WellbeingHUB

For athletic potential

Para um potencial atlético



# **ArtisticHub**

---

For performer potential

**Expressing yourself fully discovering the power of creativity and self-expression.**

---

Para um potencial artístico

**Expressar-se sem medo enquanto dança, canta e cria, descobrindo o poder da voz e encontrando alegria na auto-expressão artística.**



## Ballet

Ballet classes promote discipline and concentration, encourage sociability and friendship, inspire physical and mental confidence, improve focus and concentration, contribute to the holistic sense, work on posture and body awareness and contribute to memory and sensory awareness.

Classes are structured with exercises on the floor and centre. Students finishing with sequences and beautiful choreography.



Carla Lopes



Monday 4.35 pm - 5.30 pm



4 to 18 y.o



## Ballet

As aulas de Ballet promovem a disciplina e a concentração, incentivam a sociabilidade e amizade, inspiram confiança física e mental, aprimoram o foco e a concentração, contribui para o senso holístico, trabalham a postura e a consciência corporal, contribuem para a memória e consciência sensorial.

As aulas são estruturadas com exercícios no chão, centro e diagonais. Depois são exploradas sequências de movimentos que prepararão para as coreografias finais.



Carla Lopes



Segunda-feira 16h35 - 17h30



Dos 4 aos 18 anos



## Creative Dance

Creative Dance enhances the natural expression of the body. Each human being has a unique way of expressing themselves and through dance we can expand our creative potential, knowing our body and transforming it into an artistic tool.

Through the development of coordination, balance, muscle memory, flexibility and stretching, Creative Dance expresses itself in a natural way.

In each class we work on a source of inspiration for a new creative adventure, allowing the students to explore their own potential using their own ideas in the pieces.



Bárbara Dias



Tuesday 1.00 pm – 1.55 pm



3 to 6 y.o



## Dança Criativa

A Dança Criativa é um veículo capaz de potenciar a expressão natural do corpo. Cada ser humano tem uma forma única de se expressar, e através da dança podemos expandir o nosso potencial criativo, conhecendo o nosso corpo e transformando-o numa ferramenta artística.

Através do trabalho de coordenação, equilíbrio, estimulação da memória muscular, flexibilidade e alongamento, a Dança Criativa expressa-se de forma natural.

Em cada aula, trabalhamos a partir de uma fonte de inspiração para uma nova aventura criativa, permitindo que cada participante explore o seu próprio potencial através do jogo e das novas ideias que surgem dentro do grupo.



Bárbara Dias



Terça-feira 13h00 – 13h55



Dos 3 aos 6 anos



## Dance Club

The Dance Club is an upbeat club that offers youngsters opportunities to learn and develop choreographies from a variety of dance styles including contemporary, classical, jazz, street, ballet, Irish, and hip hop. Imaginations come to life as the dancers use props, and costumes to express themselves.

It is going to be an exciting year as the Dance Club will also be entering in the Algarve National Dance Competition. There will also be opportunities for students to work towards attaining the Junior Dance Leaders accredited qualification. This is where they devise and perform their own choreography whilst working with other club members.



Michelle Hooton, Imogen Green



Monday 1.00 pm – 1.55 pm (9 to 18 y.o)  
Thursday 4.35 pm – 5.30 pm (6 to 18 y.o)



6 to 18 y.o



## Clube de Dança

O Clube de Dança é um clube animado que oferece aos jovens oportunidades para aprender e desenvolver coreografias de uma variedade de estilos de dança, incluindo contemporâneo, clássico, jazz, dança de rua, ballet, irlandesa e hip hop. As imaginações ganham vida à medida que os dançarinos utilizam adereços, cartolas, vestem trajes e maquiagem de palco para se expressarem.

Este será um ano emocionante, uma vez que o Clube de Dança também participará na Competição Nacional de Dança do Algarve. Haverá também oportunidades para os alunos trabalharem para obter a qualificação acreditada de Líderes de Dança Júnior. Isso envolve a criação e apresentação das suas próprias coreografias enquanto trabalham com outros membros do clube.



Michelle Hooton, Imogen Green



Segunda-feira 13h00 – 13h55  
Quinta-feira 16h35 – 17h30



Dos 6 aos 18 anos



# CreativeHUB

---

For creative potential

Unleash your imagination and let your creativity soar as you bring your ideas to life, express yourself, and discover the artist within.

---

Para um potencial criativo

Libertar a imaginação e deixar a criatividade voar enquanto se dá vida às ideias, se exprime livremente e descobre o artista interior.



## Art Ceramics Club

Ceramics is an engaging programme aimed at fostering artistic expression and craftsmanship. Our primary objectives for students do learn techniques and foster hands-on learning.

Through interactive sessions, students learn the art of shaping clay using fundamental methods. They sculpt and mold their creations, gaining an appreciation for ceramics. This programme not only hones their artistic skills but also encourages creativity and self-expression.



François Grobler



Friday 1.00 pm – 1.55 pm



10 to 18 y.o



## Clube de Arte Cerâmica

A atividade de Cerâmica é um programa destinado a fomentar a expressão artística e a habilidade manual entre os estudantes. Os nossos principais objetivos são transmitir uma ampla gama de técnicas de cerâmica e promover a aprendizagem prática.

