

# Community Day Charter School

**Requisitos de Comidas Para el Desayuno**  
 Leche: 8 oz.  
 Fruta o Veg: 1c/8oz.  
 Grano: 2oz.

---

**Requisitos de Comidas del Almuerzo**  
 Leche: 8 oz.  
 Fruta: 1c/8oz  
 Veg: 1c/8oz.  
 Grano: 2oz.  
 Proteína: 2oz.

---

Las comidas para personas alergicas no contendran huevos enteros, lacteos, ni los productos que se enumeran a continuacion.

---

Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>DICIEMBRE 2023</h2>				<b>Diciembre 1</b>
				<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
<b>Diciembre 4</b>	<b>Diciembre 5</b>	<b>Diciembre 6</b>	<b>Diciembre 7</b>	<b>Diciembre 8</b>
<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Hamburguesa de Pollo en un Panecillo Trigo, Zanahorias, Duraznos, Leche	<b>Desayuno:</b> Panqueques, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> American Chop Suey, Brócoli, Peras, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo</b> Sándwich de Pavo y Queso en Rodajas Sobre Panecillo Trigo, Ensalada, Mandarinas, Leche <b>Half Day</b>	<b>Desayuno:</b> Banana Bread, Naranjas, Leche <b>Lunch</b> Burrito, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
<b>Diciembre 11</b>	<b>Diciembre 12</b>	<b>Diciembre 13</b>	<b>Diciembre 14</b>	<b>Diciembre 15</b>
<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Nuggets de pollo, vegetales mixtos, panecillo de trigo, Duraznos, Leche	<b>Desayuno:</b> Breakfast Buns, Rodajas de Manzana y Leche <b>Almuerzo:</b> Espaguetis de Trigo y Albóndigas, Brócoli, Peras, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Hamburguesas, Panecillo de Trigo, Queso, Papas Fritas Arrugadas, Mandarinas, Leche	<b>Desayuno:</b> Panqueques, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Fajitas, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
<b>Diciembre 18</b>	<b>Diciembre 19</b>	<b>Diciembre 20</b>	<b>Diciembre 21</b>	<b>Diciembre 22</b>
<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Hamburguesa de Pollo en un Panecillo Trigo, Zanahorias, Duraznos, Leche	<b>Desayuno:</b> Muffin Tops, Rodajas de Manzana y Leche <b>Almuerzo:</b> Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Deditos de Pollo, vegetales mixtos, panecillo de trigo, Mandarinas, Leche	<b>Desayuno:</b> Muffin Tops, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Pastelón de Papas, un panecillo trigo, Puré de manzana, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo</b> Sándwich de Pavo y Queso en Rodajas Sobre Panecillo Trigo Piña (o sustituto), Leche <b>Half Day</b>
<b>Diciembre 25</b>	<b>Diciembre 26</b>	<b>Diciembre 27</b>	<b>Diciembre 28</b>	<b>Diciembre 29</b>
<h2>HOLIDAY</h2>	<h2>VACATION WEEK</h2>			

La leche disponible incluye descremada, entera y 1%

El USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades