DENTRO DE ESTA EDICIÓN:

Este año trajo cambios emocionantes a las Escuelas Públicas de South St. Paul. Escuchamos a nuestros estudiantes, personal y familias cuando nos contaron cuáles son sus Experiencias Diarias Deseadas. En este SixTimes se analizan algunas de las formas en que estamos mejorando las experiencias de los estudiantes y formando a nuestros futuros líderes.

- Inicio del nuevo plan de estudios de SSPPS Con la finalización de los Programas de la Escuela Primaria e Intermedia del Bachillerato Internacional (PYP/MYP) este año escolar, los líderes del distrito están explorando un nuevo plan de estudios. En el interior se muestran los pasos que se están tomando para diseñar e implementar cómo lo haremos.
- Nuevos Cursos para Estudiantes de SSPPS Lea más sobre las nuevas oportunidades de aprendizaje que se ofrecen en nuestras aulas: banda en las escuelas primarias y clases de oficios para que los estudiantes aprendan habilidades prácticas para la vida en la escuela secundaria.
- Seguridad y Protección

Hemos ampliado nuestro trabajo en torno a la seguridad escolar a través de capacitación y asociaciones con la Fundación "I Love You Guys" y las autoridades locales. En el interior, obtenga más información sobre el trabajo que se realiza para garantizar que nuestros estudiantes y personal tengan un entorno de trabajo y aprendizaje seguro y eficaz.













South St. Paul Public Schools 104 5th Avenue South South St. Paul, MN 55075 sspps.org

NON-PROFIT **ORGANIZATION** U.S. POSTAGE PAID PERMIT #134 SOUTH ST. PAUL, MN

ECRWSS Postal Customer South St. Paul, MN 55075

Boletín Comunitario de las Escuelas Públicas de South St. Paul Síguenos en las redes sociales

FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA:

#SSPpride

#SSPcommunity

@SSPPS6 #SSPhistory



TRABAJA PARA SSPPS!

SSPPS está buscando personas excelentes para unirse a nuestro equipo. Siempre contratamos empleados a tiempo parcial, a tiempo completo y de temporada con horarios flexibles de día y de noche. Escanee el código QR para ver las vacantes actuales.



ORGULLO PACKER PARA NUESTRA COMUNIDAD

El orgullo Packer es más que nuestras escuelas K-12, es toda nuestra comunidad. Como distrito escolar especial en el estado de Minnesota, los límites de nuestro distrito escolar y los límites de la ciudad son casi los mismos. Estamos orgullosos de ser una gran parte de nuestra comunidad local y de compartir nuestros

En esta edición del SixTimes conozca más

- Recursos alimentarios gratuitos y a precio reducido
- Clases gratuitas para familias con bebés recién
- Programación informativa para adultos mayores.
- Oportunidades sociales/de enriquecimiento para mayores de 55 años
- Clases gratuitas de educación para adultos.
- Clases gratuitas para estudiantes de inglés.
- Cómo nuestros estudiantes están retribuyendo
- Maneras en las que puede participar en nuestra comunidad escolar

#PackerPride

UNA NOTA DEL SUPERINTENDENTE ZAMBRENO

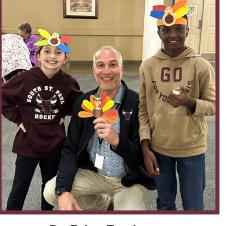
El año escolar 2023-24 está en marcha y estoy increíblemente orgulloso de todo el gran trabajo que se está realizando en nuestro distrito escolar especial. Mientras camino por nuestros pasillos y aulas cada día, hay mucho de qué enorgullecerse.

¡Nuestros estudiantes son increíbles! Están participando, liderando y desempeñando papeles críticos para mejorar la experiencia general en nuestras escuelas y la comunidad de SSP.

El año pasado, establecimos una visión para crear la Experiencia Diaria Desirada (DDE) para estudiantes, familias y personal. Nos involucramos con nuestras partes interesadas para escuchar de primera mano sus esperanzas y sueños para nuestro distrito. Un tema común que escuchamos en todos los grupos fue el deseo de ser visto, escuchado y valorado dentro de un entorno seguro y de apoyo. También existía el deseo de ampliar los tipos de programación académica y sistemas de apoyo dentro de SSPPS. Seguimos tomando medidas en nuestro Pathway to Packer Promise (Camino a la Promesa Packer) que guía nuestro trabajo para implementar los sistemas necesarios que nos ayuden a aprender, crecer y brindar las experiencias que nuestros estudiantes, familias y personal desean.