Através de sessões interativas, os alunos aprendem a arte de moldar a cerâmica utilizando métodos fundamentais; esculpem e moldam as suas criações, ganhando uma profunda apreciação pela cerâmica. Este programa não apenas aprimora as suas habilidades artísticas, mas também incentiva a criatividade e a autoexpressão.



François Grobler



Sexta-feira 13h00 – 13h55



Dos 10 aos 18 anos



## Art Club Painting

The Painting activity is designed to inspire and cultivate young artists' creative talents. The main goals are to foster a love for art, hone fundamental drawing and painting skills, and introduce students to various painting media, including watercolor, acrylic, and oil painting.

By the end of the programme, participants will have acquired a diverse skill set, a deeper appreciation for art, and a portfolio of beautiful artworks that reflect their growth as budding artists.



François Grobler



Tuesday 4.35 pm – 5.30 pm



10 to 18 y.o



## Clube de Arte Pintura

A atividade de Pintura foi concebida para inspirar e cultivar os talentos criativos de jovens artistas. Os principais objetivos são fomentar o amor pela arte, aprimorar as competências fundamentais de desenho e pintura e apresentar aos alunos vários meios de pintura, incluindo aquarela, acrílico e pintura a óleo.

No final do programa, os participantes terão adquirido um conjunto diversificado de competências, uma maior apreciação pela arte e um portefólio de belas obras de arte que refletem o seu crescimento como artistas em ascensão.



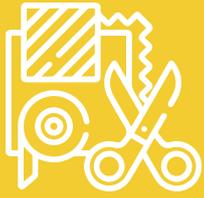
François Grobler



Terça-feira 16h35 – 17h30



Dos 10 aos 18 anos



## Craft Club

Participants bring and share ideas and skills working with materials that teach them about colour, shapes and textures. The club encourages students to play and experiment in a fun and relaxed environment.

Participants use a variety of crafts and resources to help enhance hand eye co-ordination and build valuable skills which, can help them inside the classroom as well as outside.



Lucy Newton



Monday 4.35 pm – 5.30 pm



10 to 18 y.o



## Craft Club

O Craft Club desafia os participantes a trazerem e a partilharem ideias e competências ao trabalharem com materiais que os ensinam sobre as cores as formas e texturas. O clube incentiva-os a brincar e a experimentar, num ambiente divertido e descontraído.

Os participantes irão utilizar uma variedade de recursos e materiais de artesanato e design para ajudar a melhorar a coordenação óculo-manual mão, e desenvolver habilidades valiosas que podem beneficiá-los tanto dentro da sala de aula como fora dela.



Lucy Newton



Segunda-feira 16h35 – 17h30



Dos 10 aos 18 anos



## Creativity Club

Creativity Club will allow participants to explore creativity through Art, Drama, Storytelling and Creative Writing.

These elements will take students on a fun and creative journey, helping to develop confidence, communication skills and collaborative thinking.



Lucy Newton



Wednesday 4.35 pm – 5.30 pm



9 to 15 y.o.



## Clube de Criatividade

O Clube de Criatividade permitirá que os participantes explorem a criatividade através da Arte, do Teatro e do Contar de Estórias - Escrita Criativa.

Todos esses elementos da criatividade se entrelaçarão na criança, levando-a a uma jornada criativa divertida e a uma relaxante descoberta, ajudando no desenvolvimento da sua confiança, habilidades de comunicação e pensamento colaborativo.



Lucy Newton



Quarta-feira 16:35 – 17:30



Dos 9 aos 15 anos



## Culinary Club

This club aims to introduce students, aged between 5 and 10 years old, to the world of cooking in a fun and educational way. During the activity, students have the opportunity to try different ingredients, learn about nutrition, and develop basic culinary skills.

This club will not only provide students with hands-on experience in the kitchen but also help them develop social, cognitive, and motor skills (both fine and gross motor skills) while promoting the use of all five senses.



Miriam Belo



Thursday 4.35 pm – 5.30 pm



5 to 10 y.o



## Clube de Culinária

Este clube tem como objetivo introduzir os alunos, com idades entre 5 e 10 anos, ao mundo da culinária de uma forma divertida e educativa. Ao longo da atividade, os alunos terão a oportunidade de experimentar diferentes ingredientes, aprender sobre nutrição, desenvolver habilidades culinárias básicas.

O clube de culinária não só proporcionará aos alunos uma experiência prática na cozinha, mas também os ajudará a desenvolver habilidades sociais, cognitivas e motoras (motricidade fina e grossa), enquanto promove os cinco sentidos.



Miriam Belo



Quinta-feira 16h35 – 17h30



Dos 5 aos 10 anos



## Visual Arts Club

The Visual Art Club aims to stimulate creativity and artistic expression through educational activities. Its goal is to develop fine motor skills, promote creative thinking, cultivate appreciation for the arts, and foster a collaborative environment where children can explore different forms of artistic expression, such as painting, visual arts, drawing, and crafts.

The club provides an inspiring space conducive to the development of self-expression and confidence, while enjoying the creative process.



Maria Beatriz Vicente



Tuesday 1.00 pm – 1.55 pm



6 to 10 y.o.



