



Indiana State
Department of Health
Epidemiology Resource Center

Información breve: virus del papiloma humano (VPH)

¿Qué es el VPH?

El virus del papiloma humano (también llamado VPH) es la infección de transmisión sexual más común en los Estados Unidos. Existen más de 40 tipos de VPH que pueden infectar la boca, la garganta y las áreas genitales de hombres y mujeres. Algunos de estos tipos pueden provocar varios tipos de cáncer. **Casi todos** los casos de cáncer de cuello de útero en mujeres son provocados por la infección por VPH. La mayoría de las personas que contraen VPH ni siquiera lo saben.

¿Cuáles son los síntomas del VPH?

La mayoría de las personas con VPH no presentan síntomas ni problemas de salud. En el 90% de los casos, el sistema inmunitario del cuerpo elimina el VPH de forma natural en un plazo de dos años. Pero, a veces, ciertos tipos de VPH pueden producir verrugas genitales en hombres y mujeres. Otros tipos de VPH pueden provocar cáncer de cuello de útero. Estos tipos también pueden causar otros cánceres graves, como cáncer de vulva, vagina, pene, ano, y cabeza y cuello (lengua, amígdalas y garganta).

¿Cómo se transmite el VPH?

El VPH se puede transmitir a través del contacto sexual, el sexo oral, el sexo vaginal o el sexo anal, incluso si la pareja infectada no presenta signos ni síntomas. Una persona puede tener VPH incluso si pasaron años desde que tuvo contacto sexual con una persona infectada. La mayoría de las personas infectadas no se dan cuenta de que lo están o que le transmiten el virus a una pareja sexual. En ocasiones muy poco frecuentes, una embarazada con VPH genital puede transmitirle VPH a su bebé durante el parto.

¿Quién está en riesgo de contraer VPH?

El VPH es un virus común que se transmite de una persona a otra a través del contacto directo piel con piel durante la actividad sexual. Las personas con una vida sexual más activa contraerán VPH en algún momento de sus vidas, aunque la mayoría nunca se enterará. La infección por VPH es más común en las personas en los últimos años de la adolescencia y cuando tienen poco más de 20 años.

¿Cómo sé si tengo VPH?

La mayoría de las personas con VPH no presentan síntomas, pero si los tienen, deben consultar al médico. En las mujeres, es importante realizarse pruebas de Papanicolau habituales ya que los resultados anormales podrían hacer que el médico decida realizar una prueba de VPH.

¿Cómo se trata el VPH?

No existe ningún tratamiento para el virus en sí, pero *existen* tratamientos para las enfermedades que el VPH puede provocar, como verrugas genitales y cáncer de cuello de útero.

¿Cómo se puede prevenir el VPH?

Existen varias maneras en que las personas pueden disminuir sus probabilidades de contraer VPH.

- Las vacunas pueden proteger a hombres y mujeres contra algunos de los tipos de VPH más comunes y que más cáncer provocan. Estas vacunas se administran en tres dosis. Es importante recibir las tres dosis para obtener la mejor protección. Las vacunas son más eficaces cuando se administran antes del primer contacto sexual de una persona, cuando esta podría exponerse al VPH. Las vacunas se recomiendan para **niños y niñas** de 11 y 12 años. También se pueden administrar en hombres y mujeres de 13 a 26 años que no recibieron ninguna o alguna de las dosis cuando eran más jóvenes. Estas vacunas también se pueden administrar a niños menores de 9 años.
- Las personas también pueden disminuir sus probabilidades de contraer VPH al estar en una relación fiel con una pareja, limitar la cantidad de parejas sexuales y elegir una pareja que haya tenido pocas parejas sexuales o ninguna. Pero incluso aquellos que tengan una sola pareja sexual en su vida pueden contraer VPH.
- Para las personas que eligen tener una vida sexual activa, los preservativos pueden disminuir el riesgo de contraer VPH. Pero el VPH puede contagiar las áreas que no están cubiertas por el preservativo; por lo tanto, los preservativos pueden no proteger *por completo* contra el VPH.

Consulte a su médico para decidir si necesita una vacuna contra el VPH.

Toda la información presentada es para uso público. Se puede encontrar más información sobre el VPH en:

- <http://www.cdc.gov/std/Spanish/vph/STDFact-HPV-s.htm>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/hpv.html>

(Estos sitios se encuentran en inglés)