

FAMILY RESOURCE CENTER NEWSLETTER

Brenda Cowan & Veterans Park Elementary Schools

DID YOU KNOW?

The FRC is available to provide services to ALL students and families!



65 families received Thanksgiving Baskets through FRC referrals!



Each week, 82 children receive food through the FRC's Weekend Backpack Program!

The FRC has collaborated to offer mentoring and after school clubs for students!

During the month of December, the FRC is coordinating Holiday Assistance for more than 85 children!



Contact Information & Schedule

Brenda Cowan: Tuesday / Thursday / AM Friday

Veterans Park: Monday / Wednesday / PM Friday

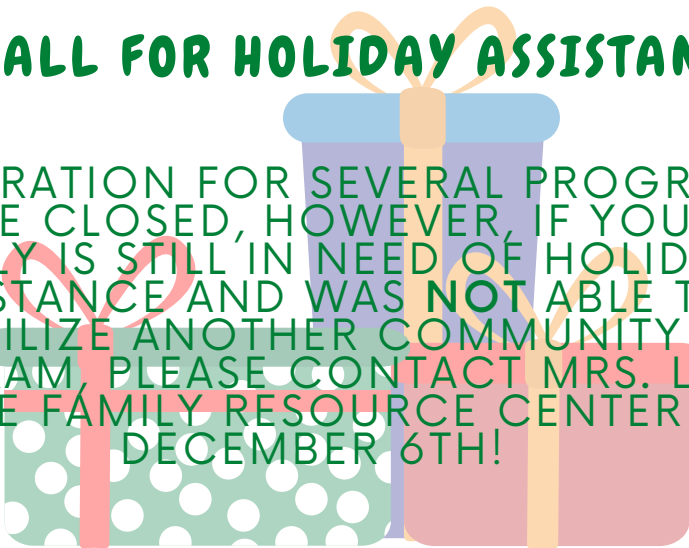
Center Hours: 7:15 am - 2:45 pm

The FRC remains open during the summer break.

EMAIL:
NICOLE.LOVE@FAYETTE.KYSCHOOLS.US

LAST CALL FOR HOLIDAY ASSISTANCE!

REGISTRATION FOR SEVERAL PROGRAMS HAVE CLOSED, HOWEVER, IF YOUR FAMILY IS STILL IN NEED OF HOLIDAY ASSISTANCE AND WAS NOT ABLE TO UTILIZE ANOTHER COMMUNITY PROGRAM, PLEASE CONTACT MRS. LOVE IN THE FAMILY RESOURCE CENTER BY DECEMBER 6TH!



FRC ADVISORY COUNCIL

The FRC Advisory Council meets every other month, and all are welcome to attend!

The next meeting is:

Wednesday, January 17th
3:00 pm

(via Zoom - contact Mrs. Love for the meeting link!)

BOLETÍN DEL CENTRO DE RECURSOS FAMILIARES

Escuelas primarias Brenda Cowan y Veterans Park

¿SABÍAS?

¡El FRC está disponible para brindar servicios a TODOS los estudiantes y familias!



¡65 familias recibieron canastas de Acción de Gracias a través de referencias de FRC!

¡Cada semana, 82 niños reciben alimentos a través del Programa de Mochilas de Fin de Semana del FRC!

¡El FRC ha colaborado para ofrecer tutoría y clubes extracurriculares para estudiantes!

¡Durante el mes de diciembre, el FRC está coordinando Asistencia de Vacaciones para más de 85 niños!



Información de contacto y horarios

Brenda Cowan: martes / jueves / viernes AM

Veterans Park: Lunes / Miércoles / Viernes PM

Horario del centro: 7:15 am - 2:45 pm

El FRC permanece abierto durante las vacaciones de verano.

CORREO ELECTRÓNICO:
NICOLE.LOVE@FAYETTE.KYSCHOOLS.US

¡ÚLTIMA LLAMADA PARA ASISTENCIA NAVIDEÑA!

LA INSCRIPCIÓN PARA VARIOS PROGRAMAS SE HA CERRADO, SIN EMBARGO, SI SU FAMILIA TODAVÍA NECESITA AYUDA DURANTE LAS VACACIONES Y NO PUDO UTILIZAR OTRO PROGRAMA COMUNITARIO, PÓNGASE EN CONTACTO CON LA SRA. ¡AMOR EN EL CENTRO DE RECURSOS FAMILIARES ANTES DEL 6 DE DICIEMBRE!

CONSEJO ASESOR DEL FRC

¡El Consejo Asesor del FRC se reúne cada dos meses y todos son bienvenidos a asistir!