## Clube de Artes Visuais

O Clube de Artes tem a finalidade de estimular a criatividade e expressão artística através de atividades educativas. Tem como objetivo desenvolver capacidades motoras finas, promover o pensamento criativo, cultivar apreciação pelas artes, e fomentar um ambiente colaborativo onde as crianças possam explorar diferentes formas de expressão artística, como pintura, artes plásticas, desenho e artesanato.

O clube proporciona um espaço seguro e inspirador, propício ao desenvolvimento da autoexpressão e confiança, enquanto desfrutam do processo criativo



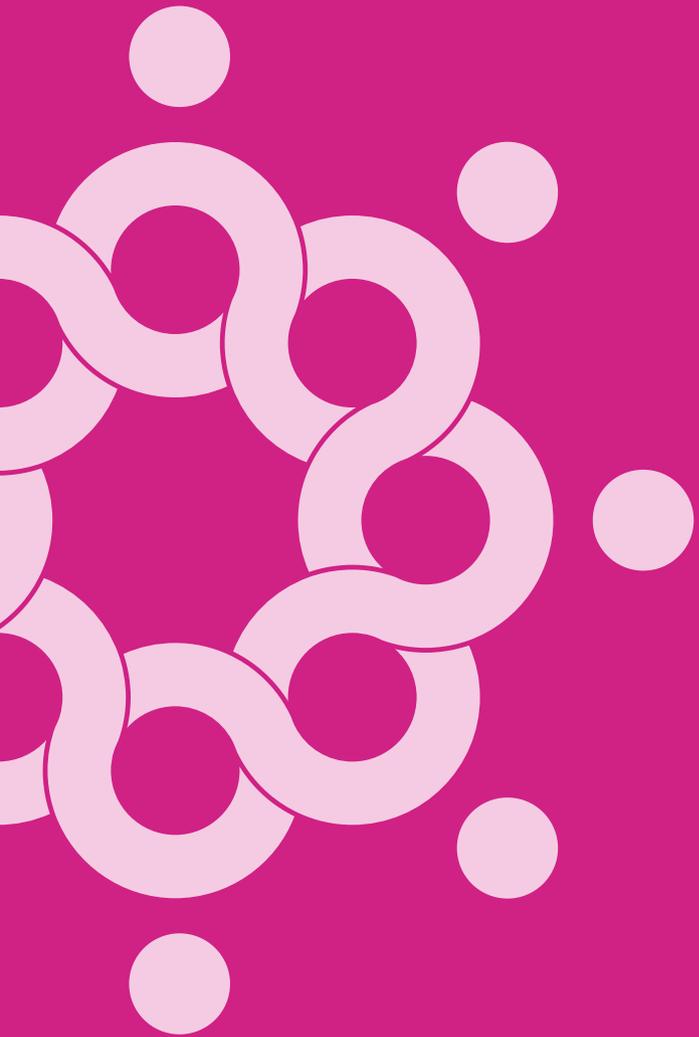
Maria Beatriz Vicente



Terça-feira 13h00 – 13h55



Dos 6 aos 10 anos



# CulturalHUB

---

For cultural potential

**Embark on a cultural journey where you will embrace diverse cultures, languages, and stories, gaining a deeper understanding of the world around you.**

---

Para um potencial cultural

**Embarcar numa viagem de exploração cultural onde se irão abraçar diversas culturas, línguas e histórias, adquirindo uma compreensão mais profunda do mundo que nos rodeia.**



## Girls Go Circular

The “Girls Go Circular” Project aims to equip girls with digital and entrepreneurial skills.

This project supports “Action 13” which encourages women’s participation in STEM. The European Commission’s Digital Education Action Plan empowers girls to become future leaders and entrepreneurs.

The Circular Learning Space is at the core of the project. This platform includes several modules, which explore the circular economy from different angles, while consolidating knowledge on the green transition, using digital tools to acquire practical skills.



Dora Fernandes



Tuesday 1.00 pm – 1.55 pm



14 to 18 y.o



## Girls Go Circular

O Projeto “Girls Go Circular” tem como objetivo dotar jovens estudantes do sexo feminino, em toda a Europa, de competências digitais e empreendedoras até 2027, através de um programa de aprendizagem online sobre a economia circular.

Este projeto apoia a “Ação 13 – Encorajar a participação das mulheres nas STEM”. O Plano de Ação de Educação Digital da Comissão Europeia, capacita as jovens estudantes em países europeus identificados como inovadores modestos e moderados para se tornarem futuras líderes e empreendedoras.

O Espaço de Aprendizagem Circular está no centro do projeto. Esta plataforma inclui diversos módulos que exploram a economia circular a partir de diferentes perspetivas. Ao consolidar os seus conhecimentos sobre a transição verde, os participantes utilizam ferramentas digitais para adquirir competências práticas.



Dora Fernandes



Terça-feira 13h00 – 13h55



Dos 14 aos 18 anos



## **PLNM** **(Portuguese as an Additional Language)**

PLNM's main objective is to encourage learners to develop their Portuguese skills in the various areas and topics in a fun and engaging way.c.



Olga Amaro e Carla Aniceto



Thursday 1.00 pm – 1.55 pm



5 to 13 y.o



## **PLNM** **(Português Língua Não Materna)**

O objetivo principal do PLNM, e sempre de forma lúdica, é desenvolver nos alunos competências nas áreas da oralidade (compreensão e expressão) e da escrita (compreensão e produção), bem como no desenvolvimento do léxico/ vocabulário em diferentes áreas.



