



*Dear Parents,*

*I wanted to tell you a little about food allergies to ensure a safe and healthy school year.*

*Food allergies affect about 6% to 8% of children in the United States. Allergic reactions can be life-threatening, and in rare cases deadly. While emergency treatment is available for allergic reactions, there is no cure yet. The only treatment for food allergies is strict avoidance of allergens. Sometimes a small amount of allergen can cause a reaction.*

*We have requested NO SHARING OF FOODS to minimize such exposures. However, because children eat in such close proximity at school, the chance of an inadvertent reaction is much higher in the school setting than elsewhere.*

*I would also ask that you let your children know a little about food allergies, ask them not to share food. Let them know that other than eating allergenic food, people with allergies can do everything anyone else can.*

*Thank you in advance for your kindness and consideration. If you have any questions, please feel free to contact me at 832-386-1706.*

*Nurse Diaz*



*Estimados padres,*

*Quería contarles un poco sobre las alergias alimentarias para garantizar un año escolar seguro y saludable.*

*Las alergias alimentarias afectan alrededor del 6% al 8% de los niños en los Estados Unidos. Las reacciones alérgicas pueden ser potencialmente mortales y, en casos raros, mortales. Si bien el tratamiento de emergencia está disponible para las reacciones alérgicas, aún no hay cura. El único tratamiento para las alergias alimentarias es evitar estrictamente los alérgenos. A veces, una pequeña cantidad de alérgeno puede causar una reacción.*

*Hemos solicitado NO COMPARTIR ALIMENTOS para minimizar tales exposiciones. Sin embargo, debido a que los niños comen tan cerca en la escuela, la posibilidad de una reacción inadvertida es mucho mayor en el entorno escolar que en otros lugares.*

*También le pediría que le haga saber a sus hijos un poco sobre las alergias alimentarias, pídales que no compartan alimentos. Hágales saber que aparte de comer alimentos alergénicos, las personas con alergias pueden hacer todo lo que cualquier otra persona puede.*

*Gracias de antemano por su amabilidad y consideración. Si tiene alguna pregunta, no dude en contactarme al 832-386-1706.*

*Enfermera Díaz*