



**TIGER CUB
PREESCOLAR**

QUÉ HACER SI NO TE SIENTES BIEN



COMPRUEBA TUS SÍNTOMAS

Los estudiantes y el personal deben quedarse en casa cuando no se sientan bien y quedarse en casa hasta que se sientan mejor. Tenga en cuenta los siguientes síntomas:

:

- Vómitos
- Fiebre de más de 100.4 o escalofríos
- Diarrea
- Dolores musculares o del cuerpo
- Dolor de garganta
- Pérdida de olfato o sabor
- Sarpullido
- Tos (nueva o empeorando)

**PARA ORIENTACIÓN DE SALUD ADICIONAL,
VISITE LAS PÁGINAS DE SERVICIOS DE SALUD
PARA ESTUDIANTES DE EPHRATASCHOOLS.ORG**



Regla de las 24 horas

Regresar a la escuela demasiado pronto puede retrasar la recuperación y enfermar a otros.

FIEBRE: Quédese en casa hasta que la fiebre haya desaparecido sin medicamentos durante 24 horas.

VOMITO o DIARREA: Quédese en casa durante 24 horas después de la última vez que vomitó o tuvo diarrea.

SARPULLIDO: Quédese en casa durante 24 horas después de que desaparezca el sarpullido o antes con una nota de su proveedor médico.

Si su hijo ha sido enviado a casa con alguno de estos síntomas, esperamos que también esté ausente al día siguiente.



Una vez que se sienta mejor:

Puede regresar una vez que transcurran 24 horas sin fiebre, sarpullido, vómitos ni diarrea (sin el uso de medicamentos) y todos los demás síntomas mejoraron significativamente.