Dr. Brian Zambreno SSPPS Superintendent



También estamos orgullosos de servir a toda nuestra comunidad de SSP. No solo brindamos servicios a nuestros estudiantes y familias desde preescolar hasta el grado 12, sino que nuestro equipo trabaja arduamente para garantizar que todos los miembros de la comunidad de SSP tengan acceso a una variedad de oportunidades de programación, experiencias y recursos importantes. Asegúrese de consultar el interior de este SixTimes o el sitio web de nuestro distrito para conocer los recursos y la participación de nuestra comunidad.

Estoy realmente orgulloso de ser parte de un distrito tan solidario y comprometido que busca apoyar a toda nuestra comunidad. También estoy muy agradecido por el fuerte apoyo que nuestro distrito recibe de nuestras familias y de toda la comunidad de South St. Paul.

Espero que disfruten de esta edición de SixTimes que nos ayuda a mostrar y celebrar algunas de las cosas increíbles que nuestros estudiantes y personal hacen todos los días.

SIXTIMES













FORMAR LÍDERES Y ELEVAR LAS VOCES DE LOS ESTUDIANTES

ENCENDIENDO UNA PASIÓN EN CADA ALUMNO PARA INVESTIGAR, MEJORAR CONTINUAMENTE Y PARTICIPAR EN CAMBIAR POSITIVAMENTE NUESTRO MUNDO.









OPORTUNIDADES DE LIDERAZGO ESTUDIANTIL PARA TODAS LAS EDADES

PERMITIR ESPACIOS PARA QUE SE ESCUCHEN LAS VOCES DE NUESTROS ESTUDIANTES Y OPORTUNIDADES PARA QUE NUESTROS ESTUDIANTES DESARROLLEN SUS HABILIDADES DE LIDERAZGO ES UN COMPONENTE FUNDAMENTAL DE NUESTRO TRABAJO COMO EDUCADORES.

REPRESENTANTES DE LA JUNTA ESCOLAR ESTUDIANTIL

La Junta Escolar de South St. Paul dio la bienvenida a dos estudiantes de la escuela secundaria South St. Paul para el año escolar 2023-24. Renata A. (grado 12) y Luis R. (grado 11), asisten a todas las reuniones de la junta escolar este año escolar para brindar una perspectiva estudiantil sobre temas actuales y compartir experiencias estudiantiles. La Junta Escolar y los líderes del distrito han convertido en una prioridad aumentar las oportunidades para incluir las voces de los estudiantes en su trabajo. Después de un proceso de solicitud y entrevista cada primavera, se elegirán dos estudiantes de 11.º o 12.º grado para servir durante el siguiente año escolar.

CONSEJO ASESOR DE DIRECTORES DE ESCUELA SECUNDARIA

El Consejo Asesor de Directores de la Escuela Secundaria es un grupo diverso de estudiantes, nominados por maestros, que trabajan junto con el Director Ochocki para ayudar a dar forma a la experiencia de todos nuestros estudiantes en la Escuela Secundaria South St. Paul.



GRUPOS DE AFINIDAD DE ESTUDIANTES

Los grupos de afinidad de la Escuela Secundaria de SSP brindan a grupos de estudiantes la oportunidad de conectarse con otras personas con ideas afines.

También desempeña un papel fundamental a la hora de garantizar un entorno inclusivo en el que todas las personas sean vistas,

escuchadas, valoradas y empoderadas para triunfar.

AFFINITY GROUPS

- Black Pride Organization (BPO)
- Comunidad de Latinos Unidos (CDLU)
- Sexuality and Gender Awareness (SAGA)
- Women's Society

CONSEJO ASESOR ESTUDIANTIL DEL SUPERINTENDENTE

El Consejo Asesor Estudiantil del Superintendente es una oportunidad única para que el Superintendente Zambreno y otros líderes del distrito entablen un diálogo significativo con un equipo diverso de voces estudiantiles en los grados 4, 7 y 11. Los estudiantes, nominados por su maestro y director, se reúnen como

grupo grande dos veces al año, así como dos veces adicionales en sus escuelas. Esta participación juega un papel fundamental en la mejora de las experiencias generales en nuestras escuelas a través de la comunicación bidireccional entre nuestros



estudiantes y los líderes del distrito.



