

Boletín informativo R.I.S.E. de Graham Mesa Elementary

Las últimas noticias, vistas y anuncios de GME

En este asunto

- Mensaje del Director
- Rincón del Entrenador de Alfabetización
- Rincón del Entrenador de Matemáticas
- Noticias ELL
- Rincón del consejero
- Noticias de salud
- Destacado del personal
- Recursos de la comunidad
- Fechas para recordar!**
 - November 2 - K/1st Grade Performance
 - November 7 - PTO meeting, 5 pm
 - November 9 - 5th Grade Field Trip
 - November 15 - Thanksgiving Lunch
 - November 20-27 - Thanksgiving Break



Responsabilidad

Integridad

Servicio

Esperar Mas

Mensaje del director Sprenger

Noviembre es la época del año en la que es importante reflexionar sobre las personas en nuestras vidas que nos ayudan a convertirnos en quienes somos y hacer que nuestras vidas sean memorables. Cada año me tomo el tiempo este mes para agradecer a las personas que amas por ser un apoyo para ti y tu familia. Estas son algunas de las personas a las que me gustaría agradecer:

Gracias a nuestra superintendente Heather Grumley y a todo su equipo de liderazgo por liderar Garfield RE2 con todo su corazón. Nos habéis ayudado a superar muchos momentos difíciles y con cada oportunidad salimos del otro lado mejores que antes. En RE2 Creemos y estamos entusiasmados de trabajar para crear un estudiante que coincida con el Perfil de Graduado de nuestro plan estratégico.

Gracias a los socios comerciales de GME. Nuestros eventos comunitarios son tan exitosos debido al trabajo que realiza nuestro PTO y las asociaciones comunitarias que ayudan a financiar todo para nuestra comunidad. Esto incluye Alpine Bank, Grand River Health, SDI, Bray & CO, Jesse Dalton State Farm Insurance, JBS Construction, Bay Equity, City Market, StarBucks, Jeans Printing, Culvers, Property Professionals, Align Multimedia, Kountry Whut Nuts, Rifle Parks y Rec., Sugar Cookie Co., Alpine Custom Electronics, Kuersten Construction, Alpine Roll Off Services, FTDC, Columbine Ford, Brenden Theatres, FCI, American Family, ANB, Bray, Divine Moon, Rifle Fireside Lanes, EllaHarper, Coca-Cola, Timberline Sporting Goods, Sammy's, Miner's Claim, Brickhouse Pizza, Walmart, Bank of Colorado y Lion Construction and Paving, Monumental Moments, Johnson Construction, Stillwater, Swallow Oil, Paparazzi, Hi-Way Feed, Elder Trucking, Grand Junction Ice y RCR Actuación, Academia de Gimnasia de Columbine

Gracias a todo el personal de GME. Tenemos la gran suerte de contar con profesionales en GME que realmente dicen la frase: "¡Cueste lo que cueste!". Seguimos teniendo la bendición de contar con un personal que entrega todo su ser a la comunidad GME. Ser educador en el mundo actual es simplemente un desafío. Sin embargo, todos los días el personal aparece abriendo todo su corazón por sus estudiantes. ¡¡¡GRACIAS PERSONAL DE GME !!!

Gracias a la comunidad de GME por su flexibilidad y gracia con el distrito escolar y Graham Mesa. Una razón importante para el clima y la cultura positivos es el compromiso y el apoyo familiar en esta comunidad. Me encanta cómo tenemos padres que simplemente deciden dar un paso al frente y participar. El impacto que tiene en los estudiantes ver su círculo de influencia en la escuela es fantástico. Tenemos tantos voluntarios y Watch DOGS que dedican varias horas al día y eso ha creado un ambiente muy acogedor.

La toma de fuerza de GME. Sin duda tenemos el PTO más activo del valle. Con todos los oficiales nuevos, los miembros realmente han dado un paso adelante para ejecutar eventos increíbles como Penny Wars, Rocky Mountain Gourmet, Culvers y ahora Harlem Wizards Game. GME no tendría la reputación que tiene en Rifle sin el trabajo de nuestro PTO. El excelente clima y cultura se debe en gran parte al PTO.