La próxima reunión es:

Miércoles 17 de enero
3:00 pm (a través de Zoom - comuníquese con la Sra. Love para obtener el enlace de la reunión!)

RESOURCES OF THE MONTH



PORTER
MEMORIAL BAPTIST CHURCH

**IN NEED OF FURTHER
FOOD ASSISTANCE?**

**FOOD OUTREACH
MINISTRY**

*A ministry that seeks to provide emergency
food assistance to our community neighbors*

**PICK-UP WEEKLY ON WEDNESDAYS
FROM 5:30-6:30PM**

EACH FAMILY CAN VISIT THE PANTRY ONCE A MONTH

To reserve a spot, please call 859.272.3441

COLUMBIA GAS ASSISTANCE

Please use the QR code or link below for more information about the financial assistance programs offered through Columbia Gas!



[HTTPS://WWW.COLUMBIAGASKY.COM/
ENERGY-ASSISTANCE-RESOURCE-
CENTER](https://www.columbiagas.com/energy-assistance-resource-center)

Kinship Care Group Information

WE ARE OFFERING TWO NEW KIN-VIP SUPPORT GROUPS. BOTH GROUPS WILL BEGIN ONCE WE RECEIVE ENOUGH REGISTRATIONS AND WILL MEET EVERY WEEK FOR 12 WEEKS. ONCE THE GROUP FINISHES THE 12-WEEK PROGRAM, PARTICIPANTS WHO ATTEND THE GROUP AND COMPLETE A SURVEY WILL BE ELIGIBLE FOR A MONETARY INCENTIVE. REGISTER ONLINE BELOW.

DEALING WITH LOSS
MONDAYS, TIME TBD

LOSING A RELATIONSHIP, A PERSON, A ROLE/WAY OF LIFE, OR EVEN LOSING THE IDEA OF BEING A GRANDMA/UNCLE/AUNT/SIBLING CAN BE DIFFICULT AND HARD TO NAVIGATE ON YOUR OWN. THE EMOTIONS YOU FEEL ARE SPECIFIC TO WHAT YOU ARE GOING THROUGH AND CAN MAKE YOU FEEL ALL ALONE AT THE SAME TIME. WE HOPE TO OFFER A SAFE PLACE FOR CAREGIVERS WHERE YOU CAN FIND SUPPORT FOR THE JOURNEY AND A COMMUNITY OF KINSHIP CAREGIVERS WHO UNDERSTAND.

ABOUT THE FACILITATOR: AS A SPECIALIST IN BEREAVEMENT, LIFE TRANSITIONS, AND GROUP DEVELOPMENT, DR. KAY MCLAUGHLIN HAS LEARNED HOW TO HELP MEMBERS PROVIDE AND RECEIVE SUPPORT WHILE MOVING THROUGH THE PROCESS OF GRIEF. AS A KINSHIP CAREGIVER HERSELF, KAY IS ESPECIALLY SENSITIVE TO UNDERSTANDING HOW THE ROLE OF KINSHIP CARE CAN AFFECT THIS PROCESS.

REGISTER ONLINE
TO REGISTER, VISIT [HTTPS://UKCOSW.COM/3QH8CG0](https://ukcosw.com/3QH8CG0)

BUILDING FAMILY CONNECTIONS
MONDAYS, 4 - 5 PM EST

THIS GROUP WILL DISCUSS THE CHALLENGES THAT COME WITH RAISING THE CHILDREN OF THE PEOPLE WE LOVE AND HOW WE CAN NAVIGATE THESE UNIQUE CHALLENGES TO CREATE POSITIVE RELATIONSHIPS AND SUPPORTIVE PARENTING.

ABOUT THE FACILITATOR: MARTHA WATKINS IS A KINSHIP CAREGIVER AND HAS EXPERIENCE CREATING HEALTHY FAMILY RELATIONSHIPS AS A TEACHER AND ADMINISTRATOR. MARTHA IS A SUPPORTIVE PERSON WHO IS EAGER TO LISTEN TO YOU ABOUT YOUR SITUATION AND EXPERIENCES IN ORDER TO HELP YOU NAVIGATE THIS IMPORTANT JOURNEY. REGISTER ONLINE TO LEARN MORE!