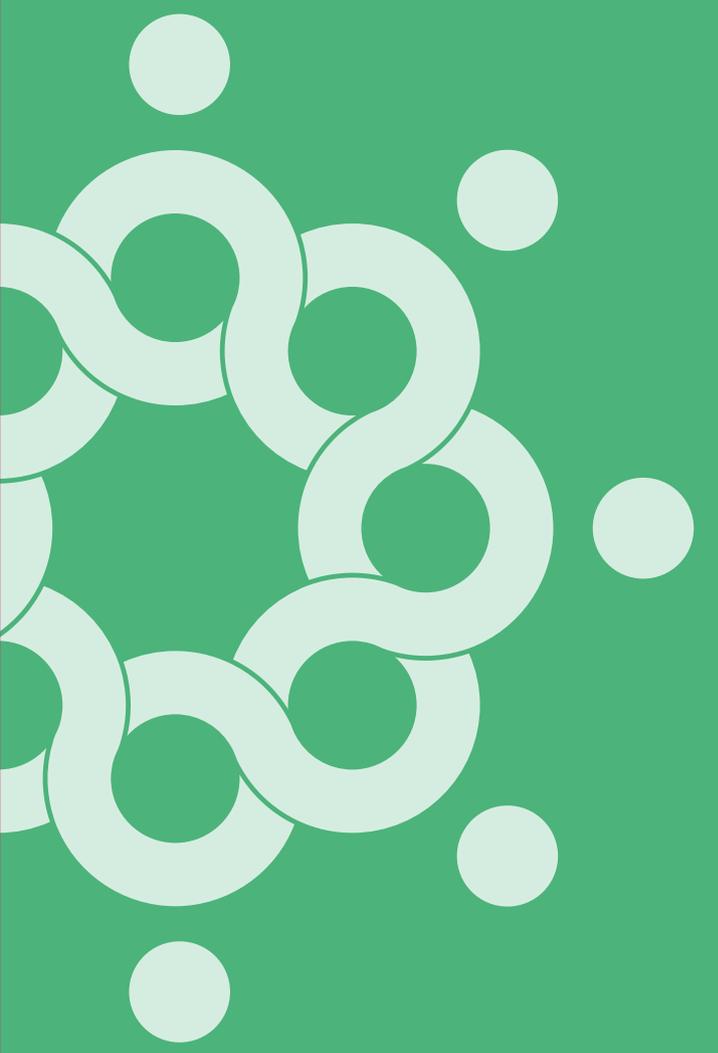
Olga Amaro e Carla Aniceto



Quinta-feira 13h00 – 13h55



Dos 5 aos 13 anos



# **InnovationHUB**

---

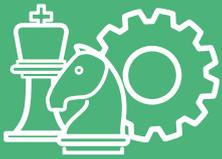
For innovative potential

**Embark on an exciting quest of discovery and unlock a world of possibilities.**

---

Para um potencial inovador

**Embarcar numa excitante aventura de descoberta ao mergulhar em novos temas, descobrir conhecimentos fascinantes e despertar a curiosidade para desbloquear um mundo de possibilidades.**



## Chess Club

Enjoy engaging chess games and matches with your peers. In addition to enhancing cognitive development by promoting logical thinking, problem-solving, and concentration, we also aim to foster a sense of camaraderie and sportsmanship.

We encourage students to build positive relationships while competing, providing them with an opportunity to bond over their shared passion for chess.



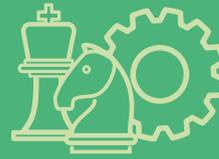
François Grobler



Wednesday 1.00 pm – 1.55 pm



10 to 18 y.o



## Clube de Xadrez

Através deste programa, os alunos são convidados a reunir-se para emocionantes partidas de xadrez. Além de promover o desenvolvimento cognitivo ao estimular o pensamento lógico, a resolução de problemas e a concentração, também temos como objetivo promover um espírito de camaradagem e desportivismo.

Encorajamos os alunos a construir relações positivas enquanto competem, proporcionando-lhes a oportunidade de criar laços através da sua paixão partilhada pelo xadrez.



François Grobler



Quarta-feira 13h00 – 13h55



Dos 10 aos 18 anos



## Coding Club

The Coding Club aims to empower students with essential coding skills through interactive and fun activities. By fostering a supportive and inclusive learning environment, the club encourages creativity, problem-solving, and teamwork.

Through hands-on projects and challenges, participants develop computational thinking and digital literacy, preparing them for a tech-driven present and future.



Dora Fernandes



Wednesday 1.00 pm – 1.55 pm  
Thursday 4.35 pm – 5.30 pm



10 to 13 y.o



## Coding Club

O Coding Club tem como objetivo capacitar estudantes com competências essenciais de programação através de atividades interativas e divertidas. Fomentando um ambiente de aprendizagem de apoio e inclusivo, o clube promove a criatividade, a resolução de problemas e o trabalho em equipa.

Através de projetos práticos e desafios, os participantes desenvolvem o pensamento computacional e a literacia digital, preparando-os para um presente e futuro impulsionados pela tecnologia.