Toda mi familia. Lisa lidera a la familia mientras participan y se involucran plenamente en la comunidad Rifle. ¡Estoy muy agradecida de que gracias a Lisa tengamos relaciones maravillosas que durarán toda la vida!

Sólo un recordatorio de que las vacaciones de Acción de Gracias seguirán siendo una semana completa este año. Los estudiantes estarán libres a partir del lunes 20 de noviembre y regresarán a la escuela el lunes 27 de noviembre.

Brian Sprenger

bsprenger@garfielldre2.net

970-665-7510

Rincón del Entrenadora de Alfabetización - Sra. Johnson

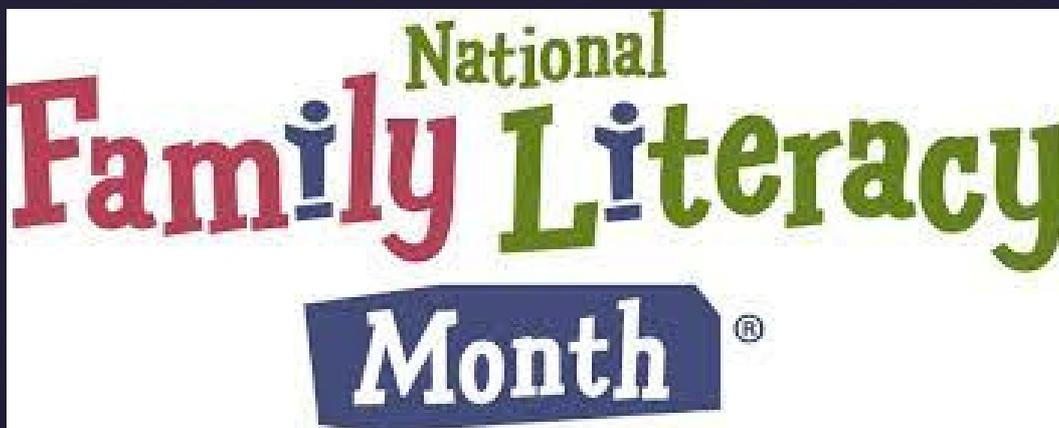
¡Feliz otoño, maravillosas familias de GME y bienvenidos al segundo trimestre del año escolar 2023-24! Estamos muy agradecidos en esta temporada por habernos conectado con las familias recientemente durante las conferencias de padres y maestros. ¡Gracias por participar en la educación de sus hijos!

¿Sabías que noviembre es el Mes Nacional de la Alfabetización Familiar? Día Nacional de la Alfabetización Familiar se celebra el 1 de noviembre cada año y es el inicio del Mes Nacional de la Alfabetización Familiar. Este noviembre, la celebración del Mes Nacional de la Alfabetización Familiar brinda una gran oportunidad para que las familias regresen a la tradición de leer en familia. Para muchos, el amor por los libros comienza desde pequeños en los cuentos que nos leen nuestros padres. Brindarles a sus hijos abundantes oportunidades para escuchar cuentos les ayudará a aprender a leer y comprender historias por sí mismos. También comienzan a pensar más activamente a medida que escuchan historias e imaginan las escenas descritas, preguntándose cómo se desarrollará la historia. Cuando a los niños se les lee con frecuencia, pueden llegar a amar la lectura y tomarán la iniciativa de leer más por su cuenta.

"Los niños se convierten en lectores en el regazo de sus padres." - Emilie Buchwald
¡Por un noviembre saludable y lleno de diversión! ¡Disfrute de su tiempo en familia durante las vacaciones de Acción de Gracias, del 20 al 23 de noviembre!

