



## COMPRUEBA TUS SÍNTOMAS

Los estudiantes y el personal deben quedarse en casa cuando no se sientan bien y quedarse en casa hasta que se sientan mejor. Por favor quédese en casa si tiene estos síntomas:

- Vómitos
- Fiebre de más de 100.4 o escalofríos
- Diarrea
- Dolores musculares o del cuerpo
- Dolor de garganta
- Pérdida de olfato o sabor
- Tos (nueva o empeorando)

**PARA ORIENTACIÓN DE SALUD ADICIONAL,  
VISITE LAS PÁGINAS DE SERVICIOS DE SALUD  
PARA ESTUDIANTES DE [EPHRATASCHOOLS.ORG](https://www.ephraataschools.org)**



### Regla de las 24 horas

Regresar a la escuela demasiado pronto puede retrasar la recuperación y enfermar a otros.

**FIEBRE:** Quédese en casa hasta que la fiebre haya desaparecido sin medicamentos durante 24 horas.

**VOMITO o DIARREA:** Quédese en casa durante 24 horas después de la última vez que vomitó o tuvo diarrea.

Si su hijo ha sido enviado a casa con alguno de estos síntomas, esperamos que también esté ausente al día siguiente.



### Una vez que se sienta mejor:

Puede regresar una vez que transcurran 24 horas sin fiebre, vómitos ni diarrea (sin el uso de medicamentos) y todos los demás síntomas mejoraron significativamente.