LÍDERES ESTUDIANTILES EN NUESTRAS ESCUELAS

Estos estudiantes líderes representan a su escuela y participan en la planificación de eventos, la promoción del espíritu escolar y proyectos de extensión comunitaria.



CONSEJO ESTUDIANTIL DE LA **SECUNDARIA** Líderes estudiantiles en los grados 9-12



EQUIPO WEB DE LA ESCUELA INTERMEDIA Líderes estudiantiles de octavo grado



EMBAJADORES DE LINCOLN CENTER Líderes estudiantiles en los grados 4 y 5



GUARDIANES DEL CÓDIGO KAPOSIA Líderes estudiantiles en los grados 4 y 5

CONECTADO MANTENTE









NUEVO ESTE AÑO ESCOLAR

UN VISTAZO A ALGUNAS DE LAS NUEVAS OPORTUNIDADES PARA LOS ESTUDIANTES ESTE AÑO ESCOLAR

INTRODUCCIÓN A LOS OFICIOS PARA LOS GRADOS 9 Y 10

Como novedad este año, los estudiantes de 9.0 y 10.º grado disfrutan de una clase con una experiencia de aprendizaje práctica que también les ayuda a desarrollar algunas habilidades importantes para la vida. En la clase "El arte de los oficios", los estudiantes aplican sus conocimientos matemáticos con algunas habilidades básicas de carpintería para construir tableros cornholes. Luego, los estudiantes pintarán, colocarán plantillas y barnizarán las tablas de cornhole para venderlas en una subasta a clubes de apoyo escolares u otras organizaciones.

Los estudiantes también están trabajando en su escuela diseñando y construyendo cosas como estantes resistentes para nuestras aulas de ciencias o escenarios de teatro para el musical de otoño reciente, El Mago de Oz.

Para ayudar a nuestros estudiantes a continuar desarrollando lo que están aprendiendo, realizarán una excursión al evento "Construyendo nuestro futuro" en St. Paul. Allí participarán en demostraciones prácticas y hablarán con profesionales de varias organizaciones comerciales que ayudarán a los estudiantes a comenzar a pensar en lo que podrían querer estudiar después de la escuela secundaria.

Este curso les brinda a los chicos la oportunidad de adquirir experiencia práctica con herramientas que tal vez no hayan tenido la oportunidad de aprender en otros lugares. Practicar estas habilidades para la vida en un espacio seguro, incluso si no las utilizan en clases o carreras futuras, les ayuda a generar confianza.

- Graham Judd, profesor de arte de los oficios

Se siente muy bien saber que has construido algo que alguien podrá utiliza

- Adam, 10° grado







EXPLORACIÓN DE BANDA DE QUINTO GRADO

Como novedad este año en las escuelas primarias, todos los estudiantes de quinto grado tanto en la Primaria Lincoln Center como en Kaposia Education Center están siendo iniciados en clases de banda. Los estudiantes pasan un mes en cada uno de los diferentes instrumentos, incluidos:

- Trompeta
- Trombón
- Clarinete
- Flauta

Aprenden cómo el instrumento produce sonidos y notas básicas. Este inicio de banda les brinda a los estudiantes que desean continuar en la escuela intermedia y secundaria la oportunidad de probar diferentes instrumentos y ver cuál les gusta tocar más.

Realmente me gusta la banda, ha sido divertido aprender más instrumentos además de las flautas dulces que hemos tocado antes. - Margo, Lincoln Center

Realmente amo la banda en la clase de música. Ojalá pudiéramos aprender más instrumentos que solo cuatro.

- Cameron, Kaposia Education Center

El clarinete es más difícil de lo que pensé, pero la banda es sigue siendo muy divertido.

- Brookston, Lincoln Center







DENTRO DE NUESTRAS AULAS



Lanzamiento del cohete de Física del IB

Los estudiantes de Física del IB construyeron cohetes este otoño y los lanzaron en el campo de práctica de fútbol. Están experimentando de primera mano: las tres leyes del movimiento de Newton, el concepto de impulso y la ecuación cinemática del movimiento.



Los Estudiantes de Secundaria Leen en las Escuelas Primarias

Los líderes estudiantiles del edificio de la secundaria visitaron ambas escuelas primarias este otoño para leer en las aulas. Leen historias de temática hispana en honor al Mes de la Herencia Hispana.



Científicos de la Escuela Secundaria

Los científicos de séptimo grado practicaron sus habilidades de observación utilizando peces.