Entrenadora alfabetizacion,

Mrs. Keri Johnson;
970-665-6792
kjohnson@garfieldre2.net



Rincón del Entrenadora de Matemáticas - Sra. Schubin

¡Hola maravillosas familias de GME!

Estamos oficialmente a una cuarta parte del año escolar. En esta época del año, los maestros y las familias reflexionan sobre el progreso de sus estudiantes en conferencias y miran hacia la mitad del año escolar. En diciembre, los estudiantes tomarán sus evaluaciones de mitad de año para evaluar todo el crecimiento que han logrado desde el comienzo del año escolar.

Este mes quería compartir con ustedes los resultados de nuestra evaluación de matemáticas de comienzo de año. La siguiente tabla muestra el porcentaje de estudiantes en cada nivel de grado que obtuvieron calificaciones a nivel de grado, un nivel de grado por debajo y dos o más niveles de grado por debajo en la evaluación de matemáticas iReady de principios de año.

A partir de los datos, puede ver que la mayoría de nuestros estudiantes se encuentran actualmente en uno o dos niveles de grado por debajo del nivel de competencia. Nuestro objetivo durante las próximas ocho semanas es impulsar a estos estudiantes a crecer tanto como sea posible, para que nuestras evaluaciones de mitad de año muestren porcentajes más altos de estudiantes en el nivel de grado.

La evaluación de matemáticas iReady evalúa el dominio de los estudiantes en cuatro dominios matemáticos: números y operaciones, álgebra y pensamiento algebraico, medidas y datos, y geometría. [Hacer clic aquí](#) para obtener más información sobre cómo aparecen estos dominios en el informe iReady de su estudiante.

Según los datos, el dominio que tiene mayor potencial de crecimiento en nuestra escuela es la geometría. Un estudiante que domina la geometría tiene una gran comprensión de las formas y las características que utilizamos para definirlos. También tiene un fuerte sentido espacial y puede aplicar su comprensión de la posición y la forma para describir el mundo físico. En los grados superiores, la geometría también incluye ángulos, así como cálculos de perímetro, área y volumen.

En el boletín del mes pasado, compartimos algunas formas sencillas en las que usted puede ayudar a desarrollar las habilidades matemáticas de su hijo en casa. Este mes quiero compartir una actividad sencilla centrada en la geometría. Esta actividad es excelente porque se puede completar con una amplia variedad de materiales y se puede adaptar a estudiantes de cualquier nivel de grado.

Construir juntos:

- La construcción es una gran aplicación de la geometría en el mundo real. Tómese un tiempo para construir estructuras con su estudiante. Esta actividad se puede realizar con una variedad de materiales, desde herramientas reales y madera hasta bloques de juguete, tarjetas, cojines, palitos de helado o incluso rompecabezas. Ciertamente, sus creaciones pueden ser de forma libre, pero la lectura de diseños y planos también apoya el desarrollo de habilidades de conciencia espacial de los estudiantes, como visualizar objetos en el espacio, realizar rotaciones mentales y acceder a la memoria visual. Construir juntos también crea maravillosas oportunidades para debates matemáticos. Mientras construye, intente utilizar términos matemáticos para describir su estructura. ¿Dónde ves simetría, formas o diferentes tipos de ángulos? ¿Puedes dar instrucciones usando palabras de posición como arriba, abajo, encima, horizontal o verticalmente? ¿Puedes comparar un objeto o estructura con otro usando atributos (color, tamaño, número de esquinas/vértices, líneas paralelas versus perpendiculares, etc.)?

Entrenadora matemáticas,
Mrs. Cierra Schubin
cschubin@garfieldre2.net

	On Grade Level	One Grade Level Below	2 or More Grade Levels Below
Kindergarten	0%	100%	N/A
1st Grade	5%	85%	10%
2nd Grade	3%	50%	47%
3rd Grade	3%	39%	57%
4th Grade	16%	45%	38%
5th Grade	18%	40%	32%

Noticias de ELL con la maestra Trejo

Estimados padres,

¡Este mes ha sido muy ocupado! Espero que todos hayan tenido una conferencia maravillosa con el maestro de su hijo/a. ¡Apreciamos toda su ayuda con la educación de su estudiante! Si desea tener una conferencia conmigo, no dude en comunicarse. ¡Me encantaría hablar con usted sobre el progreso del lenguaje de su hijo/a!