REGISTER ONLINE
TO REGISTER, VISIT [HTTPS://UKCOSW.COM/40KJE8R](https://ukcosw.com/40KJE8R)

RECURSOS DEL MES



PORTER
MEMORIAL BAPTIST CHURCH

**IN NEED OF FURTHER
FOOD ASSISTANCE?**

**FOOD OUTREACH
MINISTRY**

*A ministry that seeks to provide emergency
food assistance to our community neighbors*

**PICK-UP WEEKLY ON WEDNESDAYS
FROM 5:30-6:30PM**

EACH FAMILY CAN VISIT THE PANTRY ONCE A MONTH

To reserve a spot, please call 859.272.3441

ASISTENCIA DE COLUMBIA GAS

Utilice el código QR o el enlace a continuación para obtener más información sobre los programas de asistencia financiera que se ofrecen a través de Columbia Gas.



[HTTPS://WWW.COLUMBIAGASKY.COM/
ENERGY-ASSISTANCE-RESOURCE-
CENTER](https://www.columbiagas.com/energy-assistance-resource-center)

Información del grupo de cuidado familiar

OFRECEMOS DOS NUEVOS GRUPOS DE SOPORTE KIN-VIP. AMBOS GRUPOS COMENZARÁN UNA VEZ QUE RECIBAMOS SUFICIENTES INSCRIPCIONES Y SE REUNIRÁN CADA SEMANA DURANTE 12 SEMANAS. UNA VEZ QUE EL GRUPO TERMINE EL PROGRAMA DE 12 SEMANAS, LOS PARTICIPANTES QUE ASISTAN AL GRUPO Y COMPLETEN UNA ENCUESTA SERÁN ELEGIBLES PARA UN INCENTIVO MONETARIO. REGÍSTRESE EN LÍNEA A CONTINUACIÓN.

CÓMO LIDIAR CON LAS PÉRDIDAS LOS LUNES, HORA POR DETERMINAR

PERDER UNA RELACIÓN, UNA PERSONA, UN ROL/FORMA DE VIDA, O INCLUSO PERDER LA IDEA DE SER ABUELA/TÍO/TÍA/HERMANO PUEDE SER DIFÍCIL Y DIFÍCIL DE AFRONTAR POR TU CUENTA. LAS EMOCIONES QUE SIENTES SON ESPECÍFICAS DE LO QUE ESTÁS PASANDO Y PUEDEN HACERTE SENTIR SOLO AL MISMO TIEMPO. ESPERAMOS OFRECER UN LUGAR SEGURO PARA LOS CUIDADORES DONDE PUEDAN ENCONTRAR APOYO PARA EL VIAJE Y UNA COMUNIDAD DE CUIDADORES FAMILIARES QUE COMPRENDAN.

ACERCA DEL FACILITADOR: COMO ESPECIALISTA EN DUELO, TRANSICIONES DE VIDA Y DESARROLLO GRUPAL, LA DRA. KAY MCLAUGHLIN HA APRENDIDO CÓMO AYUDAR A LOS MIEMBROS A BRINDAR Y RECIBIR APOYO MIENTRAS ATRAVIESAN EL PROCESO DE DUELO. COMO CUIDADORA FAMILIAR, KAY ES ESPECIALMENTE SENSIBLE A COMPRENDER CÓMO EL PAPEL DEL CUIDADO FAMILIAR PUEDE AFECTAR ESTE PROCESO.

REGÍSTRESE EN LÍNEA PARA REGISTRARSE, VISITE [HTTPS://UKCOSW.COM/3QH8CGO](https://ukcosw.com/3QH8CGO)

CONSTRUYENDO CONEXIONES FAMILIARES LOS LUNES, DE 4 A 5 P. M. EST

ESTE GRUPO DISCUTIRÁ LOS DESAFÍOS QUE CONLLEVA CRIAR A LOS HIJOS DE LAS PERSONAS QUE AMAMOS Y CÓMO PODEMOS AFRONTAR ESTOS DESAFÍOS ÚNICOS PARA CREAR RELACIONES POSITIVAS Y UNA CRIANZA SOLIDARIA.

ACERCA DEL FACILITADOR: MARTHA WATKINS ES CUIDADORA FAMILIAR Y TIENE EXPERIENCIA EN LA CREACIÓN DE RELACIONES FAMILIARES SALUDABLES COMO MAESTRA Y ADMINISTRADORA. MARTHA ES UNA PERSONA SOLIDARIA QUE ESTÁ ANSIOSA POR ESCUCHARLO SOBRE SU SITUACIÓN Y EXPERIENCIAS PARA AYUDARLO A RECORRER ESTE IMPORTANTE VIAJE. ¡REGÍSTRESE EN LÍNEA PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN!

REGÍSTRESE EN LÍNEA PARA REGISTRARSE, VISITE [HTTPS://UKCOSW.COM/40KJE8R](https://ukcosw.com/40KJE8R)