Dora Fernandes



Quarta-feira 13h00 – 13h55  
Quinta-feira 16h35 – 17h30



Dos 10 aos 13 anos



## Fun Science

Through research, observation, and collaboration, students discover the world around them and answer questions that initiate them into physics, chemistry, biology, and geology.

STEAM activities help make science even more fun!



Rita Farrôpo



Thursday 4.35pm – 5.30 pm



5 to 10 y.o



## Ciência Divertida

Através de pesquisa, observação e colaboração, os participantes descobrem o mundo à sua volta e respondem a questões que os iniciam nos conceitos de física, química, biologia e geologia.

As atividades STEAM tornam a ciência ainda mais divertida!



Rita Farrôpo



Quinta-feira 16h35 – 17h30



Dos 5 aos 10 anos



## Minecraft Club

Minecraft Club aims to improve collaborative work, as students will have the opportunity to work as a team, whilst stimulating creativity imagination, critical thinking and problem solving. They will develop new skills including new programming concepts.



Sérgio Moura



Monday 4.35pm – 5.30pm



8 to 12 y.o



Sérgio Moura



Segunda-feira 16:35 – 17:30

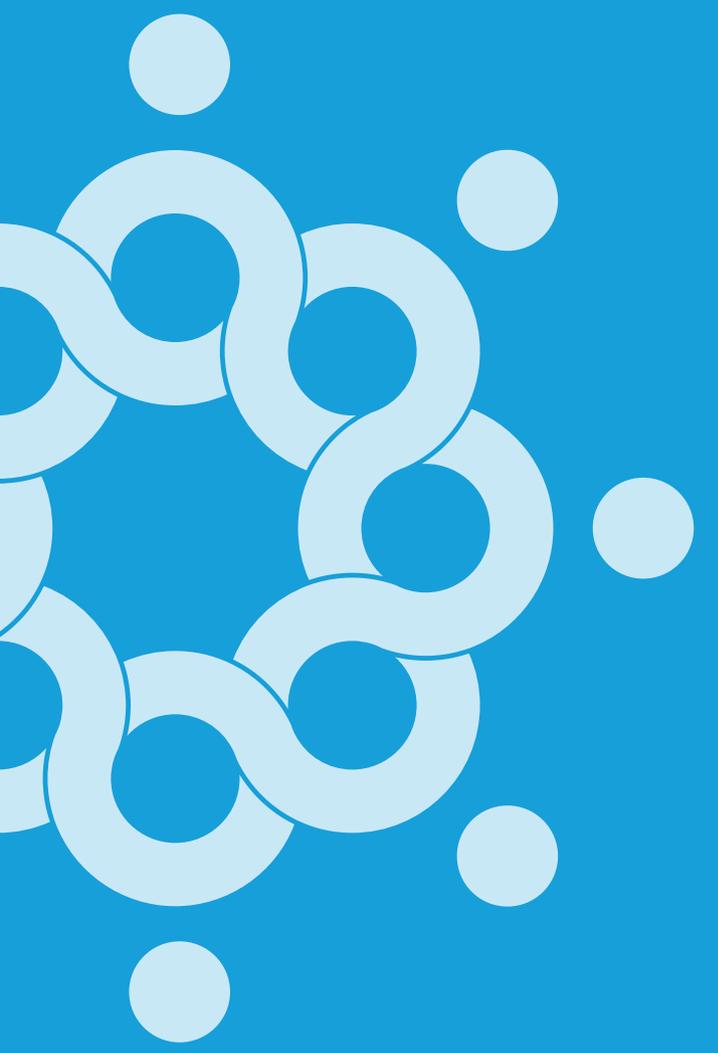


Dos 8 aos 12 anos



## Minecraft Club

O Minecraft Clube tem como objetivo melhorar o trabalho colaborativo, uma vez que os alunos terão a oportunidade de trabalhar em equipa; estimular a criatividade, imaginação, pensamento crítico e resolução de problemas; desenvolver novas competências, nomeadamente conceitos de programação.



# WellbeingHUB

For athletic potential

Fuel your passion for sports as you build strength, develop new skills, and experience of friendly competition, all while fostering teamwork and sportsmanship.

---

Para um potencial atlético

Alimentar a paixão pelo desporto enquanto se ganha força, se desenvolvem novas competências e se experimenta a emoção de uma competição amigável, ao mesmo tempo que se promove o trabalho de equipa e o espírito desportivo.



## Basketball

The basketball activity programme will be about developing team spirit and respect for colleagues and opponents.

They will learn know the aim of the game, the function and execution of the main technical-tactical actions and the rules such as offside, personal and the technical and tactical strategies as well as game play.



André Coelho



Monday 4.35 pm - 5.30 pm



10 to 14 y.o



## Basquetebol

O programa da atividade de basquetebol será em agir em cooperação com o professor e os colegas de modo a contribuir para o bom funcionamento das aulas e desenvolver o espírito de equipa e respeito pelos colegas e adversários.

Conhece o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas e as regras como, formas de jogar a bola, início e recomeço do jogo, bola fora, passos, dribles, bola presa e faltas pessoais, adequando as suas ações a esse conhecimento, bem como alguns conhecimentos mais complexos a nível técnico e tático.