Trabajando en parejas, cambiaron el entorno de los peces. Con cada cambio en el ambiente de su pecera, observaron cómo reaccionan los peces.



Aprendizaje de STEAM Práctico

Los estudiantes de Lincoln Center realizaron una "excursión" a la escuela a cargo de Mobile Ed Productions.

Pasaron tiempo en cada estación realizando experimentos STEAM interactivos y prácticos, como pedalear para generar energía y excavar fósiles.

SEGURIDAD Y PROTECCIÓN EN NUESTRAS ESCUELAS

Las Escuelas Públicas de South St. Paul (SSPPS) están comprometidas con la seguridad de cada estudiante, miembros del personal y personas que ingresan a nuestros edificios. Los líderes del distrito y de la escuela se asocian con las autoridades locales y otras agencias para planificar, preparar e implementar un ambiente de aprendizaje seguro y de apoyo. Utilizando Protocolos de Respuesta Estándar (SRP) de la Fundación "I Love You Guys", los estudiantes y el personal reciben capacitación anualmente sobre los cinco componentes del SRP.



HOLD (SUSPENSIÓN TEMPORAL) - Se hace un llamado a un tiempo de espera para mantener despejado un pasillo o cierta área del edificio.

SECURE (ASEGURAMIENTO) - Se llama a un Secure cuando hay un peligro fuera del edificio.

LOCKDOWN (BLOQUEO) - "Cerraduras, luces, fuera de la vista". Se llama a un bloqueo cuando hay algo peligroso dentro del edificio.

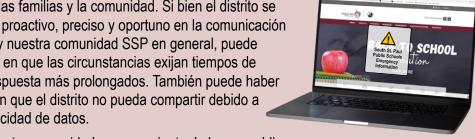
EVACUATE (EVACUAR) - Puede haber ocasiones en las que necesitemos evacuar el edificio para garantizar la seguridad de nuestros estudiantes y personal.

SHELTER (REFUGIO) - Se llama a un refugio cuando se necesitan acciones protectoras específicas basadas en una amenaza o peligro como tornados o condiciones climáticas severas.



COMUNICACIÓN

SSPPS otorga un gran valor a las conexiones que tenemos con los estudiantes, las familias y la comunidad. Si bien el distrito se esfuerza por ser proactivo, preciso y oportuno en la comunicación con las familias y nuestra comunidad SSP en general, puede haber ocasiones en que las circunstancias exijan tiempos de notificación o respuesta más prolongados. También puede haber cierta información que el distrito no pueda compartir debido a razones de privacidad de datos.



Pedimos que nuestra comunidad sea consciente de lo que publican en las redes sociales hasta que el distrito haya tenido la oportunidad de recopilar todos los hechos y alertar a las familias con la información precisa. A menudo, la información inexacta que se publica en las redes sociales puede generar estrés, ansiedad y frustración adicionales. La seguridad de nuestros estudiantes y personal es la prioridad número uno del distrito y estamos comprometidos a mantener abiertas nuestras líneas de comunicación con nuestras familias y la comunidad de SSP en general.

Escanee el código QR para obtener más información sobre estas medidas de seguridad y protección actualizadas.









GRUPO ASESOR ACADÉMICO Y EL INICIO DEL NUEVO PLAN DE ESTUDIOS DE SSPPS

Este otoño, las Escuelas Públicas de South St. Paul (SSPPS) lanzaron una nueva estructura del comité asesor académico como una pieza fundamental de nuestro trabajo para finalizar los Programas de Bachillerato Internacional de la Escuela Primaria e Intermedia (PYP/MYP) del distrito al final de este año escolar. También es un componente importante para la revisión y exploración de todo nuestro marco académico K-12. El otoño pasado comenzamos este proceso interactuando con nuestros estudiantes, personal y familias para aprender sobre su experiencia deseada en SSPPS. Como prometimos la primavera pasada, nuestros comités, compuestos por personal, estudiantes y familias, aportan una mayor participación de las partes interesadas a este trabajo. Estos comités continuarán participando en cosas como el inventario y la evaluación de nuestro modelo académico actual. También brindarán valiosos aportes y comentarios sobre el futuro diseño y

la implementación de nuestra programación académica. Estamos entusiasmados de continuar asociándonos para brindar una experiencia educativa de alta calidad para todos nuestros estudiantes aquí en las Escuelas Públicas de South St. Paul. A continuación presentamos un vistazo al proceso en curso para poner en marcha nuestra nueva programación académica a medida que finalizamos el PYP y el MYP.

