

## Mooreville Graded School Información Básica acerca de las comidas

El departamento de Nutrición Escolar tiene el honor de servir almuerzo y desayuno nutritivo y de calidad a los estudiantes de MGSD. Estamos orgullosos de servir comidas rápidas y nutricionalmente balanceadas de acuerdo a las guías alimentarias para los estadounidenses. Se le proveen a los estudiantes opciones de todos los grupos alimenticios cada día. Productos locales frescos se incorporan en el menú con la frecuencia que lo permitan las estaciones.

*Gracias por comer con nosotros! Deseamos saber cómo podemos mejorar. Aunque su estudiante no coma de las comidas escolares por favor tome un momento para ir en línea y completar esta encuesta. Este es el enlace:*  
<http://www.surveymact.com/s/jn3tKYM6o9SJERbG>

### ¿Qué hay para el desayuno?



- Los niños podrán concentrarse mejor en el aprendizaje si consumen un buen desayuno. Esto es muy importante para cada día durante el año escolar.
- El desayuno escolar contiene cereales integrales y/o proteínas magras, frutas frescas, jugo y leche baja en grasa.
- El costo del desayuno es de \$1.00
- Para aquellas familias que aplicaron y cualificaron para almuerzo reducido/gratis el costo del **desayuno es gratis**.
- El costo del desayuno completo incluye (como mínimo) una fruta o jugo y otras 2 servicios de otros grupos de comidas ofrecidos.
- Artículos individuales, incluyendo la leche, pueden ser comprados por separado a un precio establecido.
- Seleccionó un desayuno completo y aún tiene hambre? Artículos adicionales pueden ser comprados a un precio estipulado.

### ¿Qué hay para el almuerzo?



- El almuerzo es muy importante para recargar energías durante la segunda mitad del día.
- Para las familias que aplicaron y cualificaron para los beneficios de ALMUERZO GRATIS el precio del almuerzo es gratis.
- Para las familias que aplicaron y cualificaron para beneficio de ALMUERZO REDUCIDO, el costo es de \$0.40.
- Para familias que no cualificaron para los beneficios de comidas el costo de almuerzo es el siguiente

**K-6 ----- \$2.15**  
**7-12-----\$2.40**  
**7-12 Premium -----\$3.15**  
**Leche-----\$0.55**

- Un almuerzo completo debe incluir (como mínimo) una fruta o un vegetal y otros 2 grupos de comida para recibir el precio del almuerzo.
- Artículos individuales, incluyendo la leche, pueden ser comprados por separado a un precio establecido.
- Artículos individuales, incluyendo la leche, pueden ser comprados por

separado a un precio establecido.

- Seleccionó un almuerzo completo y aún tiene hambre? Artículos adicionales

pueden ser comprados a un precio estipulado.

---

### ¿Cualifica su hijo para almuerzo comidas gratis o precios reducidos?

- ¿Sabía usted que el desayuno es gratis para estudiantes que cualifiquen para comidas gratis/precios reducidos? El desayuno es \$1.00 para estudiantes que no cualifiquen para los beneficios de comidas.
  - ¿Sabía usted que nuestro sistema de cajas registradoras mantiene toda la información completamente confidencial? Un estudiante que reciba comidas gratis o a precio reducido no es posible sea identificado como que recibe algún beneficio.
- 

### ¿Qué es el precio de las comidas gratis o reducido?



**New! Submit your Meal Application Online!**

- Una aplicación para almuerzo gratis/reducido se envía a cada familia por correo electrónico al comienzo de cada año escolar. Puede ser accesada en cualquier momento en línea a través del sitio web <https://www.lunchapplication.com/> o puede ir a la oficina de nutrición escolar a cualquier momento durante el año escolar. Una aplicación puede ser descargada en el sitio web de MGSD.
- Todos están bienvenidos a aplicar para los beneficios de almuerzo gratis/reducido, si necesita asistencia con los pagos para el desayuno o almuerzo.
- Llene la aplicación y si su familia se encuentra dentro de las guías de ingreso establecidas recibirá una notificación indicando que califica para recibir comidas gratis o reducidas (costo de \$.40)
- CADA AÑO RECIBIRÁ UNA CARTA DONDE LE INDICA SI TIENE EL BENEFICIO DE COMIDAS GRATIS O REDUCIDAS. SI NO RECIBE UNA CARTA DE NUESTRA PARTE FUE QUE NO RECIBIMOS SU APLICACIÓN. POR FAVOR LLAME AL 704-658-2639.**
- Si no calificó pero se encuentra atravesando por una situación económica difícil puede volver a aplicar en cualquier momento.
- Recuerde que llenar la aplicación es completamente confidencial un estudiante recibiendo estos servicios no puede ser identificado como que los recibe. **DEBE LLENAR UNA APLICACIÓN CADA AÑO ESCOLAR**