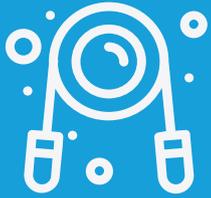
André Coelho



Segunda feira 16h35-17h30



Dos 10 aos 14 anos



## Cross Training

Cross Training is a dynamic approach to fitness that brings together a blend of exercises and activities. Drawing on various skills disciplines, including agility, coordination, cardiovascular, strength training and more, this well-rounded training method allows students to explore and excel in different aspects physical fitness.



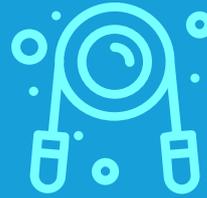
Rebecca Bell



Tuesday - 1.00 pm - 1.55 pm  
Friday - 1.00 pm - 1.55 pm



5 to 12 y.o



## Cross Training

Cross Training é uma abordagem cativante para a forma física que reúne uma mistura encantadora de exercícios e atividades. Inspirando-se em várias disciplinas, incluindo agilidade, coordenação, cardiovascular, treino de força e muito mais, este método de treino abrangente permite que as crianças explorem e se destaquem em diferentes aspetos da aptidão física.



Rebecca Bell



Terça-feira - 13h00 - 13h55  
Sexta-feira - 13h00 - 13h55



Dos 5 aos 12 anos



## Football

Students will develop ball skills, teamwork and learn fair play, boosting confidence and self-esteem, gaining physical fitness in a fun way.



José Nascimento and Hugo Pausinho



Monday and Wednesday  
1.00 pm – 1.55 pm  
Monday and Wednesday  
4.35 pm – 5.30 pm



4 to 12 y.o



## Futebol

Nesta atividade de recreação o objetivo é que o aluno possa adquirir uma melhor relação com a bola, melhorar as capacidades de estar em equipa/grupo, fomentar o espírito de fair play, ganhar mais autoestima e confiança nas suas qualidades, desenvolver a sua coordenação motora e melhorar a sua aptidão física, de uma forma lúdica e alegre.



José Nascimento e Hugo Pausinho



Segunda e Quarta-feira 13h00 – 13h55  
Segunda e Quarta-feira 16h35 – 17h30



Dos 4 aos 12 anos



## Gymnastics

Empower your child in the dynamic gymnastics program, igniting confidence, strength, and joy in every leap and tumble. Through gymnastics, the students enhance their fundamental motor skills such as balance, coordination and agility. These skills are essential for a healthy development.



Rebecca Bell



Monday 1.00 pm – 1.55 pm



4 to 12 y.o.



## Ginástica

A ginástica promove a saúde e o bem-estar por meio de movimentos corporais coordenados. Através da ginástica os alunos aprimoram as suas habilidades motoras fundamentais, como o equilíbrio, coordenação, agilidade e força. Essas competências são essenciais para um desenvolvimento saudável.



Rebecca Bell



Segunda-feira 13h00 – 13h55



Dos 4 aos 12 anos



## Inline Skating

Inline Skating is a popular choice bringing together students who learn speed skating and obstacle courses.

Students will be able to participate in skating meetings with other schools, through the National School Sports Program, where our students have achieved fantastic results.



Hugo Pausinho



Monday, Tuesday and Thursday  
4.35 pm – 5.30 pm



6 to 18 y.o.



Inline skates  
Sportswear  
Protections



## Patinagem

A Patinagem tem uma grande tradição com vários anos de história. Esta é uma modalidade popular entre muitos alunos e, acima de tudo, o que se pretende é que aprendam e aperfeiçoem a sua prática de patinagem, que desenvolvam um gosto pela modalidade e que estejam em contacto com os colegas.

Os participantes terão a oportunidade de participar em encontros de patinagem com outras escolas, através do Programa Nacional de Desporto Escolar, onde os nossos alunos têm alcançado bons resultados.



Hugo Pausinho



Segunda, Terça e Quinta-Feira  
16h35 – 17h30



Dos 6 aos 18 anos



Patins em linha  
Vestuário Desportivo  
Proteções



## Karate

Karate improves children's behaviour, promoting socialization, respect for others and tradition.

It is proven to improve concentration, promote control of emotions, develop flexibility and coordination, contribute to body good posture, develop self-confidence and a sense of belonging and promotes discipline.



Edmundo Reis



Tuesday, Wednesday and Thursday  
4.35 pm - 5.30 pm



6 to 18 y.o.



## Karaté

O Karaté surge como uma modalidade, cuja prática pode ter repercussões no comportamento da criança, promovendo a socialização, facilitando a aprendizagem do respeito pelos outros e o cumprimento das regras.

Em resumo, a prática de karaté por crianças melhora a concentração, promove o controlo das emoções, desenvolve a flexibilidade e a coordenação, contribui para uma postura corporal adequada, desenvolve a autoconfiança e um sentido de segurança e pertença, desenvolve a afetividade, desenvolve a lateralidade, a orientação temporal espacial e o equilíbrio, promove a disciplina, dando à criança noção dos limites de desempenho.



Edmundo Reis



Terça, Quarta e Quinta-feira  
16h35 - 17h30



Dos 6 aos 18 anos



## Rugby

At our Rugby Club, we are dedicated to nurturing the love of rugby in young players. Our club is not just about playing a sport; it's about instilling values, fostering camaraderie, and having an absolute blast on the field.