PASO 1: APORTES DE LAS PARTES INTERESADAS

- En 2022-23 recopilamos opiniones de familias, personal y estudiantes sobre sus experiencias diarias deseadas
- Encuestamos a la Comunidad para saber lo qué les gustaría ver en nuestras escuelas

PASO 2: GRUPOS DE OPINIÓN Y RETROALIMENTACIÓN

- Se formó un grupo asesor de maestros para realizar un inventario y brindar aportes y comentarios sobre el diseño y la implementación de nuestra programación académica
- El Grupo Asesor de Padres proporciona retroalimentación sobre nuestras ideas de programación académica

PASO 3: ENTREVISTAS

Entrevistas a estudiantes sobre sus experiencias y aprendizajes

PASO 4: DISEÑO Y RETROALIMENTACIÓN

- Líderes y el Comité de Maestros desarrollan recomendaciones para la nueva programación académica de SSPPS
- Los equipos de liderazgo de cada escuela brindan comentarios sobre ideas de diseño académico
- El Comité Familiar proporciona comentarios sobre ideas de diseño académico

PASO 5: IMPLEMENTAR

- Se toma la decisión de diseño académico
- APORTES INTERES DE STATES INTERES DE STATES INTERES DE STATES INTERES DE STATES DE STA El Comité de Maestros proporciona opiniones y comentarios sobre el plan de implementación para el otoño de 2024





ORGULLO PACKER PARA TODA NUESTRA COMUNIDAD DE SSP

RECURSOS DE LA COMUNIDAD

Como distrito escolar especial en el estado de Minnesota, los límites del distrito y los límites de la ciudad de las escuelas públicas de South St. Paul son casi los mismos. Estamos orgullosos de ser una gran parte de nuestra comunidad local y de compartir nuestros recursos. SSPPS se asocia con una variedad de organizaciones para brindar recursos a todos los miembros de la comunidad SSP. Estas son algunas de esas oportunidades:

- COMIDAS PARA LLEVAR Y HORNEAR
 GRATUITAS: Todos los residentes tienen a su
 disposición comidas para llevar y hornear gratuitas
 preparadas en restaurantes locales. Las comidas
 están disponibles en Central Square todas las
 semanas desde el lunes por la tarde hasta el sábado
 hasta agotar existencias.
- OPEN DOOR PANTRY: Alimentos gratuitos para todos los residentes, el tercer miércoles de cada mes en Kaposia Education Center de 4:00 a 6:00 p. m. el 20 de diciembre, 17 de enero, 21 de febrero, 20 de marzo, 17 de abril y 15 de mayo.
- FARE FOR ALL: Alimentos con descuento, Fare For All ocurre un martes de cada mes en Central Square de 4:00 a 6:00 p. m. 19 de diciembre, 23 de enero, 20 de febrero, 19 de marzo, 23 de abril y 21 de mayo.
- EVERY MEAL: Las comidas gratuitas se colocan discretamente en las mochilas de los estudiantes el viernes para ayudar a cubrir la falta de alimentos del fin de semana. Tanto Lincoln como Kaposia están patrocinados por organizaciones locales. Las familias de cualquiera de las escuelas pueden presentar su solicitud a través de la secretaría de su escuela.





VISITANDO NUESTRA COMUNIDAD

GRAN REUNIÓN DE HALLOWEEN

La Junta Escolar de SSPPS y el equipo de Educación Comunitaria estuvieron en el Gran Encuentro de Halloween de SSP para conocer a miembros de nuestra comunidad.

EVENTOS COMUNITARIOS

El equipo de Educación Comunitaria estuvo en On the Road Again y en el farmer 's market el pasado otoño/verano para compartir todas las oportunidades disponibles para todos los miembros de la comunidad.

NOCHE DE SALIR NACIONAL

Los miembros de la junta escolar y los líderes escolares visitan nuestras comunidades cada año en la National Night Out. Disfrutamos conocer a nuestra comunidad en sus vecindarios y ser parte de las reuniones.







ESTUDIANTES RETRIBUYENDO

VOLUNTARIOS DEL EQUIPO DE HOCKEY

Los equipos de hockey de niños y niñas ofrecieron su tiempo como voluntarios en la recaudación de fondos anual Taco Feed en beneficio de la campaña Fill the Backpack de South St. Paul, que beneficia a los estudiantes que necesitan útiles escolares.