Terminamos de aprender y celebrar el Día de Los Muertos. Esta ha sido una tradición en GME desde que asumí el control de nuestro departamento de ELD. Este es un momento feliz para nuestra comunidad. Dedicamos tiempo a aprender por qué celebramos este día y por qué no es un momento para llorar, sino para celebrar a todos nuestros seres queridos. Los estudiantes tuvieron la oportunidad de compartir en la decoración de galletas y disfrutar de la película Coco.

Estos próximos meses nos estaremos preparando para nuestra evaluación estatal, llamada ACCESS. Esta es la evaluación del idioma, que el estado requiere para todos los estudiantes calificados en varios idiomas. Esta es una oportunidad para que los estudiantes demuestren sus habilidades para hablar, escribir, escuchar y leer en inglés. Por favor anime a su hijo a leer todo lo que pueda. ¡No importa si leen en español o en inglés! La lectura es excelente para desarrollar vocabulario y conocimientos previos. Los estudiantes serán evaluados en enero. Habrá más información a medida que se acerque la fecha.

Como siempre, gracias por su apoyo y haga clic en el enlace para obtener más información sobre sus estudiantes y cómo puede ayudarlos en su viaje lingüístico. [Tiempo familiar](#)

Muchas gracias por su apoyo,

Sinceramente,
Ms. Lorena Trejo
ELL Maestra
ltrejo@garfieldre2.net
970-665-7524



El rincón del consejero con la Sra. Kasey

¡Es noviembre! A medida que nos acercamos a la temporada navideña, me gustaría tomarme unos minutos para hablar sobre la ansiedad. Estoy viendo mucho más este año en nuestros niños en GME, incluso en mi propio hijo. Los latidos del corazón, la respiración acelerada, la sudoración, los músculos tensos, las náuseas y el pavor son síntomas familiares de ansiedad que acompañan a una reacción de "lucha, huida o paralización" provocada por amenazas reales o imaginarias, como un perro que gruñe o una nueva experiencia social. Los niños ansiosos pueden ser pegajosos, sobresaltarse con facilidad, llorar o hacer rabietas, dormir mal y tener dolores de cabeza o de estómago. Pero la ansiedad no es del todo mala. "Puede motivarnos o ayudarnos a evitar el peligro", dice la Dra. Mona Potter, directora médica del Programa de dominio de la ansiedad de McLean y Servicios ambulatorios para niños y adolescentes de McLean. "El problema es cuando la ansiedad se sale de control y toma decisiones por nosotros que ya no son útiles, tal vez incluso paralizantes". En ese momento, la ansiedad normal puede haberse convertido en un trastorno de ansiedad.

¿Cómo ayudamos a nuestros hijos? En primer lugar, es importante que mantengamos la calma. Trate de ser consciente de lo que modela a través de las palabras y el lenguaje corporal. Trabaje en moderar las reacciones ansiosas cuando sea apropiado.

¡No evites la angustia! Evitar situaciones angustiosas invita a que la ansiedad se alivie temporalmente, solo para aparecer en otro lugar. Las explicaciones racionales tampoco funcionarán. El zumbante centro emocional del cerebro conocido como sistema límbico requiere tiempo y herramientas para calmarse lo suficiente como para permitir que el centro pensante (cognitivo) del cerebro vuelva a estar en línea. En su lugar, pruebe las herramientas de tolerancia a la angustia: un niño podría salpicarse la cara con agua fría, otro podría subir y bajar escaleras para descargar la energía ansiosa, o tensar y relajar los músculos, o distraerse mirando a su alrededor para encontrar todos los colores del arcoíris. Hay muchas herramientas simples de respiración y atención plena a las que puede acceder para obtener ayuda. Uso la respiración profunda y también la actividad de conexión a tierra que ves en la imagen. Todos nuestros niños en GME están aprendiendo algunos de estos de nuestra amiga Amanda de FocusedKids.