The main pillars of this club are: Expert Coaching (certified coaches focus on skill development, safety, and fun), Inclusive Atmosphere (kids of all skill levels and backgrounds), Team Spirit (teamwork, respect, and discipline), Fun-Filled Sessions (expect laughter, excitement, and unforgettable memories!), Safety First (with well-maintained equipment, thorough supervision, and strict adherence to safety guidelines), and Community Involvement through charity events and outreach programs)



Joseph Jon Walker



Tuesday 4.35 pm – 5.30 pm



6 to 11 y.o



## Rugby

No nosso Clube de Rugby, dedicamo-nos a cultivar o amor pelo rugby nos jovens jogadores. O nosso clube não se trata apenas de jogar um desporto; trata-se de inculcar valores, promover camaradagem e divertirmo-nos ao máximo em campo.

Os principais pilares assentam: no Treino de Excelência (treinadores certificados focam-se no desenvolvimento de competências, na segurança e na diversão), no Ambiente Inclusivo (crianças com diferentes níveis de aprendizagem), no Espírito de Equipa (trabalho em equipa, respeito e disciplina), em Sessões Divertidas (risos, entusiasmo e memórias inesquecíveis!), na Segurança em Primeiro Lugar (com equipamento monitorizado, supervisão rigorosa e estrita conformidade com as diretrizes de segurança), e no Envolvimento Comunitário (através de eventos de caridade e programas de apoio é uma prioridade).



Joseph Jon Walker



Terça-feira 16h35 – 17h30



Dos 6 aos 11 anos



## Tennis

The main goals of the activity are to develop the love for tennis, to learn the fundamentals of tennis through games and fun activities, and to prepare the students to compete at a school level.



Paulo Bitoque



Monday and Wednesday  
4.35 pm – 5.30 pm (6 to 10 y.o.)  
Tuesday and Thursday  
4.35 pm – 5.30 pm (11 to 14 y.o)



6 to 14 y.o.



Tennis racket, sportive clothing and footwear



## Ténis

Este programa tem como objetivo desenvolver o gosto pela atividade do ténis, aprender os gestos técnicos básicos através de jogos e atividades com alegria, e preparar os alunos para competir a nível escolar.



Paulo Bitoque



Segunda e Quarta-feira  
16h35 – 17h30 (Dos 6 aos 10 anos)  
Terça e Quinta-feira  
16h35 – 17h30 (dos 11 aos 14 anos)



Dos 6 aos 14 anos



Raquete de ténis, vestuário e calçado desportivo



## Yoga

Yoga is taught through stories, music, games and relaxation. Children learn how to live in society; how to respect nature and animals; how to play and have fun while respecting others; how to breathe correctly; how to coordinate movements with music they develop concentration; learn to relax and calm down using tools that will be very useful in the child's day-to-day life, thus improving concentration and learning. Above all, and most importantly, a yoga class is a fun time where the child feels loved, respected, safe and happy, which undoubtedly also contributes greatly to their happiness.



Carla Brazão



Monday 4.35pm - 5.30 pm



3 to 6 y.o.



## Yoga

Numa aula de yoga, é através das histórias, das músicas, dos jogos e do relaxamento, que vamos ensinar a criança: regras de como viver em sociedade; como respeitar a natureza, os animais; como brincar e divertir sempre com respeito pelos outros; como respirar correctamente; coordenar os movimentos com a música, desenvolvendo a concentração; aprender a relaxar e a acalmar utilizando ferramentas que serão muito úteis no dia-a-dia da criança, melhorando dessa forma a concentração e a aprendizagem. Principalmente, e o mais importante de tudo, é que uma aula de yoga é um momento divertido, em que a criança se sente amada, respeitada, segura e alegre, o que sem dúvida contribui, igualmente e muito, para a sua felicidade.



Carla Brazão



Segunda feira 16h35 - 17h30



Dos 3 aos 6 anos

# Prices per activity

Preços por atividade

Description

Descrição

Classes Aulas	Price per school term Preço por trimestre
1	115 €
2	207 €
3	293 €
4	368 €
5	460 €

\* This price includes one VivaHUB merchandising kit per student

\* Este valor inclui um kit de merchadasing do VivaHUB por aluno.