NIÑOS KAPOSIA LUCHANDO CONTRA EL CÁNCER

Los estudiantes de Kaposia están honrando a su amigo Germier, quien falleció de cáncer, recaudando dinero para luchar contra el cáncer. El año pasado, el grupo recaudó dinero para comprar equipos Ninja Warrior para el gimnasio. Este año, están utilizando el equipo para organizar Fight Cancer Like a Ninja Warrior Nights. El dinero recaudado beneficia a un miembro del personal actual o de la comunidad que lucha contra el cáncer o se destina a la investigación del cáncer.

EQUIPO DE FÚTBOL RETRIBUYENDO

40 miembros del equipo de fútbol de South St. Paul arreglaron el pasto de las áreas alrededor de Grand Avenue Hill y parte de Concord Exchange durante el verano. Este invierno, se ofrecen como voluntarios en el Club de Leones de South St. Paul para descargar árboles de Navidad en su lote de árboles para venderlos. El Club de Leones utiliza los fondos para retribuir a nuestra comunidad y escuelas.

LOS ESTUDIANTES DE LINCOLN CELEBRAN CON NUESTRA COMUNIDAD

Los estudiantes embajadores del Lincoln Center caminaron hasta el edificio John Carroll después de la escuela este otoño para celebrar el otoño con los residentes. Jugaban, comían con los residentes y hacían compañía. El edificio John Carroll es una de las unidades de vivienda pública designadas para personas mayores del SSP.

NUESTROS PEQUEÑOS PACKERS

BABY SHOWER COMUNITARIO

El Programa de Aprendizaje Temprano de SSP organizó un baby shower gratuito para familias que esperan un bebé o que tienen un bebé de hasta un año de edad. Los asistentes recibieron una canasta de regalo gratis y se conectaron con recursos locales.

¡BIENVENIDOS PEQUEÑOS PACKERS!

El equipo de Aprendizaje Temprano de SSP se complace en comenzar a visitar a nuestras familias Packer con nuevos bebés para entregarles una canasta de bienvenida. ¡Las canastas tendrán libros, información y un mameluco de los Packer!

AYÚDAME A CRECER (NACIMIENTO-3)

Help Me Grow es un programa gratuito para que las familias hagan que sus hijos desde el nacimiento hasta los 3 años sean evaluados para detectar hitos importantes del desarrollo. Los niños que no alcanzan los hitos califican para recibir ayuda a domicilio GRATIS.

EDUCACIÓN FAMILIAR EN LA PRIMERA INFANCIA

SSP Early Learning ofrece clases para que niños y familias aprendan y jueguen juntos. Las clases de ECFE son gratuitas para niños menores de 1 año; las tarifas de otras clases están basadas en una escala móvil de ingresos. Para obtener más información sobre las oportunidades de clases y registrarse, visite <u>earlylearning</u>. sspps.org.

PARTICIPE

La participación de las partes interesadas es un componente fundamental para satisfacer las necesidades de nuestros estudiantes, personal y familias. Hay muchas maneras en que cualquier persona de nuestra comunidad puede participar. A continuación se muestran algunas formas en las que buscamos la participación de la comunidad.

OPORTUNIDADES DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

- Se necesitan voluntarios para la Educación de Adultos como tutores
- · Voluntarios para apoyo en aulas y proyectos.
- Leer en SSP: leer en las clases de primaria una vez al mes

OPORTUNIDADES DE PARTICIPACIÓN FAMILIAR

- Comité del Calendario del Año Escolar
- Comité Asesor Académico Familiar
- Comité de Tecnología
- Asociaciones de padres y maestros (PTA) y grupos asesores
- Grupo Asesor de Educación Especial

Visite www.sspps.org/get-involved de arriba para obtener más información sobre estas oportunidades.



¡ÚNETE A NUESTRO ORGULLO PACKER!

Si desea un letrero de Packer Pride gratuito para su jardín, ¡pase por cualquiera de los edificios de nuestro distrito para recoger uno!

South St. Paul Public Schools, EDUCACIÓN COMUNITARIA

EN CENTRAL SQUARE COMMUNITY CENTER







CENTRO PARA ADULTOS MAYORES

El Centro para adultos Mayores de South St. Paul brinda oportunidades de socialización, recreación, educación y salud a residentes de 55 años en adelante.

