



PROJECT
BREAD



Atualmente não consegue comprar alimentos? Vamos conversar.

LIGUE: 1 (800) 645-8333

Segunda a sexta: 8h às 19h Sábado: 10h às 14h

Não importa o que você esteja passando, sabemos que alimentos são uma necessidade. Queremos ajudar você. O Project Bread pode conectar você a programas que ajudarão a pagar as compras e a colocar comida na mesa. Sempre gratuito e confidencial para todos os residentes de Massachusetts. Nossos assessores estão prontos para ajudar todas as pessoas que ligarem, em 180 idiomas.

SNAP (Programa Complementar de Assistência à Nutrição)

SNAP é um programa federal de nutrição que oferece assistência financeira mensal para a compra de mantimentos. Saiba hoje mesmo se você é elegível e obtenha ajuda para se inscrever.

Refeições gratuitas durante o verão para crianças e adolescentes

O Summer Eats oferece refeições gratuitas para todas as crianças e adolescentes de até 18 anos, em centenas de locais em todo o estado de Massachusetts, durante os meses do verão. Não é necessário se inscrever nem apresentar identificação. Ligue para encontrar refeições perto de você!

Bancos de alimentos

Se precisar de alimentos exatamente neste momento, podemos encaminhá-lo(a) para programas alimentares de emergência perto de você, incluindo bancos de alimentos e programas de refeições.

Indicações para outros recursos

Podemos ajudá-lo(a) a encontrar apoio adicional, incluindo indicações ao WIC (um programa federal de nutrição para mulheres, bebês e crianças), moradia e assistência com serviços públicos.



Ligue ou para obter mais informações, acesse
projectbread.org/obtenha-ajuda