<b>3 y. o./anos</b>	Creative Dance   Dança Criativa				Yoga
<b>4 y. o./anos</b>	Ballet Creative Dance   Dança Criativa				Football   Futebol Yoga Gymnastics   Ginástica
<b>5 y. o./anos</b>	Ballet Creative Dance   Dança Criativa	Culinary Club   Clube de Culinária	PNLM ( Portuguese Non- Language Mother)	Fun Science   Ciência Divertida	Cross Training Football   Futebol Yoga Gymnastics   Ginástica
<b>6 y. o./anos</b>	Ballet Creative Dance   Dança Criativa Dance Club   Clube de dança	Culinary Club   Clube de Culinária Visual Arts Club   Clube de Artes Visuais	PNLM ( Portuguese Non- Language Mother)	Fun Science   Ciência Divertida	Cross Training Football   Futebol Tennis   Ténis Rugby   Karate   Karaté   Yoga Inline Skating   Patinagem Gymnastics   Ginástica
<b>7 y. o./anos</b>	Ballet Dance Club   Clube de dança	Culinary Club   Clube de Culinária Visual Arts Club   Clube de Artes Visuais	PNLM ( Portuguese Non- Language Mother)	Fun Science   Ciência Divertida	Cross Training Football   Futebol Tennis   Ténis Rugby   Karate   Karaté Inline Skating   Patinagem Gymnastics   Ginástica
<b>8 y. o./anos</b>	Ballet Dance Club   Clube de dança	Culinary Club   Clube de Culinária Visual Arts Club   Clube de Artes Visuais	PNLM ( Portuguese Non- Language Mother)	Fun Science   Ciência Divertida Minecraft Club	Cross Training Football   Futebol Tennis   Ténis Rugby   Karate   Karaté Inline Skating   Patinagem Gymnastics   Ginástica
<b>9 y. o./anos</b>	Ballet Dance Club   Clube de dança	Creativity Club   Clube de Criatividade Culinary Club   Clube de Culinária Visual Arts Club   Clube de Artes Visuais	PNLM ( Portuguese Non- Language Mother)	Fun Science   Ciência Divertida Minecraft Club	Cross Training Football   Futebol Tennis   Ténis Rugby   Karate   Karaté Inline Skating   Patinagem Gymnastics   Ginástica
<b>10 y. o./anos</b>	Ballet Dance Club   Clube de dança	Art Ceramics Club   Clube de Cerâmica Art Club - Painting   Pintura Craft Club Creativity Club - Club de Criatividade Culinary Club   Clube de Culinária Visual Arts Club   Clube de Artes Visuais	PNLM ( Portuguese Non- Language Mother)	Fun Science   Ciência Divertida Minecraft Club   Code Club Chess Club   Clube de Xadrez Coding Club   Clube de Código	Cross Training Basketball   Basquetebol Football   Futebol Tennis   Ténis Rugby   Karate   Karaté Inline Skating   Patinagem Gymnastics   Ginástica
<b>11 y. o./anos</b>	Ballet Dance Club   Clube de dança Ballet	Art Ceramic Club   Clube de Cerâmica Art Club - Painting   Pintura Craft Club Creativity Club   Clube de Criatividade	PNLM ( Portuguese Non- Language Mother)	Minecraft Club   Code Club Chess Club   Clube de Xadrez Coding Club   Clube de Código	Cross Training Basketball   Basquetebol Football   Futebol Tennis   Ténis Rugby   Karate   Karaté Inline Skating   Patinagem Gymnastics   Ginástica



12 y. o./anos	Ballet Dance Club   Clube de dança	Art Ceramics Club   Clube de Cerâmica Art Club - Painting   Pintura Craft Club Creativity Club   Clube de Criatividade	PLNM ( Portuguese Non -Language Mother)	Coding Club   Clube de Código Chess Club   Clube de Xadrez Fun Science   Ciência Divertida Minecraft Club	Cross Training Basketball   Basquetebol Football   Futebol Tennis   Ténis Karate   Karaté Inline Skating   Patinagem Gymnastics   Ginástica
13 y. o./anos	Ballet Dance Club   Clube de dança	Art Ceramics Club   Clube de Cerâmica Art Club - Painting   Pintura Craft Club Creativity Club   Clube de Criatividade	PLNM ( Portuguese Non -Language Mother)	Coding Club   Clube de Código Chess Club   Clube de Xadrez	Basketball   Basquetebol Karate   Karaté Tennis   Ténis Inline Skating   Patinagem
14 y. o./anos	Ballet Dance Club   Clube de dança	Art Ceramics Club   Clube de Cerâmica Art Club - Painting   Pintura Craft Club Creativity Club   Clube de Criatividade	Girls Go Circular	Chess Club   Clube de Xadrez	Basketball   Basquetebol Karate   Karaté Tennis   Ténis Inline Skating   Patinagem
15 y. o./anos	Ballet Dance Club   Clube de dança	Art Ceramics Club   Clube de Cerâmica Art Club - Painting   Pintura Craft Club Creativity Club   Clube de Criatividade	Girls Go Circular	Chess Club   Clube de Xadrez	Karate   Karaté Inline Skating   Patinagem
16 y. o./anos	Ballet Dance Club   Clube de dança	Art Ceramics Club   Clube de Cerâmica Art Club - Painting   Pintura Craft Club	Girls Go Circular	Chess Club   Clube de Xadrez	Karate   Karaté Inline Skating   Patinagem
17 y. o./anos	Ballet Dance Club   Clube de dança	Art Ceramics Club   Clube de Cerâmica Art Club - Painting   Pintura Craft Club	Girls Go Circular	Chess Club   Clube de Xadrez	Karate   Karaté Inline Skating   Patinagem
18 y. o./anos	Ballet Dance Club   Clube de dança	Art Ceramics Club   Clube de Cerâmica Art Club - Painting   Pintura Craft Club	Girls Go Circular	Chess Club   Clube de Xadrez	Karate   Karaté Inline Skating   Patinagem



# VivaHUB

By Nobel Algarve



Nobel Algarve  
BRITISH INTERNATIONAL SCHOOL  
LAGOA

Barros Brancos, EN125, 8401-901 Lagoa, Portugal  
+351 282 342 547