ACTIVIDADES SOCIALES GRATUITAS PARA ADULTOS MAYORES

Se ofrecen actividades diarias en las áreas de eventos sociales de comida, juegos de cartas, artes, manualidades y ejercicio físico.

ENTRETENIMIENTO

Cada mes incluye un viaje a actuaciones o espectáculos locales, recorridos locales o un viaje de varios días fuera de la ciudad. El transporte, la alimentación, el entretenimiento y el alojamiento (cuando corresponda) están cubiertos en la tarifa de inscripción.

Puedes encontrar una lista completa de programación y horarios en: communityed.sspps.org/programs/55-programming o llame al 651-306-3632.

SEMINARIOS INFORMATIVOS GRATUITOS PARA **ADULTOS MAYORES**

Cada mes presenta una variedad de seminarios informativos para adultos mayores. Los temas incluyen temas tales como: Medicare, demencia, testamentos y fideicomisos, seguridad social, impuestos y jubilación. La mayoría de las clases y seminarios son gratuitos para los miembros del Centro para adultos mayores.

GIMNASIO PARA ADULTOS MAYORES

Central Square ofrece clases de fitness diseñadas para mayores de 55 años y trabaja con los programas Silver Sneakers y Silver & Fit Medicare.

ENRIQUECIMIENTO PARA ADULTOS

ENRIQUECIMIENTO PARA ADULTOS

Enriquecimiento para adultos de Educación para la Comunidad ofrece clases y actividades para personas de 15 años en adelante según las necesidades e intereses de los miembros de la comunidad.

Las clases de enriquecimiento se ofrecen en las áreas de:

- Salud y Bienestar
- Artes y manualidades
- Clases de Aptitud física
- Baile
- Artes culinarias
- Planificación financiera y alfabetización

EDUCACIÓN DE ADULTOS

Todas las clases de educación para adultos a través de South Suburban Adult Basic Education son GRATUITAS. Las clases se ofrecen durante el día, la noche y en línea.

- Aprendices de inglés
- GED/Habilidades Académicas
- Preparación para la carrera de salud
- Habilidades de preparación laboral/ profesional
- GED en línea
- Preparación para la colocación universitaria
- Alfabetización digital







Puedes encontrar una lista completa de programación y horarios en: communityed.sspps.org/programs/adult-enrichment o llame al 651-306-3632.

South St. Paul
COMMUNITY EDUCATION





ENRIQUECIMIENTO JUVENIL

GIMNASIA

SSPPS Community Education dirige el programa de gimnasia en Central Square. Se ofrecen clases para todos los niveles desde los 18 meses hasta los 14 años.

Debido a la popularidad y el crecimiento del programa, nos complace presentar un Pre-Team (clase de gimnasia que se imparte durante todo el año).

- Gimnastas de 7 a 14 años
- Rutinas de aprendizaje en todas las pruebas: Barras, Suelo, Viga y Salto.
- Preparándose para competir en competencias locales esta primavera

CLASES DE NATACIÓN

¡Las clases de natación están de regreso en Central Square Community Center! La educación comunitaria de SSPPS ofrece las siguientes oportunidades:

- Las lecciones comienzan a los 6 meses con el padre/tutor
- Edades de 3 años y mayores sin padre/tutor
- Todos los niveles de habilidad, desde principiantes hasta desarrollo de brazadas.

ENRIQUECIMIENTO JUVENILA

Hay una variedad de otras oportunidades de enriquecimiento disponibles para los jóvenes, desde pasatiempos hasta el desarrollo de habilidades para la vida. Algunos de los cursos ofrecidos son:

- · Clases de manejo
- Entrenamiento de niñera
- RCP para jóvenes
- Preparación para ACT
- Deportes y Recreación
- Habilidades culinarias
- Artes escénicas
- Cuidado después de la escuela Kids' Choice

Puedes encontrar una lista completa de programación y horarios en:

communityed.sspps.org/programs/youth-enrichment, o llame al 651-306-3632.

Todas estas oportunidades y más se encuentran en el Catálogo de programas de educación comunitaria y aprendizaje temprano. Busque la edición Invierno/Primavera en sus buzones de correo en diciembre.

Visite <u>communityed.sspps.org</u> para obtener la información más actualizada sobre programación y horarios.

651-306-3632 • communityed.sspps.org • Central Square Community Center, 100 7th Ave N. South St. Paul