Anticipe la situación que provoca ansiedad y practique la exposición. Considere visitar un nuevo lugar con anticipación para saber qué esperar y poder comunicárselo a su hijo. La exposición gradual ayuda a reconfigurar un cerebro ansioso y le muestra al niño que puede sobrevivir a los momentos de ansiedad. Digamos que su hijo está ansioso por hablar en público, agacha la cabeza y se retuerce si se le dirige la palabra. Elija un restaurante agradable y tranquilo para una cita semanal divertida. Luego enséñele a su hijo a hacerse cargo de ordenar los alimentos que le gustan en pequeños pasos. Al principio, podría susurrarle la orden y tú se la transmitirás a la camarera. Luego, puede pedir solo su bebida o postre y, finalmente, una comida completa a medida que crece la tolerancia a la angustia y la confianza.

Me doy cuenta de que es mucha información. Si tiene preguntas específicas, por favor no dude en contactarme!

Kasey Nispel
Counselor
970-665-7528
knispel@garfieldre2.net



Noticias de salud

Estimados padres:

¿Puedo empezar diciendo: ¡Feliz otoño a todos! A medida que avanzamos hacia mi estación favorita del año, con la hermosa. Los colores cambiantes y el clima más fresco, me gustaría tocar un tema del que a muchos de nosotros no nos gusta hablar, La temida temporada de resfriados y gripe. En este boletín solo me gustaría brindarle algunos consejos útiles y recordatorios para mantenerlo a usted y a sus hijos felices y saludables y reducir la propagación de enfermedades en nuestra escuela comunidad. Aquí hay algunas formas sencillas en las que todos podemos ayudarnos unos a otros para mantener alejados esos desagradables virus del resfriado y la gripe lejos.

1. Vacunación contra la gripe: La primera línea de defensa contra la gripe es vacunarse. Nunca es demasiado tarde para programe su vacuna contra la gripe, comuníquese con su proveedor de atención médica o visite su farmacia local para vacunarse contra la gripe.
2. Higiene de las manos: Lavarse las manos adecuadamente es una de las formas más efectivas de prevenir la propagación de gérmenes y enfermedad. Recuerde a todos que se laven las manos frecuentemente con jabón y agua tibia durante al menos 20 segundos.
3. Higiene respiratoria: Recuerde cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo o con el codo al toser o estornudar para prevenir la propagación de gérmenes.
4. QUEDARSE EN CASA CUANDO ENFERMO: Todos los estudiantes e incluso el personal deben quedarse en casa si no se sienten bien. Esto ayuda a prevenir la propagación de enfermedades dentro de la escuela.
5. Buena nutrición: Una dieta bien equilibrada y rica en frutas y verduras puede estimular el sistema inmunológico. También eso Puede ser útil que niños y adultos tomen un multivitamínico diario y vitamina C adicional cuando se sientan bajo El clima.
6. Dormir lo suficiente: Descansar lo suficiente es crucial para tener un sistema inmunológico fuerte. Últimos meses El boletín habló sobre lo importante que es tener una rutina constante a a hora de acostarse, es especialmente importante ya que el cuerpo se cura cuando duermes, por lo que cuando estás enfermo necesitas más tiempo para descansar y recuperar.
7. Limpiar y Desinfectar: No olvide que durante y después de una enfermedad es muy importante limpiar todos los Toque superficies (por ejemplo, perillas de puertas, interruptores de luz, mesas, sillas e incluso juguetes) para evitar la propagación. gérmenes a otras personas en la casa y en la escuela. También es importante recordar cambiar su cepillos de dientes después de estar enfermo.
8. Alergias estacionales: A veces, los síntomas del resfriado y la gripe pueden confundirse con las alergias estacionales. Infórmese sobre las grandes diferencias y los tratamientos adecuados.
9. Síntomas del virus del resfriado y la gripe: Algunos de los signos más comunes del resfriado y la gripe son fiebre, escalofríos febriles, fuertes dolores corporales, tos crónica, dolor de garganta, congestión y secreción nasal, dolores de cabeza y fatiga.
10. Bienestar emocional: Los meses de invierno pueden ser muy duros emocionalmente. Fomentar la apertura Conversaciones sobre estrés, ansiedad y depresión, días malos y situaciones difíciles con tus hijos. unos. Hágales saber que está bien sentir estas cosas, pero que le informen a un adulto de confianza cuando puedan sentir algo. de estos síntomas.