### ¿Qué sucede si mi hijo(a) no tiene dinero para pagar la comida?

- Si su hijo(a) olvida su dinero para el desayuno y/o almuerzo, la cafetería escolar le proveerá una comida completa y el costo de esta comida se cargará a la cuenta de cafetería del (la) estudiante.
- El niño(a) y su familia serán responsables de cualquier cargo en su cuenta de la cafetería. Una notificación de balances pendientes de pago será enviada al hogar por medio de una llamada telefónica y/o correo electrónico.
- Puede hacer los pagos a la cuenta de su hijo en línea en <https://www.k12paymentcenter.com/>. Crear una cuenta es gratis y puede monitorear

 **K12 Payment Center**  
*The easy way to  
send money to school!*

las compras. Hay un cargo por servicio al hacer los pagos en línea. También los pagos pueden ser enviados en efectivo o cheque a la escuela con su hijo(a).

- En el caso de que su hijo(a) no tenga el dinero y desee prevenir que cargue su cuenta de la cafetería o desee añadir alguna otra restricción relacionada con lo que puede comprar debe hacer estas restricciones utilizando la siguiente forma [MGSD Charge Restriction Form](#). Por favor solicite a la gerencia de la cafetería esta forma o la pueda acceder en el sitio Web de MGSD bajo el departamento de nutrición o nos puede contactar al 704-658-2639.

---

### **Mi estudiante requiere de una dieta especial y consume comida de la cafetería. ¿Qué debo hacer?**



- Primeramente contacte la enfermera escolar en la escuela de su hijo(a)
- Complete la forma para ordenar dieta y envíela a la oficina de nutrición escolar. La enfermera de la escuela puede proveer la forma al igual puede ser encontrada en el sitio web de MGSD. Una vez recibamos la orden de dieta en la oficina de nutrición nos pondremos en contacto con usted para discutir las opciones para su hijo(a).
- Puede entregar la forma para dieta antes de que la escuela comience.  
Por favor espere 10 días para procesar su orden de dieta. Para asegurar que su hijo(a) está siguiendo su dieta especial por favor envíe una comida apropiada hasta que sea notificada(o) por la oficina de nutrición que la dieta especial de su hijo(a) ha sido procesada.
- Si hay algún cambio se requiere una forma actualizada de la orden de dieta.

Esto es importante se haga aunque su hijo no vaya a comer en la cafetería.

- Sin una aplicación de orden de dieta no hay forma de que el Departamento de Nutrición Escolar o el personal de la cafetería sepa de la necesidad de dieta especial del (la) estudiante. Recomendamos que se llene la aplicación para ordenar dieta aun cuando no vaya a comer de la comida escolar.

---

### **Mi estudiante requiere de una dieta especial, alergia a alimentos o intolerancia pero no planifica consumir alimentos de la cafetería. ¿Qué debo hacer?**

- Complete la forma para ordenar dieta y envíela a la oficina de nutrición escolar. Esto es importante se haga aunque su hijo no vaya a comer en la cafetería.
- Llenar una forma de orden de dieta le va a permitir al personal de la cafetería estar informados de la dieta que sigue el estudiante y si por alguna razón el(la) estudiante decide pasar por las líneas de servicio de la cafetería el personal estará consciente la dieta especial.
- Sin una aplicación de orden de dieta no hay forma de que el Departamento de Nutrición Escolar o el personal de la cafetería sepa de la necesidad de dieta especial del (la) estudiante.