Trabajemos todos juntos para garantizar un ambiente de aprendizaje saludable y seguro para todos los estudiantes y el personal. Recordar seguir estos pasos puede reducir el impacto de la temporada de resfriados y gripe y mantenernos a todos saludables. Manténgase abrigado, manténgase saludable y recuerde, estamos aquí para satisfacer sus necesidades de salud. Si tienes alguna pregunta sobre cuándo quedarse en casa o sobre días perdidos en la escuela, no dude en ponerse en contacto conmigo.

Elie Wilson
970-665-7513
ewilson@garfieldre2.net

MEET MRS. Morgan

Hello!

MY NAME IS MRS. MORGAN, I HAVE A WONDERFUL HUSBAND, THREE WILD BOYS, AND A DOG NAMED PARKER. I WAS BORN AND RAISED RIGHT HERE IN THIS BEAUTIFUL VALLEY WE LIVE IN. I ENJOY SPENDING MY EXTRA TIME OUTSIDE WITH MY FAMILY! WE LOVE TO SKI, HIKE, PADDLE BOARD, AND EXPLORE IN OUR RZR!



Graham Mesa!!

THIS IS MY 3RD YEAR AT GME!
IN 2017 MY FAMILY AND I MOVED TO THE FRONT RANGE FOR A COUPLE OF YEARS BUT WE ARE SO EXCITED TO BE BACK AND RAISE OUR KIDS IN THE BEST COMMUNITY AND SCHOOL EVER!!!



Favorites!

- MY FAMILY
- THE BEACH
- CHEESE!!!!
- CHRISTMAS
- SUNSHINE
- ART & CRAFTS



Ahora, todos los jóvenes de Colorado pueden beneficiarse de sesiones de terapia gratis.

Más información en YoImportoColorado.org.

Yo Importo.

¿Necesita algo de comida extra?
 GME, en asociación con ROC, proporciona bolsas de comida semanales para todos los estudiantes participantes cada jueves. La comida varía semanalmente, pero puede incluir artículos enlatados, refrigerios, arroz y comidas en caja como macarrones con queso. ¡Comuníquese con el maestro de su hijo o con la Sra. Kasey para inscribirse!



free lunch
 FOR KIDS
 18 & UNDER

Horario de recogida del viernes - RIFLE

- 11:00 AM | DAVIDSON
- 11:30 AM | COTTONWOOD
- 12:00 PM | JOYCE PARK
- 12:30 pm | CENTENNIAL PARK

 **COLORADO** | 1-844-493-TALK (8255)
 CRISIS SERVICES | SERVICIOSDECRISISENCO.ORG

NO IMPORTA LO QUE SEA QUE ESTÉS PASANDO, NO TIENES QUE PASARLO SOLO.

BUSQUE APOYO GRATUITO Y CONFIDENCIAL, 24/7

 **COLORADO**
 Department of Human Services

Safe2Tell es un programa exitoso de intervención y prevención de violencia, el cual está diseñado para que los estudiantes puedan reportar amenazas a su seguridad o la de otros.

safe tell

Reporta tus preocupaciones de seguridad a Safe2Tell.org, llama al 1-877-842-7233, o descarga nuestra aplicación gratuita.